

**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN ASTER RSUD
DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



SLAMET RIADI

10121103

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN ASTER RSUD
DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**



**SLAMET RIADI
10121103**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK

Implementasi Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Ruang Aster RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Slamet Riadi

Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bakti Tunas Husada

Tuberkulosis paru (TB Paru) adalah salah satu penyakit infeksi menular yang masih menjadi fokus utama di banyak negara, termasuk Indonesia, yang berada di urutan ketiga dunia dalam hal jumlah kasus. Paru-paru, sebagai organ utama dalam sistem pernapasan, ketika terinfeksi oleh bakteri TB, mengalami peradangan yang menghasilkan sekresi mukus berlebih. Akumulasi sekresi ini dapat mengganggu efisiensi bersihan jalan nafas, menyulitkan penderita dalam mengeluarkan sekret tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas latihan batuk dalam mengelola sekresi pada pasien TB Paru. Penelitian dilakukan melalui pendekatan studi kasus dengan dua responden yang menderita TB Paru, selama periode tiga hari. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi. Hasil menunjukkan adanya perbaikan signifikan dalam pengeluaran sekret berkat penerapan terapi batuk efektif, yang memungkinkan pasien mempertahankan kebersihan jalan nafasnya. Kesimpulan dari studi ini adalah latihan batuk efektif membantu meningkatkan pengeluaran sekret pada pasien dengan TB Paru. Saran untuk penelitian mendatang adalah untuk lebih mengembangkan dan memfokuskan pada tujuan spesifik penelitian terkait pengelolaan TB Paru.

Kata kunci : TB paru, bersihan jalan nafas, batuk efektif

ABSTRACT

Pulmonary tuberculosis (TB) remains a major infectious disease concern in many countries, including Indonesia, which ranks third globally in terms of the number of cases. When the lungs, the primary organs of the respiratory system, are infected by TB bacteria, they become inflamed, resulting in excessive mucus secretion. The accumulation of these secretions can impair airway clearance, making it difficult for patients to expel them. This study aims to evaluate the effectiveness of cough exercises in managing secretions in patients with pulmonary TB. Conducted as a case study over three days, the research involved two respondents suffering from pulmonary TB. Data were collected using observation sheets. The results showed significant improvement in secretion clearance due to the application of effective coughing therapy, enabling patients to maintain airway cleanliness. The conclusion of this study is that effective coughing exercises aid in enhancing secretion clearance in patients with pulmonary TB. Future research should further develop and focus on specific objectives related to pulmonary TB management.

Keywords: pulmonary tuberculosis, cleansing of the airway, effective coughing