

**KRONOFARMAKOLOGI PENGGUNAAN OBAT ATORVASTATIN  
PADA PENYAKIT HIPERKOLESTEROLEMIA DI RSUD CIAMIS**

**SKRIPSI**



Oleh:

**Rama Putra Pamungkas**

**31120198**

**PROGRAM STUDI S-1 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
AGUSTUS 2024**

**ABSTRAK**  
**KRONOFARMAKOLOGI PENGGUNAAN OBAT ATORVASTATIN PADA**  
**PENYAKIT HIPERKOLESTEROLEMIA DI RSUD CIAMIS**

*CHRONOPHARMACOLOGY OF THE USE OF ATORVASTATIN IN*  
*HYPERCHOLESTEROLEMIA AT CIAMIS HOSPITAL*

**Rama Putra Pamungkas<sup>1</sup>, Tita Nofianti<sup>2</sup>, Ilham Alifiar<sup>3</sup>**

<sup>123</sup>Program Studi Farmasi Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya

Hiperkolesterolemia merupakan suatu masalah kesehatan yang patut diperhatikan hingga saat ini. Di Indonesia peningkatan kadar kolesterol diperkirakan mencapai 35%. Untuk itu, perhatian pada penyakit hiperkolesterolemia sangat dibutuhkan untuk menekan angka kematian akibat penyakit tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah melakukan penelitian terhadap efektivitas penggunaan obat atorvastatin pada pasien hiperkolesterolemia berkaitan dengan kronofarmakologi demi memaksimalkan efek kerja obat atorvastatin di RSUD Ciamis, dengan menentukan ketepatan waktu pemberian obat pada periode yang telah ditentukan. Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional deskriptif dengan desain penelitian *Cross-sectional* dan metode pengambilan data dilakukan dengan metode retrospektif. Didapat sampel pasien yang memenuhi kriteria sebanyak 303 dengan total pasien sembuh pengguna terapi obat pada malam hari berjumlah 220 lebih tinggi dibanding pasien sembuh pengguna terapi obat pada siang hari berjumlah 17 pasien. Analisis data menunjukkan bahwa terapi obat atorvastatin dalam zona waktu malam hari lebih efektif menurunkan kadar kolesterol.

**Kata Kunci:** *Hiperkolesterol, Kronofarmakologi, Atorvastatin*

Hypercholesterolemia is a health problem that deserves attention today. In Indonesia, the increase in cholesterol levels is estimated to reach 35%. For this reason, attention to hypercholesterolemia is urgently needed to reduce the death rate due to this disease. The aim of this research is to conduct research on the effectiveness of using the drug atorvastatin in hypercholesterolemia patients in relation to chronopharmacology in order to maximize the effect of the drug atorvastatin at Ciamis Regional Hospital, by determining the timeliness of drug administration in the specified period. This research is a type of descriptive observational research with a cross-sectional research design and the data collection method is carried out using a retrospective method. A sample of 303 patients who met the criteria was obtained with a total of 220 recovered patients who used drug therapy at night, compared to 17 recovered patients who used drug therapy during the day. Data analysis shows that atorvastatin drug therapy in the evening time zone is more effective in reducing cholesterol levels.

**Keywords:** *Hypercholesterolemia, Chronopharmacology, Atorvastatin*