

**PENERAPAN LATIHAN RANGE OF MOTION (ROM) UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA
STROKE NON HEMORAGIK DI RUANGAN MELATI
LANTAI 2B RSUD DR SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



ANGGARA ANUGRAH PRATAMA

10121056

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

**PENERAPAN LATIHAN RANGE OF MOTION (ROM) UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE
NON HEMORAGIK DI RUANGAN MELATI LANTAI 2B RSUD DR**

SOEKARDJO

KOTA TASIKMALAYA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



ANGGARA ANUGRAH PRATAMA

10121056

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA
SEPTEMBER 2024**

ABSTRAK
Penerapan Latihan *Range of Motion* (ROM) untuk Meningkatkan Kekuatan Otot pada Penderita Stroke Non Hemoragik di Ruang Melati Lantai 2B RSUD Dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya

Anggara Anugrah Pratama

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Bakti Tunas Husada

Pendahuluan Stroke adalah penyakit yang menyerang sistem persyarafan, hal ini mengganggu pasokan darah ke otak sehingga mengakibatkan terjadinya kematian sel sel otak karena sebelumnya terdapat sumbatan bahkan pecahnya pembuluh darah. ROM adalah latihan yang diberikan untuk mempertahankan atau memperbaiki tingkat kemampuan dalam menggerakkan persendian secara normal dan lengkap untuk meningkatkan massa otot serta tonus otot. **Tujuan** Studi kasus untuk mengetahui hasil nilai kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik sebelum dan sesudah dilakukan Latihan ROM. **Metode** Pada karya tulis ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus, subjek penelitian sebanyak 2 responden dengan lama penelitian 3 hari perawatan. **Instrumen** yang digunakan adalah Standar Operasional Prosedur (SOP) Latihan ROM, Kamera dan Lembar Observasi. **Hasil** menunjukkan bahwa selama tiga hari terdapat kenaikan pada nilai kekuatan otot pada kedua responden

Kata Kunci: Stroke Non Hemoragik, Latihan ROM, Kekuatan otot

Abstract

Introduction Stroke is a disease that attacks the nervous system, this disrupts the blood supply to the brain, resulting in the death of brain cells because previously there was a blockage or even rupture of blood vessels. ROM is an exercise given to maintain or improve the level of ability to move joints normally and completely to increase muscle mass and muscle tone. **The aim of the case study** is to determine the results of muscle strength values in non-hemorrhagic stroke patients before and after doing ROM Exercises. **Method** This scientific paper uses a descriptive method with a case study approach, the research subjects were 2 respondents with a research duration of 3 days of treatment. **The instruments** used are Standard Operating Procedures (SOP) ROM (ROM) Exercises, Cameras and Observation Sheets, **Result** showed that over 3 days there was an increase in muscle strength values in both respondents

Keywords: ROM exercise, stroke non hemoragic, Muscle strength