

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Y. (2021). Upaya Penurunan Gula Darah Dengan Menggunakan Slow Deep Breathing Exercise Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Rsu Uki Jakarta Timur. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu (JKD)*, 3(1), 10–17. <https://doi.org/10.52841/jkd.v3i1.190>
- Assyakurrohim, D., Ikhrum, D., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Metode Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(01), 1–9. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1951>
- Chaerunisa, S., Merida, S. C., & Novianti, R. (2022). Intervensi perilaku untuk mengurangi gejala kecemasan pada lansia di desa Mekarsari RW 12 Tambun Selatan. *Jurnal Pengabdian Psikologi*, 1(1), 21–40.
- Charisma, A. M., Anwari, F., Rahmawati, A. B., Sukma, M., & Saba, D. (2022). Membangun Masyarakat Sehat Dalam Upaya Pengendalian Hipertensi Dan Diabetes Melitus. *AMONG :Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 04(01), 21–26.
- Detty, A. U., Fitriyani, N., Prasetya, T., & Florentina, B. (2020). Karakteristik Ulkus Diabetikum Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 258–264. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.261>
- Dhira, T. A., Rahman, M. A., Sarker, A. R., & Mehareen, J. (2021). Validity and reliability of the Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7) among university students of Bangladesh. *PLoS ONE*, 16(12 December), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0261590>
- Fauziah et al. (2023). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Baros Kota Sukabumi. *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), 538–545.
- Haikal, M. (2022). Terapi kognitif perilaku untuk mengurangi gejala kecemasan. *Procedia : Studi Kasus dan Intervensi Psikologi*, 10(2), 47–52. <https://doi.org/10.22219/procedia.v10i2.19215>
- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Hasdiana, U. (2018). No Analisis Struktur Kovarian Indikator Terkait Kesehatan pada Lansia yang Tinggal di Rumah dengan Fokus pada Persepsi Kesehatan Subyektif Title. *Analytical Biochemistry*, 11(1), 1–5. <http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-59379-1%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-420070-8.00002-7%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.ab.2015.03.024%0Ahttps://doi.org/10.1080/07352689.2018.1441103%0Ahttp://www.chile.bmw-motorrad.cl/sync/showroom/lam/es/>
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>
- Karo, M. B. (2024). *Livana., dkk (2019). Gambaran Tingkat Ansietas Pasien Diabetes Mellitus Di Kabupaten Kendal. Jurnal Keperawatan Komprehensif Vol. 5.Masruroh, N. L., Pangastuti, A. F., Melizza, N., & Kurnia, A. D. (2021). Level of Knowledge and Family Support toward*

Medic. 4, 10531–10543.

- Kognisi, P. K., Risiko, P., Jenis, D. A. N., Bidori, F., Puspitowati, L. I. dan I., Wijaya, I. G. B., Alifah, U., Artikel, I., Paedagoria, S. N., Anwar, I., Jamal, M. T., Saleem, I., Thoudam, P., Hassan, A., Anwar, I., Saleem, I., Islam, K. M. B., Hussain, S. A., Witcher, B. J., ... alma. (2021). Subyektif Judul...Analisis Struktur Kovarian Indikator Terkait Kesehatan Orang Tua di Rumah dengan Fokus pada Persepsi Kesehatan. In *Industry and Higher Education* (Vol. 3, Nomor 1). <http://journal.unilak.ac.id/index.php/JIEB/article/view/3845%0Ahttp://dspace.uc.ac.id/handle/123456789/1288>
- Laili, F., & Wartini, E. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*, 3(3), 152–156.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar, November*, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Maulasari, Y. (2020). Tingkat Kecemasan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Mawan, I A, Muflihatin, S. K. (2021). Hubungan Kecemasan Dengan Manajemen Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Borneo Student Research*, 2(2), 738–746.
- Mufidah, N., Aini, D. N., & Prihati, D. R. (2024). Hubungan Lamanya Terapi Hemodialisa terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan*, 16(4), 1319–1328.
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*, 3. <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>
- Noorakhman, Y., & Pratikto, H. (2022). Relaksasi nafas dalam (deep breathing) untuk menurunkan kecemasan pada lansia. *INNER: Journal of Psychological Research*, 1(4), 215–222.
- Nurdin, R. O. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Untuk Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Apendiksitis. *Jurnal Media Kesehatan*, 11(1), 079–084. <https://doi.org/10.33088/jmk.v11i1.360>
- Nurhayati, P. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan dan depresi pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.32504/hspj.v4i1.176>
- Nurhidayah, S. (2020). Definisi Kecemasan Gerald Core, Teori & Praktek konseling psikoterapi BANDUNG: Refika Aditama, 2013. In *SELL Journal* (Vol. 5, Nomor 1).
- Nuritasari, R. T., Fathia, N. A., Kurdaningsih, S. V., & Sunarmi, S. (2023). Penerapan Relaksasi Napas Dalam dan Berdzikir dalam Menurunkan Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2011–2018. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10659>

- Nusantoro, A. P., & Listyaningsih, K. D. (2018). Pengaruh SDB (slow deep breathing) terhadap tingkat kecemasan dan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus. *Maternal*, *II*(4), 231–237.
- Pertiwi, S., Luthfiyatil Fitri, N., & Hasanah, U. (2023). Penerapan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tanda Dan Gejala Pasien Risiko Perilaku Kekerasan Di RSJ Daerah Provinsi Lampung. *Jurnal Cendikia Muda*, *3*(4), 594–602.
- Pratiwi, A., Hudiyawati, D., Muhlisin, A., Ratnawati, R., & Fitriani, N. (2022). The Psychological Experiences of the Diabetes Patients in a Community Life. *Proceedings of the International Conference on Health and Well-Being (ICHWB 2021)*, *49*(Ichwb 2021), 160–164. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.220403.023>
- Ritonga, Y. S., Gultom, S., Perangin-angin, N., Wany, R., Putri, E., Simatupang, D., Medan, U. I., & Pematangsiantar-, A. K. I. B. B. (2024). *Penyuluhan Kesehatan Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien Asma Di Tanjung Mulia Hilir. 2.*
- Roslina Dewi, Resfani Fatimah, Ady Waluya, Johan Budhiana, & Maria Yulianti. (2023). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi. *Media Informasi*, *19*(1), 89–95. <https://doi.org/10.37160/bmi.v19i1.48>
- Setiawan, M. D., & Yanto, A. (2020). Penurunan Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Menggunakan Kombinasi Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Murrotal. *Ners Muda*, *1*(3), 184. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6205>
- Setyaji, Y., Duri, I. D., Kuniyasiwi, P., & Putri, N. A. (2023). Pengendalian Diabetes Melitus Melalui Edukasi Dan Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sewaktu Di Perumahan Roto Kenongo Sewon. *Borneo Community Health Service Journal*, *3*(2), 128–132. <https://doi.org/10.35334/neotyce.v3i2.4227>
- Silalahi, K., Magpirah, M., Silaban, L. O. B., & Siregar, N. S. (2023). *Hubungan Penerapan Terapi Benson Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien DM. 5*(4), 1377–1386.
- Simatupang, O. R., Kristina, M., Nauli, S., & Sibolga, H. (2023). Penyuluhan tentang Diabetes Melitus pada lansia penderita DM. *JPM Jurnal Pengabdian Mandiri*, *2*(3), 849–858. <http://bajangjournal.com/index.php/JPM>
- Ulfi Putra Sany. (2022). “Gangguan Kecemasan dan Depresi Menurut Perspektif Al Qur’an.” *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia 7.1. Jurnal Ilmiah Indonesia, February*, 1262–1278. <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v7i1.6055>
- Umayya, L. I., & Wardani, I. S. (2023). Hubungan Antara Diabetes Melitus Dengan Glaukoma. *Jurnal Medika Hutama*, *04*(01), 3280–3291.
- Vinet, L., & Zhedanov, A. (2011). A “missing” family of classical orthogonal polynomials. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, *44*(8), 1–8. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Wang, Z., Shi, Q., Zeng, Y., & Li, Y. (2023). Experiences and perceptions of self-management in people with prediabetes: A qualitative meta-synthesis. *Journal of Clinical Nursing*, *32*(17–18), 5886–5903.

- Wijayanti, Inggit Dyaning., E. A. (2023). Peran Kepuasan Nasabah Dalam Memediasi Pengaruh Customer Relationship Marketing Terhadap Loyalitas Nasabah. *Peran Kepuasan Nasabah Dalam Memediasi Pengaruh Customer Relationship Marketing Terhadap Loyalitas Nasabah*, 2(3), 310–324.
- Zofir, K. M., & Setyorini, A. (2022). Tingkat Pengetahuan Covid-19 Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(3), 251. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i03.p03>

