

## DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, H. B. (2021). Artikel Penelitian Prevalensi Insomnia Pada Perempuan Lanjut Usia: Studi Berbasis Komunitas. *Jurnal Implementa Husada*, 2722-0877. Diambil Kembali Dari [Jurnal.Umsu.Ac.Id/Index.Php/Jih](http://Jurnal.Umsu.Ac.Id/Index.Php/Jih)
- Dayuningsih, D., Listyorini, M. W., Tandilangan, A., Tarnoto, K. W., & Setianingrum, R. (2023). Terapi Murottal Dalam Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Lansia. *Journal Of Telenursing (Joting)*, 2688-2695.
- Dian Sofiana, K. (2024). Review Literatur : Mendengarkan Murottal Al Quran Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Pendidik Indonesia*, 2620-8466.
- Galih, P. (2023). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Upt Rumah Pelayanan Lanjut Usia Terlantar Budhi Dharma Yogyakarta. *Journal Of Health (Joh)*, 079-085.
- Iksan, R. R., & Hastuti, E. (2020). Terapi Murottal Dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 597-606.
- Mardiana Hidayat, F., Eka Darusman, S., & Nurhidayatulloh, A. (2023). Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Panti Werdha Welas Asih Kabupaten Tasikmalaya. *E-Indonesian Journal Of Health And Medical*, Vol 3.
- Ningsi Tudu, F. B., Tira, D. S., & Landi, S. (2023). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fkm Undana Angkatan 2020 Dan 2021. *Artikel Penelitian Jurnal Kesehatan*.
- Nurkhaifah, A. S., Purwandari, A., Puspita, W., Sutrisno, I. T., & Suparto, T. A. (2024). Studi Kasus: Penerapan Terapi Murottal Surah Ar-Rahman Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Insomnia Akut. *Departemen Keperawatan Pendidikan Kesehatan Dan Olahraga*, 2988-3709.
- Oktora. Purnawan, A. (2016). *Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kualitas Tidur Lanjut Usia Insomnia Effect Of Murottal Therapy On The Sleep Quality Of Elderly In Insomnia*. Malang: Satyaningtyas, Rw Dan Hidayah N.
- Sarikaya, O. (2020). Terapi Murottal Dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 597-606.
- Supriyanti, E. S. (2021). Penerapan Terapi Murottal Al Qur'an Untuk Mengatasi Insomnia Pada Lansia. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 14-23.
- Suryani, S., & Salmiyati, S. (2024). *Pengaruh Terapi Audio Murottal Surah Ar-Rahman Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lanjut Usia Di Upt Panti Wredha Budhi Dharma Ponggalan Yogyakarta*<sup>1</sup>. Yogyakarta.

Wulandari, 2. (2017). *Terapi Murottal Al-Qur'an*. Eko Suwati.

Zakiya, N. N. (2024, Agustus). Implementasi Terapi Murottal Untuk Mengatasi Insomnia Pada Lansia. *Journal Of Language And Health*.