

**UJI AKTIVITAS ANTIHIPERKOLESTEROL MINUMAN INSTAN
EKSTRAK DAUN ALPUKAT (*Persea americana Mill*) PADA TIKUS PUTIH
JANTAN GALUR WISTAR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Farmasi



**RIZQI RAFIQ ABDILLAH
31121203**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

ABSTRAK

Uji Aktivitas Antihiperkolesterol Minuman Instan Ekstrak Daun Alpukat (*Persea americana Mill*) Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar

Rizqi Rafiq Abdillah

Program Studi S1 Farmasi, Universitas Bakti Tunas Husada

ABSTRAK

Kolesterol tinggi merupakan salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskular yang menjadi penyebab kematian tertinggi di dunia. Penelitian ini bertujuan menguji aktivitas antihiperkolesterol minuman instan ekstrak daun alpukat (*Persea americana Mill.*) pada tikus putih jantan Galur Wistar yang diinduksi propylthiourasil dan kuning telur puyuh. Ekstrak diperoleh melalui proses maserasi daun alpukat dalam pelarut etanol 70%. Penelitian menggunakan lima kelompok perlakuan yang terdiri atas kelompok kontrol negatif, kontrol positif (simvastatin), dan tiga kelompok uji dengan dosis 20 mg/200 g BB, 40 mg/200 g BB, dan 80 mg/200 g BB. Pengukuran kadar kolesterol dilakukan dengan metode CHOD-PAP dan data diolah menggunakan SPSS versi 25. Hasil menunjukkan kadar kolesterol kelompok uji lebih kecil dan signifikan dibandingkan kelompok kontrol negatif, dengan kelompok dosis tertinggi (80 mg/200 g BB) menunjukkan kadar kolesterol paling kecil. Hasil ini mendukung potensi pengembangan minuman instan ekstrak daun alpukat sebagai obat tradisional yang membantu menurunkan kadar kolesterol.

Kata kunci: daun alpukat, minuman instan, kolesterol, tikus Wistar

ABSTRACT

High cholesterol is one of the main risk factors for cardiovascular diseases, which are among the leading causes of death worldwide. This study aimed to evaluate the antihypercholesterolemic activity of instant drinks made from avocado (*Persea americana Mill.*) leaf extract in male Wistar rats induced with propylthiouracil and quail egg yolk. The extract was obtained through a maceration process using 70% ethanol as a solvent. The study involved five treatment groups: a negative control group, a positive control group (simvastatin), and three test groups with doses of 20 mg/200 g BW, 40 mg/200 g BW, and 80 mg/200 g BW. Cholesterol levels were measured using the CHOD-PAP method and analyzed with SPSS version 25. The results showed that cholesterol levels in the test groups were significantly lower than in the negative control group, with the highest dose group (80 mg/200 g BW) showing the lowest cholesterol levels. These findings support the potential development of instant drinks made from avocado leaf extract as a traditional remedy to help lower cholesterol levels.

Keywords: avocado leaf, instant drink, cholesterol, Wistar rats