

**PENGARUH GAYA HIDUP DAN POLA PENGOBATAN
PENYAKIT JANTUNG KORONER TERHADAP KUALITAS
HIDUP PASIEN DI RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Farmasi



GINA AULIA

31121184

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2025**

**PENGARUH GAYA HIDUP DAN POLA PENGOBATAN
PENYAKIT JANTUNG KORONER TERHADAP KUALITAS
HIDUP PASIEN DI RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Farmasi



GINA AULIA

31121184

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2025**

ABSTRAK

Pengaruh Gaya Hidup Dan Pola Pengobatan Penyakit Jantung Koroner Terhadap Kualitas Hidup Pasien Di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Gina Aulia

Departmen of Pharmacy, Universitas Bakti Tunas Husada, Jl. Cilolohan No.36, 46115, Tasikmalaya, Indonesia

Penebalan dinding pembuluh darah pada pasien PJK dapat menghambat aliran darah ke jantung dan merusak kemampuan jantung untuk berfungsi sebagaimana mestinya. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gaya pola hidup dan bagaimana gambaran pengobatan pada pasien PJK di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soekardjo Tasikmalaya serta keterkaitannya dengan kualitas hidup pasien PJK. Data demografi dan profil penggunaan obat dianalisis secara kuantitatif deskriptif untuk melihat gambaran gaya hidup dan pola pengobatan pasien. Selain itu, hubungan antara pola pengobatan dan gaya hidup pasien dengan penyakit jantung koroner diuji menggunakan uji *chi-square*. Berdasarkan analisis pada data, diketahui bahwa pasien dengan penyakit jantung koroner umumnya menjalani gaya hidup yang cukup sehat. Namun, beberapa pasien tetap menjalani kehidupan yang tidak sehat, termasuk merokok dan pola makan yang tidak teratur. Penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara gaya hidup dan tingkat kepatuhan pengobatan ($p\text{-value} = 0,026$), di mana pasien dengan gaya hidup lebih sehat cenderung memiliki tingkat kepatuhan yang lebih baik. Pola pengobatan pasien menunjukkan bahwa golongan obat yang paling sering digunakan adalah diuretik, diikuti oleh antiplatelet, beta blocker, dan nitrat. Meskipun pengobatan sudah sesuai, tingkat kepatuhan pasien terhadap terapi masih tergolong rendah hingga sedang yang berpotensi memengaruhi efektivitas pengobatan. Kualitas hidup pasien secara umum berada pada kategori sedang hingga baik. Domain psikologis dan sosial menunjukkan hasil yang lebih positif dibandingkan domain fisik dan lingkungan, yang masih menunjukkan keterbatasan aktivitas serta kenyamanan dalam kehidupan sehari-hari.

Kata kunci : Gaya Hidup, Pola Pengobatan, Kualitas Hidup, Penyakit Jantung Koroner.

Abstract

The thickening of blood vessel walls in patients with coronary heart disease can impede blood flow to the heart and impair its ability to function properly. This study was conducted to understand lifestyle patterns and the treatment landscape for coronary heart disease patients at dr. Soekardjo Tasikmalaya Regional General Hospital, as well as their relation to the quality of life of these patients. Demographic data and medication use profiles were quantitatively and descriptively analyzed to reveal the lifestyle patterns and treatment approaches of the patients. Additionally, the relationship between treatment patterns and the lifestyle of patients with coronary heart disease was tested using the chi-square test. Based on the analysis of the data, it was found that patients with coronary heart disease generally lead a fairly healthy lifestyle. However, some patients continue to lead unhealthy lifestyles, including smoking and irregular eating patterns. Research shows a significant relationship between lifestyle and medication adherence levels ($p\text{-value} = 0.026$), where patients with healthier lifestyles tend to have better adherence rates. The patients' medication patterns indicate that the most commonly used drug class is diuretics, followed by antiplatelets, beta blockers, and nitrates. Despite appropriate treatment, patient adherence to therapy remains low to moderate, which may potentially affect treatment effectiveness. The overall quality of life for patients falls into the moderate to excellent category. Psychological and social domains show more positive results compared to physical and environmental domains, which still reflect limitations in activities and comfort in daily life.

Keywords: Lifestyle, Treatment Patterns, Quality of Life, Coronary heart disease