

**FORMULASI DAN UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN GRANUL
EFFERVESCENT KOMBINASI SARI DAUN ALPUKAT
(*Persea americana, Mill*) DAN SARI JAHE MERAH (*Zingiber
Officinale Var Rubrum Rhizoma*) MENGGUNAKAN METODE
DPPH (2,2 -difenil-1-pikrilhidrazil)**

SKRIPSI



DONA FITRIANI

31121132

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2025**

**FORMULASI DAN UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN GRANUL
EFFERVESCENT KOMBINASI SARI DAUN ALPUKAT
(*Persea americana*, Mill) DAN SARI JAHE MERAH (*Zingiber
Officinale* Var *Rubrum Rhizoma*) MENGGUNAKAN METODE
DPPH (2,2 -difenil-1-pikrilhidrazil)**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Farmasi**



DONA FITRIANI

31121132

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2025**

ABSTRAK

Formulasi dan Uji Aktivitas Antioksidan Granul *Effervescent* Kombinasi sari Daun Alpukat (*Parsea Americana, Mill*) dan sari Jahe Merah (*Zingiber Officinale Var Rubrum Rhizoma*) Menggunakan Metode DPPH (2,2 -Difenil-1-Pikrilhidrazil)

Dona Fitriani

S1 Farmasi, Universitas Bakti Tunas Husada

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk memformulasikan dan menguji aktivitas antioksidan granul effervescent kombinasi sari daun alpukat (*Persea americana Mill.*) dan sari jahe merah (*Zingiber officinale var. Rubrum*) menggunakan metode DPPH. Granul effervescent dipilih karena keunggulannya dalam kemudahan konsumsi dan penyerapan yang lebih baik. Evaluasi sifat fisik granul meliputi uji organoleptik, waktu alir, kadar air, waktu kelarutan, pH, dan kompresibilitas. Hasil skrining fitokimia menunjukkan bahwa kedua bahan mengandung senyawa aktif seperti flavonoid, alkaloid, saponin, dan triterpenoid yang berperan sebagai antioksidan. Uji aktivitas antioksidan menghasilkan nilai IC₅₀ sebesar 159,24 ppm, mengindikasikan aktivitas antioksidan sedang. Dengan demikian, kombinasi sari daun alpukat dan jahe merah berpotensi sebagai sumber antioksidan alami dalam bentuk minuman kesehatan yang praktis.

Kata Kunci: Antioksidan, Daun Alpukat, Granul Effervescent, Jahe Merah

Abstract

*This study aimed to formulate and evaluate the antioxidant activity of effervescent granules combining avocado leaf extract (*Persea americana Mill.*) and red ginger extract (*Zingiber officinale var. Rubrum*) using the DPPH method. Effervescent granules were chosen for their advantages in ease of consumption and better absorption. Physical properties evaluation included organoleptic tests, flow time, moisture content, solubility time, pH, and compressibility. Phytochemical screening revealed that both materials contained active compounds such as flavonoids, alkaloids, saponins, and triterpenoids, which act as antioxidants. The antioxidant activity test yielded an IC₅₀ value of 159.24 ppm, indicating moderate antioxidant activity. Thus, the combination of avocado leaf and red ginger extracts has potential as a natural antioxidant source in a practical health beverage form.*

Keywords: Antioxidant, Avocado leaf, Effervvescent Granules, Red Ginger