

**EFEKTIVITAS EKSTRAK ETANOL KULIT PISANG TONGKA
LANGIT (*Musa troglodytarum* L.) TERHADAP PENURUNAN
KADAR KOLESTEROL TOTAL TIKUS PUTIH JANTAN
GALUR WISTAR**

SKRIPSI



TANIA MUHLAOLATUNNISA

31121008

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2025**

**EFEKTIVITAS EKSTRAK ETANOL KULIT PISANG TONGKA
LANGIT (*Musa troglodytarum* L.) TERHADAP PENURUNAN KADAR
KOLESTEROL TOTAL TIKUS PUTIH JANTAN GALUR WISTAR**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi**



**TANIA MUHLAOLATUNNISA
31121008**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BHAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2025**

ABSTRAK

Efektivitas Ekstrak Etanol Kulit Pisang Tongka Langit (*Musa Troglodytarum* L) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Tikus Putih Jantan Galur Wistar

Tania Muhlaolatunnisa

Program Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Bakti Tunas Husada

Abstrak

Hiperkolesterolemia merupakan salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas ekstrak etanol kulit pisang tongka langit (*Musa troglodytarum* L.) terhadap penurunan kadar kolesterol total pada tikus putih jantan galur Wistar. Penelitian menggunakan desain eksperimental post-test only control group design dengan enam kelompok, yaitu kontrol normal, kontrol negatif, kontrol positif (simvastatin), serta tiga kelompok perlakuan ekstrak dengan dosis 100 mg/200 g BB, 150 mg/200 g BB, dan 200 mg/200 g BB. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ekstrak etanol kulit pisang tongka langit mampu menurunkan kadar kolesterol total secara signifikan ($p < 0,05$), dengan dosis 150 mg/200 g BB memberikan efek penurunan paling optimal dan sebanding dengan simvastatin. Kesimpulannya, ekstrak etanol kulit pisang tongka langit berpotensi sebagai alternatif alami penurun kolesterol.

Kata kunci: *Musa troglodytarum* L., kulit pisang tongka langit, kolesterol total, tikus Wistar

Abstract

Hypercholesterolemia is one of the main risk factors for cardiovascular disease. This study aims to determine the effectiveness of ethanol extract from the skin of Tongka Langit bananas (*Musa troglodytarum* L.) in reducing total cholesterol levels in male Wistar rats. The study employed a post-test only control group experimental design with six groups: normal control, negative control, positive control (simvastatin), and three treatment groups with ethanol extract doses of 100 mg/200 g body weight (BW), 150 mg/200 g BW, and 200 mg/200 g BW. The results showed that the ethanol extract of Tongka Langit banana peel significantly reduced total cholesterol levels ($p < 0.05$), with the 150 mg/200 g BW dose providing the most optimal reduction effect, comparable to simvastatin. In conclusion, the ethanol extract of Tongka Langit banana peel has potential as a natural alternative for lowering cholesterol.

Keywords: *Musa troglodytarum* L., tongka langit banana peel, total cholesterol, Wistar rats