

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI RSUD
DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



GITA GINARSIH PUTRI

NIM 11025122149

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2025

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI RSUD
DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan**



GITA GINARSIH PUTRI NIM 11025122149

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2025

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 2025

Gita Ginarsih Putri

**Implementasi Pemberian Sari Kurma Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di
RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**

xv + 95 halaman + 6 tabel + 1 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Produksi ASI yang tidak optimal merupakan masalah umum yang dialami oleh ibu post partum, yang dapat berdampak pada pemenuhan nutrisi bayi secara optimal. Salah satu alternatif upaya non-farmakologis untuk meningkatkan produksi ASI adalah pemberian sari kurma, karena kandungan nutrisinya yang tinggi seperti zat besi, kalsium, dan vitamin A yang bermanfaat untuk memperlancar laktasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi implementasi pemberian sari kurma terhadap produksi ASI pada ibu post partum di RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus, dilakukan pada dua subyek yang mengalami gangguan produksi ASI. Implementasi dilakukan dengan pemberian sari kurma sebanyak 45-50 ml perhari selama 3 hari berturut-turut. Data dikumpulkan melalui wawancara dan observasi sebelum dan sesudah implementasi. Hasil menunjukkan adanya peningkatan dalam status menyusui setelah tindakan pemberian sari kurma, ditandai dengan meningkatnya produksi ASI, perlekatan bayi pada payudara ibu, tetesan/pancaran ASI, suplai ASI, dan pengosongan payudara. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pemberian sari kurma dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum. Ibu post partum disarankan mengkonsumsi sari kurma secara mandiri.

Kata Kunci: Air susu ibu (ASI) , Post Partum, Sari Kurma, Laktasi

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, 2025

Gita Ginarsih Putri

Implementation of Date Extract Administration on Breast Milk Production in Postpartum Women at Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City

xv + 95 pages + 6 tables + 1 figure + 9 appendices

ABSTRACT

Suboptimal breast milk production is a common issue experienced by postpartum mothers, which can impact the optimal nutritional intake of infants. One non-pharmacological alternative to enhance breast milk production is the administration of date extract, due to its high nutritional content such as iron, calcium, and vitamin A, which are beneficial for facilitating lactation. This study aimed to identify the implementation of date extract administration on breast milk production in postpartum mothers at Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya. The research used a case study design and was conducted on two subjects experiencing breast milk production problems. The intervention involved administering 45–50 ml of date extract daily for three consecutive days. Data were collected through interviews and observations before and after the intervention. The results showed an improvement in breastfeeding status following the administration of date extract, as indicated by increased milk production, better baby latch, milk flow/spray, milk supply, and breast emptying. The conclusion of this study is that date extract can be administered to increase breast milk production in postpartum mothers. The postpartum women are recommended to consume the date extract independently.

Keywords: Breast Milk, Postpartum, Date Extract, Lactation