

**KAJIAN FARMAKOGNOSI DAN PEMANFAATAN EKSTRAK  
ETANOL DAUN SIRSAK (*Annona muricata* L.) SEBAGAI  
ANTIOKSIDAN DALAM SEDIAAN *ESSENCE SHEET MASK***

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Farmasi**



**SYIFA RIZKI AZZAHRA**

**31121194**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
AGUSTUS 2025**

**KAJIAN FARMAKOGNOSI DAN PEMANFAATAN EKSTRAK  
ETANOL DAUN SIRSAK (*Annona muricata* L.) SEBAGAI  
ANTIOKSIDAN DALAM SEDIAAN *ESSENCE SHEET MASK***

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Farmasi**



**SYIFA RIZKI AZZAHRA**

**31121194**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
TASIKMALAYA  
AGUSTUS 2025**

## ABSTRAK

**Syifa Rizki Azzahra**

**Program Studi S1 Farmasi, Universitas BTH**

Radikal bebas adalah atom atau molekul yang memiliki elektron yang tidak berpasangan, sehingga sangat reaktif. Zat ini dapat terbentuk secara alami melalui proses metabolisme, peradangan, kekurangan gizi, atau karena paparan faktor eksternal seperti polusi, sinar ultraviolet, dan asap rokok. Daun sirsak (*Annona muricata* L.) dilaporkan memiliki kandungan senyawa bioaktif seperti flavonoid dan polifenol yang berpotensi sebagai antioksidan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sifat fisik dan aktivitas antioksidan dari sediaan sheet mask sari ekstrak etanol daun sirsak. Ekstraksi dilakukan dengan metode maserasi menggunakan pelarut etanol 70% kemudian dibuat formula dengan konsentrasi 2,1%, 4,2%, dan 8,4% yang kemudian diuji secara fisik. Aktivitas antioksidan ditentukan dengan metode DPPH (2,2-Difenil-1-Pikrilhidrazil). Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas dan keamanan sediaan masker lembaran yang diformulasikan dengan ekstrak etanol daun sirsak (*Annona muricata* L.) telah memenuhi persyaratan yang baik berdasarkan uji organoleptis, homogenitas, pH, viskositas, dan uji iritasi yang dilakukan terhadap 10 orang sukarelawan. Nilai IC<sub>50</sub> yang diperoleh pada sediaan sediaan masker lembaran ekstrak etanol daun sirsak pada konsentrasi 2,1%, 4,2%, dan 8,4% adalah 7602,77; 4134,51; dan 1817,71 ppm yang termasuk ke dalam kategori tidak memiliki aktivitas antioksidan (>500 ppm).

**Kata Kunci:** *Essence Sheet Mask*, Sirsak, *Annona muricata* L, Antioksidan, DPPH

## ABSTRACT

**Syifa Rizki Azzahra**

**Bachelor of Pharmacy Study Program, BTH University**

Free radicals are atoms or molecules that have unpaired electrons, making them highly reactive. These substances can be formed naturally through metabolic processes, inflammation, malnutrition, or due to exposure to external factors such as pollution, ultraviolet light, and cigarette smoke. Soursop leaves (*Annona muricata* L.) are reported to have bioactive compounds such as flavonoids and polyphenols that have potential as antioxidants. This study aims to determine the physical properties and antioxidant activity of soursop leaf ethanol extract essence sheet mask. Extraction was done through maceration method using 70% ethanol solvent then formulas were made with concentrations of 2.1%, 4.2%, and 8.4% which were then tested physically. Antioxidant activity was determined by DPPH (2,2-Diphenyl-1- Picrylhydrazyl) method. The results showed that the quality and safety of the essence sheet mask formulated with ethanol extract of soursop leaves (*Annona muricata* L.) had met good requirements based on organoleptic testing, homogeneity, pH, viscosity, and irritation tests conducted on 10 volunteers. The IC<sub>50</sub> values obtained in the preparation of essence sheet mask with ethanol extract of soursop leaves at concentrations of 2.1%, 4.2%, and 8.4% are 7602.77, 4134, 51, and 1817.71 ppm which are included in the category of having no antioxidant activity (>500 ppm).

**Keywords:** Essence sheet mask, Soursop leaf, *Annona muricata* L, Antioxidant, DPPH