

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPATUHAN
MINUM OBAT DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN
KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RSUD CIAMIS**

SKRIPSI



AMYL A PUTRI NURUL NAZMI

31121215

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
AGUSTUS 2025**

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD CIAMIS

Amyla Putri Nurul Nazmi
Program Studi S1 Farmasi, Universitas Bakti Tunas Husada

ABSTRAK

Penelitian ini menganalisis hubungan kepatuhan minum obat dengan kadar glukosa darah dan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus tipe 2 di RSUD Ciamis pada Januari–Maret 2025. Sebanyak 49 pasien dinilai menggunakan kuesioner MARS-5 dan DQOL-BCI serta data glukosa darah dari rekam medis. Analisis menunjukkan hubungan signifikan antara kepatuhan obat dengan kontrol glukosa darah ($p = 0,003$) dan kualitas hidup ($p = 0,015$), meskipun korelasi lemah ($r = -0,347$). Temuan ini menunjukkan perlunya pendekatan perawatan diabetes yang komprehensif, mencakup edukasi, dukungan psikososial, dan konseling gaya hidup selain pengobatan.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Kepatuhan Minum Obat, Kualitas Hidup

ABSTRACT

This study analysed the relationship between medication adherence and blood glucose levels and quality of life in patients with type 2 diabetes mellitus at Ciamis Regional General Hospital from January to March 2025. A total of 49 patients were assessed using the MARS-5 and DQOL-BCI questionnaires and blood glucose data from medical records. The analysis revealed a significant association between medication adherence and blood glucose control ($p = 0.003$) and quality of life ($p = 0.015$), although the correlation was weak ($r = -0.347$). These findings highlight the need for a comprehensive diabetes care approach, including education, psychosocial support, and lifestyle counselling in addition to medication.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Medication Adherence, Quality of Life