

**IMPLEMENTASI BASUHAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH
HIJAU PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI
KEPUTIHAN DI SMAN 1 LUMBUNG
KABUPATEN CIAMIS**

KARYA TULIS ILMIAH



**ANGGIA BUDINING AYU
NIM :11025122131**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2025**

**IMPLEMENTASI BASUHAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH
HIJAU PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI
KEPUTIHAN DI SMAN 1 LUMBUNG
KABUPATEN CIAMIS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**ANGGIA BUDINING AYU
NIM :11025122131**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025

Anggia Budining Ayu

**Implementasi Basuhan Air Rebusan Daun Sirih Hijau pada Remaja Putri
yang Mengalami Keputihan di SMAN 1 Lumbung Kabupaten Ciamis**

xiv + 95 halaman + 6 tabel + 1 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Masalah keputihan pada remaja putri merupakan salah satu gangguan kesehatan reproduksi yang sering terjadi dan dapat mengganggu kenyamanan fisik maupun psikologis. Penanganan alami menggunakan bahan herbal seperti daun sirih hijau menjadi alternatif yang efektif dan minim efek samping. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi basuhan air rebusan daun sirih hijau terhadap keputihan pada remaja putri di SMAN 1 Lumbung Kabupaten Ciamis. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan dua subyek yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi. Intervensi berupa basuhan air rebusan daun sirih hijau dilakukan selama lima hari berturut-turut sebanyak dua kali sehari. Pengumpulan data dikumpulkan melalui wawancara sebelum, selama dan setelah intervensi, serta dianalisis secara deskriptif kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keluhan tidak nyaman, rasa gatal, dan gangguan aktivitas membaik secara bertahap setelah intervensi. Kesejahteraan fisik dan psikologis subyek meningkat pada hari-hari akhir penggunaan. Kesimpulan, basuhan air rebusan daun sirih hijau dapat menjadi salah satu upaya nonfarmakologis yang efektif untuk mengurangi keputihan serta meningkatkan kenyamanan dan kesehatan reproduksi remaja putri.

Kata Kunci : Daun Sirih Hijau, Keputihan, Remaja Putri

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, July 2025

Anggia Budining Ayu

***Implementation of Green Betel Leaf Boiled Water Bath on Adolescent Girls
Experiencing Leucorrhea at Senior High School 1 Lumbung, Ciamis Regency***

xiv + 95 Pages + 6 Tables + 1 pictures + 15 appendices

ABSTRACT

Leucorrhea in adolescent girls is one of the reproductive health disorders that often occurs and can interfere with physical and psychological comfort. Natural treatment using herbal ingredients such as green betel leaves is an effective alternative with minimal side effects. This study aimed to determine the implementation of green betel leaf boiled water baths on leucorrhea in adolescent girls at SMAN 1 Lumbung, Ciamis Regency. This study used a case study design with two subjects selected based on inclusion criteria. The intervention in the form of green betel leaf boiled water baths was carried out for five consecutive days twice a day. Data collection was collected through interviews before, during and after the intervention, and analyzed descriptively qualitatively. The results showed that complaints of discomfort, itching, and impaired activity improved gradually after the intervention. The physical and psychological well-being of the subjects improved in the final days of use. In conclusion, green betel leaf boiled water baths can be an effective non-pharmacological effort to reduce leucorrhea and improve the comfort and reproductive health of adolescent girls.

Keywords : *Adolescent girls, Green betel leaf, Leucorrhea*