

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Irma Khairani., & W. R. A. M. (2019). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. (Edisi 1). Jakarta. Trans Info Media.
- Agustin, D., Mardiyana, N., & Puspita, I. (2024). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *SINAR Jurnal Kebidanan*, 06(1), 1–9. <https://doi.org/10.30633/jkms.v13i1.1398>
- Aida., Ayesha., Siti., Florica., Nizan., Eka., R. (2022). Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II (2nd ed.). *PT Mahakarya Citra Utama Grup*. <https://123dok.com/id/docs/buku-ajar-asuhan-kehamilan-diii-kebidanan-jilid-ii.10846008>
- Andreyni, L., & Bhakti, W. K. (2023). Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog and Numerik Ranting Scales (Vanrs) Terhadap Penilaian Nyeri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 730–736. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.19140>
- Arisandy, W., Mahmudah, S., Studi, P., Keperawatan, D., & Palembang, S. A. (2024). Penerapan Endorphin Massage Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. 16(2). *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/126>
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III : Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester III : A Literature Review. 9(1), 14–30. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>
- Ayu Handayany, D., Mulyani, S., & Nurlinawati, N. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(1), 12–23. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i1.9230>
- Badriyah, L., Maulina, R., & Purwati, A. (2024). Pengaruh Pijat Endorphin terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di PMB Novi Astutik S,Tr.Keb Pamotan Dampit Kabupaten Malang. *Jurnal Locus Penelitian Dan Pengabdian*, 3(5), 419–428. <https://doi.org/10.58344/locus.v3i5.2562>
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Chasanah, U. (2021). *Penerapan Endorphin Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung dan Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di Desa Kutoharjo* (p. 83). Diterbitkan. Universitas Widya Husada Semarang.

Profil Kesehatan Kota Tasikmalaya 2020. 100. (2022). Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya. Profil Kesehatan Kota Tasikmalaya 2020. 100.

Dwi Gustiani., M. Ricko Gunawan., & U. R. K. (2024). Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Punggung Bawah Melalui Metode Pelvic Rocking Di Klinik BALai Krakatau Kemiling Bandar Lampung. 1–23. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*. Doi: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i12.15436>

Hidayah, N., Kurniawati, D. A., Umaryani, D. S. N., & Ariyani, N. (2023). Metode Endorphin Massage Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Linda Verawati Depok. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu. Sereal Untuk*, 8(1), 51. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>

Jeepi, N. (2019). *Pengantar Asuhan Kebidanan*. (Edisi 1). Jakarta. CV. Trans Info Media.

Kurniyati, K., & Bakara, D. M. (2021). Pijat Endorfin Terhadap Nyeri Punggung Bawah Dan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Kabupaten Rejang Lebong. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 375. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i2.426>

Marina., W. P. (2024). Pengaruh Pelaksanaan 5 Teknik Dasar Pemijatan Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Binaan Puskesmas Jonggol. *Jurnal Keperawatan Muhamadiyah*, 3(1), 51. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>.

Meirita, H., Nia, D., & Lilis, D. (2025). Metode Endorphin Massage Pada Ibu Hamil Untuk Penurunan Intensitas Nyeri Punggung. 7(2), 61–80. *Ensiklopedia of Journal*. <http://jurnal.ensiklopediaku.org>

Melly, kurnia sari, Widayati, Arifatun, E., & Mutia. (2023). Massage Endorphine Untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Desa Pasekan Ambarawa. *Kebidanan*, 2(1), 455–460. <https://doi.org/10.33559/eoj.v5i2.1511>

PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Diagnosis Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.

Putri, Y. (2022). *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi BARu Lahir(BBL)*. (Edisi 1). Jakarta Barat. Penerbit PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta

Rahman, A. T. A. (2024). *Iplementasi Pijat Endorphin Pada Ibu Post Seksio Sesarea di Ruang Melati Lantai 2A RSUD DR. Soekardjo*. KTI Tidak Diterbitkan. Universitas Bakti Tunas Husada.

- Rejeki, S. (2020). Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan. In *Unimus Press* (Vol. 185, Issue 1). [https://doi.org/10.1016/0014-5793\(85\)80729-8](https://doi.org/10.1016/0014-5793(85)80729-8)
- Rizky Yulia Efendi, N., Selvi Yanti, J., Suci Hakameri, C., & artikel Abstrak, H. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Ketidaknyamanan Trimester Iii Di PmbErnita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* 275 *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2, 279. <https://jom.htp.ac.id/index.php/jkt>
- Rohma, A. C., & Rejeki, S. (2023). Implementasi Endorphin Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Ners Muda*, 4(1), 96. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.11669>
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.*
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta. DPP PPNI.*
- PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan, Edisi 1. Jakarta. DPP PPNI.*
- Utama, A. T. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung Melalui Intervensi Endorphin Massage Di Wilayah Kerja Puskesmas Kayumas. 9, 356–363. Diakses pada 20 mei 2025 dari laman <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/9240/>
- Yanti, M. D., & Fatmasari, D. B. (2023). Buku Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas. *PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta*. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Psikologi_Kehamilan_Persalinan_dan/Hq61EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Yuni Ramadhaniati, D. R. (2023). *Buku Saku Asuhan Kehamilan, Pra Nikah dan Pra Konsepsi*. (Edisi 1). Jakarta. Tahta Media Grup, 101.
- Zakiyah, Z., Sit, S., Keb, M., Ratnaningsih, E., Sit, S., & Keb, M. (2021). *Buku Petunjuk Praktikum Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir*. (Edisi 1). Yogyakarta. Respati Pres.