

**PENERAPAN LATIHAN MENGGENGAM BOLA KARET PADA
PASIEN STROKE DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DI RUANG MELATI 2B RSUD DR. SOEKARDJO KOTA
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**PUTRI JULYANA
NIM: 11025122128**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
KOTA TASIKMALAYA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025

Putri Julyana

Penerapan Latihan Menggenggam Bola Karet Pada Pasien Stroke Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

xv + 66 Halaman + 3 Tabel + 1 Gambar + 18 Lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan: Stroke merupakan gangguan fungsi sistem saraf tiba tiba akibat terganggunya aliran darah ke otak. Stroke ditandai dengan gangguan persepsi sensorik yang menyebabkan gangguan mobilitas fisik untuk mengatasi hal tersebut harus dilakukan rehabilitasi salah satunya dengan melakukan latihan rentang gerak sendi tangan salah satunya menggunakan bola karet. latihan menggenggam bola karet dapat membantu mengurangi kekakuan dan meningkatkan fleksibilitas jari tangan. **Tujuan:** untuk mengetahui penerapan latihan menggenggam bola karet pada pasien stroke dengan masalah gangguan mobilitas fisik di ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. **Metode:** yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian dilakukan terhadap dua responden dengan hemiparesis. Intervensi diberikan selama tiga hari berturut-turut, masing-masing sesi berdurasi 5–10 menit. **Hasil:** menunjukkan bahwa Responden I mengalami peningkatan kekuatan otot dari skor 3 menjadi 4, sedangkan Responden II meningkat dari skor 2 menjadi 3. **Kesimpulan:** ada peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke **Saran** ditujukan kepada perawat agar dapat menerapkan latihan ini sebagai bagian dari terapi rehabilitasi pasien stroke.

Kata kunci : Hemiparesis, Kekuatan otot, Mobilitas Fisik, Stroke, Terapi Bola Karet.

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, July 2025

Putri Julyana

Implementation of Rubber Ball Gripping Exercises in Stroke Patients with Physical Mobility Problems at Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya City

xv + 66 Pages + 3 Tables + 1 Picture + 18 Appendices

ABSTRACT

Introduction: Ischemic stroke is a cerebral circulation disorder that can cause muscle weakness or hemiparesis, especially in the upper limbs. Decreased hand muscle strength hinders patients' daily activities. One simple intervention that can be performed is rubber ball gripping exercises. ***Purpose:*** of this study was to describe the application of rubber ball gripping exercises in improving hand muscle strength in stroke patients at RSUD dr. Soekardjo, Tasikmalaya. ***Method:*** used was descriptive with a case study approach. The study involved two hemiparetic patients. The intervention was carried out for three consecutive days, twice a day, with each session lasting 5–10 minutes. ***ResultsConclusion:*** Rubber ball gripping exercises were proven to increase hand muscle strength in stroke patients.. ***Suggestion:*** are addressed to nurses to apply this exercise as part of stroke rehabilitation therapy.

Keywords: Hemiparesis, Muscle strength, Physical mobility, Stroke, Rubber ball therapy.