

**PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE PADA SISWI SEKOLAH
DASAR KELAS IV-A DI SDN 1 LINGGAJAYA DESA LINGGAJAYA
KEC. MANGKUBUMI KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



YUSIAKMAL NURHASANAH

NIM: 11025122126

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Yusi Akmal Nurhasanah

**Pengetahuan Tentang Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar Kelas 4A Di SDN 1
Linggajaya Desa Linggajaya Kec. Mangkubumi Kota Tasikmalaya**

vii + 53 halaman + 3 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang menarche atau menstruasi pertama merupakan tanda awal pubertas pada remaja putri, yang sering kali menimbulkan kebingungan dan kecemasan jika tidak dipahami dengan baik. **Tujuan** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswi kelas 4A SDN 1 Linggajaya tentang menarche sebelum dan setelah diberikan edukasi kesehatan. **Metode** penelitian menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan desain one group pretest-posttest. Subjek penelitian terdiri dari 12 siswi berusia 10-11 tahun yang belum mengalami menarche. Data dikumpulkan melalui kuesioner sebelum dan setelah intervensi edukasi. **Hasil** penelitian menunjukkan bahwa sebelum edukasi, 100% siswi memiliki pengetahuan yang rendah tentang menarche. Sedangkan setelah diberikan edukasi, terjadi peningkatan signifikan, dengan 80% siswi mencapai kategori pengetahuan baik dan 30% kategori cukup. **Kesimpulan** penelitian ini ialah bahwa pengetahuan subjek mengalami peningkatan dalam pemahaman tentang menarche, baik dari aspek biologis maupun kesiapan mental. Edukasi kesehatan tentang menarche penting diberikan sejak dini untuk mempersiapkan siswi menghadapi pubertas. **Disarankan** agar sekolah dan orang tua berkolaborasi dalam memberikan informasi yang tepat dan mendukung. Penelitian selanjutnya dapat memperluas sampel dan menggunakan media edukasi yang lebih interaktif.

Kata Kunci: Menarche, Pengetahuan, Edukasi Kesehatan, Siswi Sekolah Dasar.

D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY

Scientific Paper, June 2025

Yusi Akmal Nurhasanah

*Knowledge About Menarche Among 4a Grade Elementary School Girls At SDN 1
Linggajaya, Linggajaya Village, Mangkubumi District, Tasikmalaya City*

Viii + 53 pages + 3 tables + 12 appendices

ABSTRACT

Background menarche or first menstruation is an early sign of puberty in adolescent girls, which often causes confusion and anxiety if not properly understood. **The purpose** of this study aims to determine the level of knowledge of grade 4A female students of SDN 1 Linggajaya about menarche before and after being given health education. **The research method** uses a quantitative descriptive approach with a one group pretest-posttest design. The subjects of the study consisted of 12 female students aged 10-11 years who had not experienced menarche. Data were collected through questionnaires before and after the educational intervention. **The results** showed that before education, 100% of female students had low knowledge about menarche. Meanwhile, after being given education, there was a significant increase, with 80% of female students reaching the good knowledge category and 30% the sufficient category. This study can be concluded that the subject's knowledge has increased in understanding menarche, both from the biological aspect and mental readiness. Health education about menarche is important to be provided early to prepare female students for puberty. **The Conclusion** that schools and parents collaborate in providing accurate and supportive information. Further research can expand the sample and use more interactive educational media.

Keywords: Menarche, Knowledge, Health Education, Elementary School Students.