

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, L., & Nurayati, M. (2020). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Amerta Nutrition*, 1(2), 80. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i2.6229>
- Asiva Noor Rachmayani. (2020). Faktor Risiko Diabetes Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. 2. 6. Gemilang
- Astutisari, I. D. A. E. C., AAA Yulianti Darmini, A. Y. D., & Ida Ayu Putri Wulandari, I. A. P. W. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>
- Dewi, P. L. P., & Kartini, A. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMP. *Journal of Nutrition College*, 6(3), 257. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i3.16918>
- Elsayed, N. A., Aleppo, G., Aroda, V. R., Bannuru, R. R., Brown, F. M., Bruemmer, D., Collins, B. S., Cusi, K., Das, S. R., Gibbons, C. H., Giurini, J. M., Hilliard, M. E., Isaacs, D., Johnson, E. L., Kahan, S., Khunti, K., Kosiborod, M., Leon, J., Lyons, S. K., ... Gabbay, R. A. (2023). Introduction and Methodology: Standards of Care in Diabetes—2023. *Diabetes Care*, 46(January), S1–S4. <https://doi.org/10.2337/dc23-Sint>
- Fitri, A., Siregar, Y. H., & Sinuraya, E. (2023). Pendidikan Kesehatan Keluarga Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Terapi Aktivitas Jalan Kaki 30 Menit Di Upt Puskesmas Pulo Brayan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4058–4073. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i10.1645>
- Ginting, M. B., Khairani, A. I., Dewi, R. S., & Sinuraya, E. (2024). Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Tindakan Perawatan Luka Di Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(4), 1868–1875. <https://doi.org/10.55681/sentri.v3i4.2560>
- Hamasaki, H. (2020). Daily physical activity and type 2 diabetes: A review. *World Journal of Diabetes*, 7(12), 243. <https://doi.org/10.4239/wjd.v7.i12.243>
- Juanika, B. & R. (2024). YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS. *Guefedia*, 20(2), 73–83.
- Kasmawa, Dr. Apt Henny Kasmawati, S.farm, M. S. (2023). Farmakoterapi Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Tinjauan Terapi Konvensional dan Terapi Herbal
- Li, C., Powell, L., Stamatakis, E., McGreevy, P., Podberscek, A., Bauman, A., & Edwards, K. (2024). Is dog walking suitable for physical activity promotion? Investigating the exercise intensity of on-leash dog walking. *Preventive Medicine Reports*, 41(February), 102715. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2024.102715>
- Merliana, A., Kurniasari, S., Stiexs, A., Keperawatan, P. S., Kesehatan, F., Indonesia, U. M., Bandar, K., & Lampung, P. (2024). Pengaruh Pemberian Aktivitas Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Penengahan Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2024. *Guefedia*, 2(2), 581–590.

- Mohammad Roni, Angger Anugrah, B. A. (2022). Manajemen Penatalaksanaan Diabetes Mellitus. Salemba Medika, 11.
- Mutiara Mutiara, Bangun Dwi Hardika, & Lilik Pranata. (2024). Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Anestesi*, 2(3), 234–239.
- Noer Chariesmalillah. (2025). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus. 6
- Opelya, N. M. W., Sucipto, A., Damayanti, S., & Fadlilah, S. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Gondokusuman 1 Kota Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), 178–187. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v6i2.422>
- Putri, G. K. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien TN. M dan TN. B Dengan Diagnosa Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Wilayah Jakarta Selatan. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 2(1), 18–25. <https://doi.org/10.58467/ijons.v2i1.16>
- Rabbani, M. A., Dwiputri, A. R., Putri, A. A., & Agung, A. (2024). *Jurnal Biologi Tropis Beyond Type 1 and Type 2 : Literature Review of Etiology , Pathophysiology , and Diagnosis of Other Type Diabetes Mellitus*.
- Riawan, P. L. K. (2024). *Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Glukosa Darah Dengan Intervensi Pemberian Senam Kaki Pada Pasien Yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe II DI RSUD Bali Mandara. Dm*, 1–23.
- Sakinah, S., Purnama, J., & Nuraeni. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Berjalan Kaki Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Kestabilan Gula Darah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah (JIKP)*, 11(2), 171–180. <https://itkesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP>
- Sari, C. W. M., Haroen, H., & Nursiswati, N. (2020). Pengaruh Program Edukasi Perawatan Kaki Berbasis Keluarga terhadap Perilaku Perawatan Kaki pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 4(3). <https://doi.org/10.24198/jkp.v4i3.293>
- Silalahi, L. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal PROMKES*, 7(2), 223. <https://doi.org/10.20473/jpk.v7.i2.2019.223-232>
- Sulistyo, S. (2018). Peran Keluarga dalam Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 2(21), 110–117.
- Supriyanto, H., Vellyana, D., & Stiawan, D. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotadalam Pesawaran Tahun 2021. *Healthcare Nursing Journal*, 4(1), 194–205. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v4i1.1844>
- Susanti, N., , Nursalam, N., & Nadatien, I. (2023). Pengaruh Pengaruh Education and Support Group Berbasis Teori Self Care Terhadap Kepatuhan, Kemandirian Perawatan Kaki Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 8(1), 21–29. <https://doi.org/10.51143/jksi.v8i1.413>
- World Health Organization. (2022). WHO guideline on self-care interventions for health and well-being, 2022 revision. Geneva: World Health Organization; 2022. In *Geneva: World Health Organization*.

