

**PERAN KELUARGA DALAM MONITORING TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH



PRIYO ARYA RAYHANDA

NIM: 11025122134

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

2025

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Priyo Arya Rayhanda

**PERAN KELUARGA DALAM MONITORING TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI.**

xiv + 89 halaman + 5 tabel + 13 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit kronis yang umum di masyarakat, termasuk Indonesia, dan pengelolaannya sangat dipengaruhi oleh peran keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kontribusi keluarga dalam monitoring tekanan darah pada penderita hipertensi di rumah. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus, melibatkan tiga keluarga penderita hipertensi yang tinggal serumah. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan studi dokumentasi selama satu minggu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua keluarga responden aktif dalam melakukan pengukuran tekanan darah harian, mencatat hasilnya, dan memberikan dukungan emosional kepada pasien. Penurunan tekanan darah yang signifikan tercatat pada semua responden setelah pemantauan rutin, dengan perubahan dari 150/95 mmHg menjadi 130/85 mmHg (Responden I), 160/100 mmHg menjadi 145/90 mmHg (Responden II), dan 155/98 mmHg menjadi 139/88 mmHg (Responden III). Kesimpulan dari penelitian ini menegaskan bahwa keterlibatan keluarga dalam monitoring tekanan darah sangat berpengaruh terhadap pengelolaan hipertensi. Saran untuk keluarga adalah meningkatkan pemahaman dan keterampilan dalam monitoring tekanan darah, serta bagi tenaga kesehatan untuk mengembangkan intervensi berbasis keluarga yang lebih efektif.

Kata Kunci: Hipertensi, monitoring tekanan darah, peran keluarga, pengelolaan kesehatan, studi kasus.

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2025

Priyo Arya Rayhanda

**THE ROLE OF FAMILY IN BLOOD PRESSURE MONITORING FOR
HYPERTENSIVE PATIENTS.**

xiv + 89 pages + 5 tables + 13 appendices

ABSTRACT

Background: Hypertension is a common chronic disease in society, including Indonesia, and its management is significantly influenced by the role of the family. This study aims to describe the contribution of families in monitoring blood pressure among hypertensive patients at home. The research method used is descriptive qualitative with a case study approach, involving three families of hypertensive patients living together. Data were collected through interviews, observations, and documentation studies over one week. The results show that all family respondents actively participated in daily blood pressure measurements, recorded the results, and provided emotional support to the patients. Significant reductions in blood pressure were recorded for all respondents after routine monitoring, with changes from 150/95 mmHg to 130/85 mmHg (Respondent I), 160/100 mmHg to 145/90 mmHg (Respondent II), and 155/98 mmHg to 139/88 mmHg (Respondent III). The conclusion of this study emphasizes that family involvement in blood pressure monitoring greatly impacts hypertension management. Recommendations for families include enhancing their understanding and skills in blood pressure monitoring, and for healthcare professionals to develop more effective family-based interventions.

Keywords: Hypertension, blood pressure monitoring, family role, health management, case study.