

DAFTAR PUSTAKA

- Afif Januar Ginata, Ratna Dewi Indi Astuti, and Julia Hartati. 2023. "Tingkat Stres Berdasarkan Jenis Stresor Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Tahap Akademik Fakultas Kedokteran Unisba." *Jurnal Riset Kedokteran*: 25–30. doi:10.29313/jrk.vi.1915.
- Ambarwati, Putri Dewi, Sambodo Sriadi Pinilih, and Retna Tri Astuti. 2017. "GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA." *Jurnal Keperawatan* 5(5): 40–47.
- Ambarwati, Putri Dewi, Sambodo Sriadi Pinilih, and Retna Tri Astuti. 2019. "Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 5(1): 40. doi:10.26714/jkj.5.1.2017.40-47.
- Angelin, Lamogia, Syenshie Virgini Wetik, and Pondaag Ansye Ferlan. 2021. "Tingkat Stres Berhubungan Dengan Kejadian Generalized Anxiety Disorder (GAD) Pada Mahasiswa Tingkat Akhir." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 9(2): 399–408. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/7243>.
- Awek, Letrinca Paula, and Afif Kurniawan. 2022. "Efektifitas Terapi Kognitif Behavior Untuk Menurunkan Tingkat Stres Mahasiswa Penerima Beasiswa Tingkat Akhir Dalam Mengerjakan Skripsi." 11(4): 603–11.
- Corey, 2016. 2021. "Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk." *Tegal*.
- Elita, Veny, Ade Dilaluri, and Universitas Riau. 2023. "Gambaran Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi." 11.
- Febriana, Betie. 2017. "Penurunan Kecemasan Remaja Korban Bullying Melalui Terapi Kognitif." *Indonesian Journal of Nursing Practices* 1(2): 1–8. doi:10.18196/ijnp.1255.
- Gustiadi, Andri, Lutfan Lazuardi, Prodi Gizi, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, Universitas Gajah Mada, and Poltekkes Tasikmalaya. 2025. "GAMBARAN KESEHATAN MENTAL PADA MAHASISWA THE DESCRIPTION OF STUDENTS ' MENTAL HEALTH IN Pendahuluan Permasalahan Kesehatan Mental Menjadi Isu Penting Di Beberapa Negara Termasuk Di Indonesia , Oleh Karena Itu Hal Ini Harus Mendapatkan Perhatian Yang Seriu." 13(1): 76–85. doi:10.52236/ih.v13i1.685.
- Hafifah, Nur, Esti Widiani, and Wahidyanti Rahayu H. 2017. "PERBEDAAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN BERDASARKAN JENIS KELAMIN DI FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG." 2.
- Ilhami, Muhammad Wahyu, Wiyanda Vera Nurfajriani, Arivan Mahendra, Rusdy Abdullah Sirodj, and Win Afgani. 2024. "Penerapan Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif." *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 10(9): 462–69. <https://doi.org/10.5281/zenodo.11180129>.
- Istichomaharani, Ilmaa Surya, and Sandra Sausan Habibah. 2016. "Mewujudkan Peran Mahasiswa Sebagai 'Agent of Change, Social Control, Dan Iron Stock.'" *Prosiding Seminar Nasional dan Call for Paper ke-2*: 1–6.

- Karneli, Yeni, Ardimen Ardimen, and Netrawati Netrawati. 2019. "Keefektifan Konseling Modifikasi Kognitif Perilaku Untuk Menurunkan Stres Akademik Siswa." *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)* 4(2): 42–47. doi:10.21067 /jki.v4i2.3083.
- Kemenkes. 2024. "Apa Itu Stres: Gejala, Penyebab, Pencegahan Dan Pengobatan." *ayo sehat kemenkes*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/apa-itu-stres> (April 29, 2025).
- Kurniawan, Yudi, and Indahria Sulistyarini. 2017. "Terapi Kognitif Perilaku Untuk Mengurangi Episode Depresi Berat Dengan Gejala Psikotik." : 65–75.
- Masruroh, Masruroh, and Ayu Ismi Hanifah. 2019. "Clustering Minat Dan Bakat Mahasiswa Teknik Informatika Berdasarkan Bidang Keahlian, Mata Kuliah Favorit, Dan Indeks Prestasi Mahasiswa." *Jurnal Reforma* 7(2): 42. doi:10.30736/rfma.v7i2.69.
- Novitria, Felisca, and Riza Noviana Khoirunnisa. 2020. "DITINJAU DARI JENIS KELAMIN Felisca Novitria Riza Noviana Khoirunnisa Abstrak." : 11–20.
- Pangalipuringtyas, Oktavionita, Deasy Christia Sera, and Fakultas Psikologi. 2024. "Perfeksionisme Pada Stres Akademik Mahasiswa Di Kota Malang." : 5311–22.
- Purwanti Nunik, Fitriarsi Andikawati. 2022. "Efektifitas Self Manajemen Terhadap Stres Dalam Pembelajaran." (57).
- Ramadhani, Arief Hakim, and Lucia Yovita Hendrati. 2019. "Jurnal Keperawatan Muhammadiyah." : 177–81.
- Rheabaks, Shalwa J, Sri Herlina, and Dini Sri Damayanti. 2023. "Tingkat Stres Berhubungan Terhadap Perilaku Emotional Eating Dan Kadar Glukosa Darah Pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Dokter Universitas Islam Malang." *Jurnal Kedokteran Komunitas* 11(2): 1–10.
- Rohmah, Nur Rulifatur, and M Mahrus. 2024. "Mengidentifikasi Faktor-Faktor Penyebab Stres Akademik Pada Mahasiswa Dan Strategi Pengelolaannya." *J I E M Journal of Islamic Education and Management* 5(1): 36–43. <https://jurnalftk.uinsby.ac.id/index.php/JAPI/article/view/2218>.
- Safitri, Elfa, Arista Kiswantoro, Edris Zamroni, and Sejarah Artikel. 2020 "Meningkatkan Kematangan Pemilihan Karir Melalui Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Problem Solving Info Artikel." 3(1).
- Saragih, Sabrina Agrivita. "Terapi Kognitif Perilaku Dalam Pengobatan Gangguan Kecemasan." : 1–10.
- Sari, Dita Arsandi Mirna, and Diah Rahayu. 2022. "Peran Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 10(4): 741. doi:10.30872/psikoborneo.v10i4.8722.
- Sari, Fachrunissa Wulan, and Nailul Fauziah. 2019. "Hubungan Antara Self Monitoring Dengan Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswa Rantau Minang Di Universitas Diponegoro." *Jurnal EMPATI* 8(1): 10–20. doi:10.14710/empati.2019.23568.
- Sauran, Aji Restu, and Wandrio Salewa. 2022. "TEKNIK COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY (CBT) DALAM." 3(1): 74–91.

- Seto, Stefania Baptis, Maria Trisna Sero Wondo, and Maria Fatima Mei. 2020. "Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi)." *Jurnal Basicedu* 4(3): 733–39. doi:10.31004/basicedu.v4i3.431.
- Sihombing, Luhut. 2020. "Pendidikan Dan Karakter Mahasiswa Di Perguruan Tinggi." *Jurnal Christian Humaniora* 4(1): 104–12. doi:10.46965/jch.v4i1.159.
- Syarifah Hidayahna, Nurjannah. 2022. "TEKNIK COGNITIVE RESTRUCTURING (TCR) HINGGA COGNITIVE RESTRUCTURING DALAM PANDANGAN ISLAM (Sejarah, Kritik, Dan Konsep Berdasarkan Pandangan Islam)." 5(1): 59–67.
- Syifa Afrodita Mailani, S and Rukman, R and Nani Avianti, N and Zaenal Muttaqin, Z. 2021a. "GAMBARAN TINGKAT STRESS MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENYUSUN KARYA TULIS ILMIAH : LITERATUR REVIEW." 39(58): 99–104.
<https://repo.poltekkesbandung.ac.id/id/eprint/2909>.
- Syifa Afrodita Mailani, S and Rukman, R and Nani Avianti, N and Zaenal Muttaqin, Z. 2021b. "GAMBARAN TINGKAT STRESS MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENYUSUN KARYA TULIS ILMIAH : LITERATUR REVIEW." <https://repo.poltekkesbandung.ac.id/id/eprint/2909>.
- Tafonao, Talizaro. 2018. "PERANAN MEDIA PEMBELAJARAN DALAM MENINGKATKAN THE ROLE OF INSTRUCTIONAL MEDIA TOIMPROVING." *Jurnal Komunikasi Pendidikan* 2(2).
- Zakiah,Ermit , and Universitas Negeri Jakarta 2019 BEHAVIORAL ACTIVATION (BA) UNTUK MENURUNKAN GANGGUAN DEPRESI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA." 8: 100–104.