

**PENERAPAN TERAPI RELIGI DZIKIR PADA KECEMASAN PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANG HEMODIALISA RSUD
DR.SOEKARJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**MOCH BILLAL ZIKRULLOH
NIM: 11025122119**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
KOTA TASIKMALAYA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah
Moch Billal Zikrulloh

**Penerapan Terapi Perilaku Religi Dzikir Pada Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis
Di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Soekarjo Kota Tasikmalaya**

xv + 88 Halaman + 4 Tabel + 1 Diagram + 14 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang Penyakit ginjal kronis merupakan gangguan kesehatan yang progresif dan tidak dapat pulih, sehingga memerlukan terapi pengganti ginjal, salah satunya hemodialisa. Prosedur ini sering menimbulkan kecemasan akibat ketergantungan perawatan jangka panjang, ketidakpastian kondisi, serta ketakutan terhadap kematian. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah terapi religi dzikir untuk membantu menciptakan ketenangan. **Tujuan** penelitian ini untuk mendeskripsikan penerapan terapi religi dzikir dalam menurunkan kecemasan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD dr. Soekarjo Kota Tasikmalaya. **Metode** menggunakan pendekatan deskriptif dengan rancangan studi kasus pada dua responden. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan wawancara, menggunakan instrumen *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil** kedua responden mengalami penurunan tingkat kecemasan setelah diberikan terapi dzikir selama tiga hari. Responden laki-laki mengalami penurunan skor dari kategori kecemasan ringan, sedangkan responden perempuan mengalami penurunan dari kategori berat menjadi sedang. **Kesimpulan** penerapan terapi dzikir terbukti memberikan efek positif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa. **Saran** bagi tenaga kesehatan untuk mempertimbangkan terapi dzikir sebagai intervensi komplementer dalam upaya meningkatkan kenyamanan psikologis pasien.

Kata kunci: Terapi dzikir, Kecemasan, Gagal ginjal kronis

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper
Moch Billal Zikrulloh

The Application of Religious Behavioral Dhikr Therapy on Anxiety in Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis at RSUD Dr. Soekardjo, Tasikmalaya City

xv + 88 Pages + 4 Tables + 1 diagram + 14 Appendices

ABSTRACT

Introduction Chronic kidney disease is a progressive and irreversible health condition that requires renal replacement therapy such as hemodialysis. This procedure often triggers anxiety due to prolonged dependence on treatment, uncertainty about prognosis, and fear of death. One non-pharmacological intervention that may help reduce anxiety is religious therapy through dhikr (Islamic remembrance of God), which promotes spiritual peace. **Objective** This study aims to describe the implementation of religious dhikr therapy to reduce anxiety in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at RSUD Dr. Soekardjo, Tasikmalaya City. **Method** A descriptive case study approach was used, involving two respondents. Data were collected through observation and interviews, using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) before and after the intervention. **Results** Both respondents experienced a decrease in anxiety levels after receiving dhikr therapy for three consecutive days. The male respondent showed a reduced score within the mild anxiety category, while the female respondent improved from severe to moderate anxiety. **Conclusion** The application of dhikr therapy has a positive effect in lowering anxiety levels in patients undergoing hemodialysis. **Recommendation** Health workers are encouraged to consider spiritual-based interventions such as dhikr therapy to enhance patients' psychological well-being.

Keywords: Dhikr therapy, Anxiety, Chronic kidney disease