

**TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN
KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII DI SMPN 6
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



RAIDA ZAHRA

11025122127

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2025

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah
Raida Zahra

**TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN
KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII DI SMPN 6 KOTA
TASIKMALAYA**

xiii + 61 halaman + 3 tabel + 11 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang, kesehatan reproduksi ialah keadaan sehat dari segi fisik, mental, sekaligus sosial, serta terbebas dari gangguan atau penyakit di mana berkaitan dengan sistem, fungsi, serta proses reproduksi. Pada masa remaja, kesehatan reproduksi mempunyai peran penting karena periode ini ditandai berbagai perubahan biologis, psikologis, serta sosial secara nyata. Gangguan kesehatan reproduksi yang biasa dialami remaja putri ialah keputihan. Di Indonesia, prevalensi keputihan diperkirakan mencapai 90%. Di Kota Tasikmalaya, sekitar 30% remaja putri usia 10–14 tahun mengalami keputihan. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri kelas VIII di SMPN 6 Kota Tasikmalaya terkait pencegahan keputihan. **Metode** yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan studi kasus dan desain pre-test serta post-test one group design, yang melibatkan 10 orang siswi kelas VIII. **Hasil** penelitian menunjukkan sebelum diberikan pendidikan kesehatan, seluruh responden (100%) berada pada kategori pengetahuan kurang. Setelah diberikan pendidikan kesehatan, 80% responden berada pada kategori baik dan 20% cukup. **Kesimpulan** dari penelitian ini yaitu pemberian pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri terkait pencegahan keputihan. **Saran**, peneliti selanjutnya diharapkan dapat melibatkan jumlah responden yang lebih banyak dan mempertimbangkan jadwal kegiatan di sekolah agar proses pengumpulan data tidak terganggu.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Keputihan, Remaja Putri, Pengetahuan, Pencegahan.

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper

Raida Zahra

***THE LEVEL OF HEALTH KNOWLEDGE ABOUT THE PREVENTATION
OF VAGINAL DISCHARGE AMONG EIGHT GRADE FEMALE STUDENTS
AT SMPN 6 TASIKMALAYA CITY***

xiii + 61 pages + 3 tables + 11 appendices

ABSTRACT

Background, reproductive health is a state of complete physical, mental, and social well-being, free from disorders or diseases related to the reproductive system, its functions, and processes. During adolescence, reproductive health plays an essential role as this period is marked by significant biological, psychological, and social changes. One common reproductive health issue among adolescent girls is vaginal discharge. In Indonesia, the prevalence of vaginal discharge is estimated at 90%, and in Tasikmalaya City, approximately 30% of girls aged 10–14 years experience it. **The purpose** of this study is to determine the level of knowledge among eighth-grade female students at SMPN 6 Kota Tasikmalaya regarding the prevention of vaginal discharge. **The method** used in this study was descriptive quantitative with a case study approach, employing a one-group pre-test and post-test design involving 10 female students from grade VIII. **The results** showed that before receiving health education, all respondents (100%) were in the low knowledge category. After the health education intervention, 80% of respondents were in the good category and 20% in the adequate category. **The conclusion** indicates that providing health education can improve adolescent girls' knowledge related to the prevention of vaginal discharge. Further studies are suggested to involve more participants and consider school schedules to optimize data collection. **Suggestion**, future studies are recommended to involve more respondents and consider the school schedule to avoid disruptions during data collection.

Keywords : Health Education, Vaginal Discharge, Adolescent Girls, Knowledge, Prevention