

**PENERAPAN TERAPI MUSIK TERHADAP ANSIETAS PADA
ANAK PRASEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI DI
RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**FAHMI NURFAQIH
11025122042**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PENERAPAN TERAPI MUSIK TERHADAP ANSIETAS PADA
ANAK PRASEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI DI
RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli madya keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**FAHMI NURFAQIH
11025122042**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Kaya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Fahmi Nurfaqih

**Penerapan Terapi Musik Terhadap Ansietas Pada Anak Prasekolah Akibat
Hospitalisasi Di RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya**

xiii + 63 halaman + 7 tabel + 15 lampiran

ABSTRAK

Hospitalisasi pada anak usia prasekolah sering menimbulkan kecemasan akibat perubahan lingkungan dan tindakan medis yang tidak familiar. Kecemasan ini dapat berdampak negatif pada kondisi psikologis dan fisiologis anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi musik terhadap tingkat kecemasan pada anak akibat hospitalisasi di ruang Melati 5 RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan adalah studi kasus terhadap dua anak laki-laki berusia 3 tahun 4 bulan dan 5 tahun yang mengalami kecemasan selama dirawat inap. Hasil penelitian ini yaitu terapi musik diberikan selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 10–15 menit per sesi. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil menunjukkan adanya penurunan signifikan pada gejala kecemasan baik secara verbal, perilaku, maupun fisiologis setelah terapi musik diberikan. Kedua subyek menunjukkan peningkatan ketenangan dan kooperatif terhadap perawatan. Terapi musik terbukti efektif sebagai intervensi non-farmakologis dalam menurunkan kecemasan anak selama hospitalisasi. Saran bagi keluarga disarankan harus lebih memperhatikan terhadap tingkat kecemasan akibat hospitalisasi.

Kata Kunci: Ansietas, Hospitalisasi, Anak, Terapi Musik

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific paper, July 2025

Fahmi Nurfaqih

The Application of Music Therapy to Anxiety in School-age Children Due to Hospitalization at Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya

xiii + 63 pages + 7 tables + 15 appendices

ABSTRACT

Hospitalization in early childhood often causes anxiety due to environmental changes and unusual medical procedures. This anxiety can have a negative impact on the child's psychological and physiological conditions. This study aims to determine the application of music therapy to the level of anxiety in children due to hospitalization in the Melati 5 room of Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya City. The method used is a case study of two boys aged 3 years 4 months and 5 years who experienced anxiety during hospitalization. The results of this study are music therapy given for 3 consecutive days with a duration of 10-15 minutes per session. Data collection techniques used interviews, observations, and documentation. The results showed a significant decrease in anxiety symptoms both verbally, behaviorally, and physiologically after music therapy was given. Both subjects showed increased calmness and cooperation with treatment. Music therapy has been shown to be effective as a non-pharmacological intervention in reducing children's anxiety during hospitalization. Suggestions for families are advised to pay more attention to the level of anxiety due to hospitalization. Keywords: anxiety, hospitalization, children, music therapy

Keywords: *anxiety, hospitalization, children, music therapy*