

**APLIKASI *FINGER STRETCH* PADA PASIEN STROKE DENGAN
MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG MELATI 2B
RSUD DR SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



RIFKIAN MUHAMAD ATHORIQ

NIM : 11025122143

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEAHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 2025
Rifkian Muhamad AthorIQ

**Aplikasi *Finger Stretch* Pada Pasien Stroke Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik
Di Ruang Melati 2B RSUD Dr Soekarjdo Kota Tasikmalaya**

ABSTRAK

Pendahuluan: Stroke merupakan salah satu penyebab utama kecacatan fisik yang berdampak pada gangguan mobilitas fisik, terutama pada fungsi jari tangan. Latihan *finger stretch* adalah salah satu bentuk intervensi rehabilitasi yang dapat digunakan untuk meningkatkan mobilitas fisik pasien stroke. **Tujuan:** Studi ini bertujuan untuk menggambarkan respon pasien stroke terhadap aplikasi *finger stretch* dalam meningkatkan fleksibilitas, kekuatan otot dan menurunkan tingkat nyeri pada jari tangan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif terhadap dua pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekarjdo Kota Tasikmalaya. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut. Pengumpulan data difokuskan pada penilaian perubahan fleksibilitas, kekuatan otot, dan tingkat nyeri jari tangan sebelum dan sesudah intervensi melalui observasi langsung dan pencatatan terstruktur. **Hasil:** Menunjukkan adanya peningkatan fleksibilitas jari secara bertahap, terutama pada hari ketiga. Kekuatan otot menunjukkan peningkatan ringan pada kedua pasien, dan tingkat nyeri mengalami penurunan hingga mencapai kondisi bebas nyeri. **Kesimpulan:** Aplikasi *finger stretch* menunjukkan dampak positif terhadap peningkatan mobilitas fisik pasien stroke, baik dalam hal fleksibilitas, kekuatan otot, maupun penurunan nyeri. **Saran:** Diharapkan terapi ini dapat dilakukan secara rutin dan didukung oleh keterlibatan keluarga serta kolaborasi tenaga kesehatan agar hasil rehabilitasi lebih optimal.

Kata Kunci: *Finger stretch*, fleksibilitas, kekuatan otot, mobilitas fisik, stroke, tingkat nyeri.

**STUDY PROGRAM OF DIPLOMA III IN NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Scientific Paper, 2025
Rifkian Muhamad AthorIQ

***Application of Finger Stretch Therapy in Stroke Patients With Impaired Physical Mobility
in Melati 2B Ward of RSUD Dr. Soekardjo, Tasikmalaya City***

ABSTRACT

Background: Stroke is one of the leading cause of physical disability, often resulting in impaired physical mobility, particularly in hand and finger function. Finger stretch exercises are a form of rehabilitative intervention that can be used to improve the physical mobility of stroke patients. **Objektive:** This study aims to describe the response of stroke patients to the application of finger stretch therapy in improving flexibility, muscle strength, and reducing pain in the fingers. **Method:** This research employed a descriptive case study design involving two stroke patients with impaired physical mobility in the Melati 2B Ward of RSUD dr. Soekardjo, Tasikmalaya City. The intervention was carried out over three consecutive days. Data collection focused on assessing changes in finger flexibility, muscle strength, and pain level before and after the intervention through direct observation and structured documentation. **Result:** The results showed a gradual improvement in finger flexibility, particularly on the third day. Muscle strength increased slightly in both patients, and pain levels decreased until the patients reached a pain-free condition. **Conclusion:** The application of finger stretch therapy showed a positive impact on improving the physical mobility of stroke patients, including enhanced flexibility, increased muscle strength, and reduced pain.. **Suggestion:** It is recommended that this therapy be carried out regularly and supported by active involvement of family members as well as collaboration with healthcare professionals to achieve optimal rehabilitation outcomes.

Keywords: Finger stretch, flexibility, muscle strength, physical mobility, stroke, pain level.