

**IMPLEMENTASI TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT)* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUANG MELATI 2A RSUD DR.
SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



MUHAMAD AKMAL BAIHAKI

NIM : 11025122160

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Muhamad Akmal Baihaki

Implementasi Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di ruang melati 2A RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

xiv + 67 halaman + 4 tabel + 16 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang Kecemasan pre operasi merupakan respons umum yang sering dialami pasien sebelum tindakan pembedahan, yang dapat berdampak negatif terhadap kondisi fisiologis dan psikologis pasien. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan adalah terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). **Tujuan** untuk mengetahui pelaksanaan dan efektivitas terapi SEFT dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi. **Metode penelitian** yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif kualitatif. Subjek penelitian berjumlah dua orang pasien yang menjalani terapi SEFT selama tiga hari berturut-turut. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan kuesioner Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS). **Hasil** kedua subjek mampu mengikuti seluruh tahapan terapi SEFT pada hari pertama, namun pada hari kedua dan ketiga terdapat beberapa tahapan yang terlewat. Meskipun demikian, hasil evaluasi tingkat kecemasan menunjukkan adanya penurunan signifikan. Sebelum intervensi, kedua subjek mengalami kecemasan ringan dengan skor ZSAS 50 dan 45, sedangkan setelah terapi SEFT selama tiga hari, skor menurun menjadi 42 dan 37 yang menunjukkan tidak ada kecemasan. **Kesimpulan** terapi SEFT efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi meskipun tidak semua tahapan dilakukan secara sempurna.

Kata kunci: kecemasan, pre operasi, SEFT

Daftar Pustaka : 33 buah (2015 – 2024)

**STUDY PROGRAM D III NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Work Write Scientific , June 2025
Muhamad Akmal Baihaki*

Implementation of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Therapy to Reduce Anxiety Levels in Preoperative Patients in Melati 2A Ward of Dr. Soekardjo General Hospital, Tasikmalaya

xiv +67 pages + 4 tables + 16 appendices

ABSTRACT

Background behind Preoperative anxiety is a common response frequently experienced by patients prior to undergoing surgery, which can negatively affect both physiological and psychological conditions. One of the non-pharmacological interventions that can be used to reduce anxiety is Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy. **Objective of the study** This study aims to examine the implementation and effectiveness of SEFT therapy in reducing anxiety levels in preoperative patients. **Method study** This research employed a case study design with a descriptive qualitative approach. The study subjects consisted of two patients who underwent SEFT therapy for three consecutive days. Data were collected through interviews, observations, and the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) questionnaire. **Result** Both subjects were able to follow all stages of the SEFT therapy on the first day. However, on the second and third days, some steps were missed. Nevertheless, the evaluation results showed a significant decrease in anxiety levels. Before the intervention, both subjects experienced mild anxiety with ZSAS scores of 50 and 45. After three days of SEFT therapy, the scores decreased to 42 and 37, indicating no anxiety. **Conclusion** SEFT therapy is effective in reducing anxiety levels in preoperative patients, even though not all therapy steps were carried out perfectly.

Keywords : anxiety, preoperative, anxiety
Bibliography : 33 pieces (2015 – 2024)