

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, R. R., Anissa, M., Hariyani, I. P., & Rafli, R. (2022). Edukasi Masyarakat Mengenai Gejala Cemas. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(4), 876–881. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v6i4.10008>
- Amelia, A. R. (2022). Faktor yang berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Lansia dalam Berkunjung Kepelayanan Kesehatan Puskesmas pada masa pandemi covid-19. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 383–396.
- Anugraha, D. Y. (2024). *TERHADAP KECEMASAN SOSIAL SISWA SMP*. 11, 42–51.
- Ariesti, E., Sakti, I. P., Sulartri, A. S., Lea, E., & Purwandhani, W. (2025). Pemberdayaan kader posyandu lansia dalam meningkatkan kualitas hidup lansia dengan terapi modalitas berkebun. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 9, 426–432.
- Assyakurrohim, D., Ikham, D., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Metode Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 1–9. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1951>
- Azzahra, A. R. (2023). gambaran tingkat kecemasan pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas hasanuddin angkatan 2018 saatmenjalani skripsi. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.
- Direktorat Statistik Kesejahteraan rakyat. (2024). *statistika penduduk lanjut usia* (Vol. 21).
- Fauzia, K. (2020). Perancangan Sistem Informasi Akuntansi Piutang Usaha Berbasis Web Menggunakan PHP dan MySQL. *Jurnal Tekno Kompak*, 14(2), 80. <https://doi.org/10.33365/jtk.v14i2.746>
- Febriyona, R., Sudirman, A. N. A., & Hida, S. A. (2023). Pengaruh terapi berkebun terhadap tingkat stres pada lansia. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 1(2), 1–9.
- Hapsari, D. P., Rosdiana, I., & Hastuti, R. W. (2023). Hubungan antara tingkat kecemasan dan derajat insomnia pada lansia. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 293–300.
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). Modul Etika Penelitian. In *Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I*.
- Indah, A. T. (2023). *Pengaruh Terapi Murrotal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi*. 464–470.
- Kartinah, K., Sudaryanto, A., Endrayani, R., Restuti, G., & Supratman, S. (2023). Berkebun Sebagai Terapi Menurunkan Stres Lanjut Usia. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(5), 5138. <https://doi.org/10.31764/jmm.v7i5.17506>
- Kusumaningtyas. (2024). hubungankualitas tidur dengan tingkat kebugaran fisik pada lansia di posyandu lansia karang werda anggrek desa jubng kecamatan sukorambi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–6. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Nurhasanah. (2021). Analisis Kurikulum. *Jurnal Ilmiah FKIP Universitas Mandiri*, 7(2), 307–316. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/3511/pdf>

- Olivia, E. (2024). penerapan terapi relaksasi genggam jari untuk mengurangi tingkat nyeri pada pasien post operasi appendiktomy. *Karya Tulis Ilmiah*, 15(1), 37–48.
- Pebriyani, F. (2022). *Analisis Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah Situasional dengan Berkebun Melalui Polybag di Posyandu Lansia Desa Buniayu Kabupaten Banyumas*.
- Polii, E. H. (2024). Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw terhadap Hasil Belajar Mata Kuliah Pengantar Ilmu Politik. *Academy of Education Journal*, 15(1), 564–572. <https://doi.org/10.47200/aoej.v15i1.2252>
- Prasetyo, (2024). (2024). gambaran perma pada lansia yang melaksanakan kegiatan hortikultura. *Jurnal Ilmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri*, 10(1), 37–48.
- Prasetyo, H., Mumtaz, N., & ... (2022). Pendampingan Kader Kesehatan Komunitas dan Keluarga untuk Mengatasi Kecemasan Lanjut Usia di Era Kebiasaan Baru. *ARTIKEL PENGABDIAN - SEMINAR NASIONAL PENELITIAN DAN PENGABDIAN 2022 - "Sukseskan Transformasi Kesehatan Melalui Inovasi Dan Implementasi Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam Mewujudkan Universal Health Coverage (UHC) 2030" – Poltekkes Kemenk*, 59–67.
<https://ejurnal2.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/prosidingpengmas/article/view/104%0Ahttps://ejurnal2.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/prosidingpengmas/article/download/104/44>
- Priambodo, N. D. S. (2020). Jurnal Lansia Menurut Who. *Tugas Akhir D3 Thesis*, 1.
- Retnowati, L., Andrean, D., & Hidayah, N. (2021). Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Karang Werdha Bisma Sumberporong Kabupaten Malang. *Ejournal.Stikesmajapahit.Ac.Id*, 13(2), 20–30. <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/view/713>
- Salmiyati, M. E. & S. (2022). Pengaruh Senam Qigong Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Bpstw Unit Budi Luhur Yogyakarta. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(02), 155–165. <https://doi.org/10.52236/ih.v10i2.250>
- Sari, D. W. I., Syarafina, F. Z., Ayuningtias, K., Rindiani, N. A., Setianingrum, P. B., Febriyanti, S., & Pradana, A. A. (2021). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia: Telaah Literatur. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 2(2), 55. <https://doi.org/10.24853/mujg.2.2.55-61>
- Soemadi. (2023). Pengaruh pemasaran digital dan kualitas produk terhadap keputusan pembelian fried chicken home delivery The influence of digita. *Jurnal Ekonomi Dan Manajemen*, 20(2), 189–197.
- Sopiati, D. &. (2024). Metode Pengumpulan Data Penelitian. *Jurnal Cendikia Ilmiah*, 3(5), 5423–5443.
- Sudibyo, & Zulva. (2022). Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Kronis Di Wisma Sadewa RSJ Grhasia. *Eprints.Poltekkesjogja.Ac.Id*, 9–36. [http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/13174/4/Chapter 2.pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/13174/4/Chapter%202.pdf)
- Tanaya, V. Y., & Yuniartika, W. (2023). Cognitive Behavior Therapy (CBT) sebagai Terapi Tingkat Kecemasan pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1419–1429.

<https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5422>

- Wulandari, I., Luthfa, I., & Aspian, M. (2023). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Di Panti Werdha. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 000, 402–410.
- Xiaoyi, L., Hassan, A., Tao, J., & Deshun, Z. (2024). Psychological and physiological benefits of horticultural therapy for Chinese older adults. *Hong Kong Journal of Occupational Therapy*, 37(2), 83–90. <https://doi.org/10.1177/15691861241263875>