

**IMPLEMENTASI AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN PASCA
OPERASI APENDEKTOMI DENGAN NYERI AKUT DI RSUD dr
SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**MOHAMAD RIZKY ZANUAR
NIM : 11025122116**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA
2025**

**IMPLEMENTASI AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN PASCA
OPERASI APENDEKTOMI DENGAN NYERI AKUT DI RSUD dr
SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan

KARYA TULIS ILMIAH



**MOHAMAD RIZKY ZANUAR
NIM : 11025122116**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 2025

Mohamad Rizky Zanuar

Implementasi Aromaterapi Lavender Pada Pasien Pasca Operasi Apendektomi Dengan Nyeri Akut di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

ABSTRAK

Latar belakang: Apendisitis merupakan peradangan pada apendiks yang umum ditangani melalui apendektomi. Nyeri pascaoperasi sering terjadi dan meskipun terapi farmakologis efektif, penggunaannya jangka panjang dapat menimbulkan efek relaksasi dan analgetik melalui kerja alternative non-farmakologis yang aman dengan efek relaksasi dan analgetik melalui kerja pada system limbik otak. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui Implementasi Aromaterapi Lavender Pada Pasien Pasca Operasi Apendektomi Dengan Nyeri Akut di Ruang Melati IV RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif terhadap dua pasien pasca operasi apendektomi. Intervensi aromaterapi lavender diberikan melalui inhalasi 5-10 menit setiap hari selama tiga hari berurut-turut. **Hasil:** pemberian aromaterapi lavender menunjukkan penurunan tingkat nyeri secara bertahap pada kedua responden. Responden pertama mengalami penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 1, dan responden kedua dari 5 menjadi 1 dalam tiga hari intervensi. Hal ini menunjukkan adanya efektivitas intervensi penurunan nyeri akut. **Kesimpulan:** Aromaterapi lavender efektif sebagai terapi non-farmakologis dalam mengurangi nyeri akut pasca operasi apendektomi, serta mendukung kenyamanan pasien dan proses penyembuhan. **Saran:** Aromaterapi lavender dapat digunakan sebagai terapi pelengkap dalam manajemen nyeri pascaoperasi.

Kata Kunci: Apendisitis, Apendektomi, Aromaterapi Lavender, Non-farmakologis, Nyeri Akut

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, 2025

Mohamad Rizky Zanuar

Implementation of Lavender Aromatherapy in Post-Appendectomy Patients with Acute Pain at Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City

ABSTRACT

Background: Appendicitis is an inflammation of the vermiform appendix commonly treated through appendectomy. Postoperative pain is frequently experienced, and although pharmacological therapy is effective, its long-term use may cause side effects. Lavender aromatherapy is a safe non-pharmacological alternative that provides relaxation and analgesic effects through its action on the brain's limbic system. **Objective:** To examine the implementation of lavender aromatherapy in post-appendectomy patients with acute pain in Melati IV Room, dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya City. **Method:** This research used a descriptive case study approach involving two post-appendectomy patients. Lavender aromatherapy was administered via inhalation for 5-10 minutes per day for three consecutive days. **Results:** There application of lavender aromatherapy showed a gradual reduction in pain levels for both respondents. The first respondent's pain scale decreased from 5 to, and the second respondent's also decreased from 5 to 1 within three days of intervention. This indicates the effectiveness of the intervention in reducing acute pain. **Conclusion:** Lavender aromatherapy is effective as a non-pharmacological therapy in reducing acute postoperative pain and supports patients comfort and healing. **Suggestion:** lavender aromatherapy can be utilized as a complementary therapy in postoperative pain managements.

Keywords: Appendicitis, Appendectomy, Lavender Aromatherapi, Non-Pharmacological, Acute Pain