

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* PADA PASIEN
PASCAOPERASI APENDISITIS DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI
RSUD DR SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**HANI ROSYIDAH
NIM: 11025122159**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
BAKTI TUNAS HUSADA TASIKMALAYA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Hani Rosyidah

Penerapan Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Pada Pasien Pascaoperasi Apendisitis Dengan Masalah Nyeri Akut Di RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

xv + 61 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan: Tindakan pembedahan merupakan tindakan invasif yang dapat menimbulkan nyeri dan ketidaknyamanan pada pasien. Salah satu tindakan pembedahan yang sering dilakukan di rumah sakit adalah apendiktomi, di mana tindakan ini dapat menimbulkan nyeri. Nyeri pascaoperasi jika tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan komplikasi dan bertambahnya lama rawat. *Guided imagery* merupakan teknik dalam manajemen nyeri yang dapat diterapkan pada pasien pascaoperasi. **Tujuan:** studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan teknik relaksasi *guided imagery* dalam menurunkan nyeri pada pasien pascaoperasi apendisitis. **Metode:** penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif, melibatkan 2 orang responden yang mengalami nyeri sedang pascaoperasi apendisitis. Intervensi dilakukan selama 3 hari dengan durasi 5-10 menit per hari, sesuai dengan SOP *guided imagery* dari PPNI (2021). Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung dan wawancara. **Hasil:** setelah dilakukan teknik relaksasi *guided imagery* selama tiga hari, terdapat penurunan skala nyeri berdasarkan *Numeric Rating Scale* (NRS). Responden I mengalami penurunan dari skor 6 menjadi 2, dan responden II dari skor 5 menjadi 1. Selain itu, terjadi penurunan ekspresi non verbal nyeri seperti meringis, gelisah, ketegangan otot, dan sikap protektif. **Kesimpulan:** setelah dilakukan penerapan *guided imagery*, selama 3 hari skala nyeri yang dirasakan responden menurun. **Saran:** perawat diharapkan dapat menerapkan salah satu manajemen nyeri seperti *guided imagery* untuk mengatasi masalah nyeri akut pada pasien pascaoperasi.

Kata kunci : apendisitis, *guided imagery*, nyeri, pascaoperasi

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2025
Hani Rosyidah

Implementation of Guided Imagery Relaxation in Postoperative Appendicitis Patients with Acute Pain at Dr. Soekardjo Regional Hospital, Tasikmalaya City

xv + 61 Pages + 6 Tables + 2 Pictures + 13 Appendices

ABSTRACT

Introduction: A surgical termination is an invasive procedure that can cause pain and discomfort for the patient. Appendectomy is a common surgical procedure performed in hospitals, which can be painful. If not managed properly, postoperative pain can lead to complications and length of stay. Guided imagery is a pain management technique that can be applied to postoperative patient. **Purpose:** this case study aims to determine the application of the guided imagery relaxation technique in reducing pain in post-appendicitis surgery patients. **Method:** this study uses a descriptive case study approach, involving 2 respondents who experienced post-appendicitis surgery pain. The intervention was carried out for 3 days with a duration of 5-10 minutes per day, in accordance with the guided imagery SOP from PPNI (2021). Data collection techniques were carried out through direct observation and interviews. **Results:** after the guided imagery relaxation technique was carried out for three days, there was a decrease in the pain scale based on the Numeric Rating Scale (NRS). Respondent I experienced a decrease from a score of 6 to 2, and respondent II from a score of 5 to 1. In addition, there was a decrease in non-verbal pain expressions such as grimacing, restlessness, muscle tension, and protective attitudes. **Conclusion:** after implementing guided imagery, for 3 days the pain scale felt by respondents decreased. **Suggestion:** Nurses are expected to be able to apply pain management methods such as guided imagery to overcome acute pain problems in post-operative patients.

Keywords: Appendicitis, guided imagery pain, postoperative