

**PENDAMPINGAN KELUARGA DALAM LATIHAN PENGUKURAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAHURIPAN**

KARYA TULIS ILMIAH



**ICAH UNISAH
NIM: 11025122100**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Icah Unisah

**Pendampingan Keluarga Dalam Latihan Pengukuran Tekanan Penderita Hipertensi
Diwilayah Kerja Puskesmas kahuripan**

xviii+ 117 halaman+ 6 tabel+ 12 gambar + 1 Bagan + 19 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang memerlukan pemantauan tekanan darah secara rutin serta keterlibatan keluarga dalam proses perawatannya. **Tujuan:** Untuk menggambarkan secara mendalam peran pendampingan keluarga dalam latihan pengukuran tekanan darah sebagai upaya pengelolaan hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Kahuripan, Kota Tasikmalaya. Subjek terdiri dari lima keluarga pasien hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi. Intervensi dilakukan selama tujuh hari melalui edukasi, pelatihan, dan pendampingan dalam praktik pengukuran tekanan darah di rumah. Data dikumpulkan melalui wawancara semi-terstruktur, observasi langsung, dan dokumentasi, kemudian dianalisis secara tematik. **Hasil:** Penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan keluarga mengenai hipertensi dan pentingnya pemantauan tekanan darah, peningkatan keterampilan teknis dalam pengukuran tekanan darah, serta adanya penurunan tekanan darah pada sebagian besar pasien. **Kesimpulan:** Pendampingan keluarga dapat meningkatkan keterlibatan dan kemampuan keluarga dalam pemantauan tekanan darah secara mandiri. **Saran:** Agar tenaga kesehatan menerapkan pendekatan berbasis keluarga dalam program edukasi pengelolaan hipertensi di tingkat pelayanan primer.

Kata kunci: Hipertensi, pendampingan keluarga, latihan pengukuran tekanan darah.

Diploma III Nursing Study Program
Faculty of Health Sciences
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY

Scientific Paper, July 2025
Icah Unisah

Family Assistance in Blood Pressure Measurement Practice for Hypertension Patients in the Kahuripan Community Health Center Work Area

xviii+ 117 ages+ 6 tables+ 12 figures+ 1 Chart+ 19 appendices

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the chronic diseases that requires regular blood pressure monitoring and active family involvement in the care process. **Objective:** To explore in depth the role of family assistance in blood pressure measurement training as an effort to manage hypertension. **Methods:** This study used a qualitative descriptive design with a case study approach, conducted in the working area of Kahuripan Public Health Center, Tasikmalaya City. The subjects consisted of five families of hypertensive patients who met the inclusion criteria. The intervention was carried out over seven days through education, training, and assistance in practicing blood pressure measurement at home. Data were collected through semi-structured interviews, direct observation, and documentation, and were analyzed thematically. **Results:** The study revealed an increase in family knowledge about hypertension and the importance of blood pressure monitoring, improved technical skills in blood pressure measurement, and a decrease in blood pressure among most patients. **Conclusion:** Family assistance can enhance family involvement and capability in independently monitoring blood pressure. **Recommendation:** Health workers are advised to implement a family-based approach in hypertension management education programs at the primary care level.

Keywords: Hypertension, family assistance, blood pressure measurement training.