

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI DI DESA GUNUNGCUPU**

KARYA TULIS ILMIAH



**KUSPRIANTI NURKIAN
NIM: 11025122166**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI DI DESA GUNUNGCUPU**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**KUSPRIANTI NURKIAN
NIM: 11025122166**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025

Kusprianti Nurkian

Penerapan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Desa Gunungcupu

xvii + 78 halaman + 6 tabel + 13 gambar + 2 grafik + 21 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang umum terjadi pada lansia dan dapat meningkatkan risiko penyakit serius. Tujuan studi kasus adalah untuk mendeskripsikan penerapan terapi rendam kaki air hangat dalam menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi di Desa Gunungcupu. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus, melibatkan tiga responden lansia yang terdiagnosa hipertensi. Data dikumpulkan melalui wawancara, pengukuran tekanan darah, dan observasi selama tiga hari intervensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada semua responden setelah penerapan terapi rendam kaki air hangat. Rata-rata penurunan tekanan darah sistolik adalah 10 mmHg dan diastolik 5 mmHg setelah tiga hari intervensi. Responden melaporkan perasaan lebih rileks dan nyaman setelah terapi. Kesimpulan penelitian ini adalah terapi rendam kaki air hangat efektif dalam menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi. Saran bagi perawat adalah untuk mengedukasi masyarakat tentang penerapan terapi ini sebagai alternatif non-farmakologis dalam pengelolaan hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, lansia, rendam kaki, terapi non-farmakologis.

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, July 2025

Kusprianti Nurkian

Implementation of Warm Water Foot Soak Therapy to Lower Blood Pressure in Elderly Hypertensive Patients in Gunungcupu Village

xvii + 78 pages + 6 tables + 13 figures+ 2 graphs + 21 appendices

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the common health problems in the elderly and can increase the risk of serious illness. The purpose of the case study is to describe the application of warm water foot soak therapy in lowering blood pressure in elderly hypertensives in Gunungcupu Village. The research method used is descriptive with a case study approach, involving three elderly respondents diagnosed with hypertension. Data were collected through interviews, blood pressure measurements, and observations for three days of intervention. The results showed that there was a decrease in systolic and diastolic blood pressure in all respondents after the application of warm water foot soak therapy. The average decrease in systolic blood pressure was 10 mmHg and diastolic 5 mmHg after three days of intervention. Respondents reported feeling more relaxed and comfortable after therapy. The conclusion of this study is that warm water foot soak therapy is effective in lowering blood pressure in elderly hypertensive patients. The suggestion for nurses is to educate the public about the application of this therapy as a non-pharmacological alternative in managing hypertension.

Keywords: Elderly, foot soak, hypertension, non-pharmacological therapy.