

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan Anjuran Diet Dash Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, 44(1), 109–120. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.559>
- Dewi, U. F., Sugiyanto, & C. Wira, Y. (2017). Pengaruh Pemberian Diet DASH Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pahandut Palangkaraya. *Jurnal Forum Kesehatan*, 7(4), 1–8. <https://ejournal.poltekkes-palangkaraya.ac.id/jfk/article/view/91/58>
- Erika Joyce, A., Oda, D., Ellia, A., & Febrina, S. (2023). Perbandingan pemberian edukasi menggunakan media leaflet dan media vidio terhadap tingkat pemahaman penderita hipertensi tentang diet DASH. *Jurnal Keperawatan Malang*, 8(2), 465–473.
- Falah, F., & Apriana, R. (2023). Edukasi Diet DASH dalam menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila. *Journal of Noncommunicable Diseases*, 3(1), 26. <https://doi.org/10.52365/jond.v3i1.640>
- Fitria, Y., Desreza, N., & Mulfianda, R. (2025). Penerapan Diet Dash Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita hipertensi. 6(1), 118–126.
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>
- Magda Siringo-ringo, & Roberta Mimi Indah Gultom. (2023). Karakteristik Dan Kepatuhan Diet Dash Pada Pasien Hipertensi Diruang Rawat Inap Rumah Sakit Santa Elisabeth Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 18(3), 449–454. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v18i3.1686>
- Medyna, I., Rizqi, M., Rahmawati, D., Prilia, D. V., & Noor, I. H. (2022). Penyuluhan Pencegahan Hipertensi Dengan Dengan Disiplin (Diet Dash, Isi Piringku, Phbs Untuk Lindungi Keluarga Dari Hipertensi). *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(2), 842. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v6i2.8758>
- Munir, M. (2024). Efektivitas Metode Edukasi Mobile Health Berdasarkan *Self-Efficacy* dan Diet DASH pada Penderita Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(4), 946–953. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i4.4916>
- Nortajulu, B., Zainaro, M. A., & Trismiyana, E. (2023). Penerapan Anjuran *Dietary Approaches to Stop Hypertension* (DASH) terhadap Penurunan Tekanan

Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Karang Anyar. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(7), 2659–2668. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i7.9974>

Nurfadhilah, N., Salma, N. N., Maliha, A. R., Rifqi, T., Puspita, R. S., Ridwan, H., Haryeti, P., & Indonesia, U. P. (2025). Proses Keperawatan : Tahap Intervensi Dalam Upaya Pencegahan. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 13(Juni 2025), 90–98.

Pratama, Y. W., Suryadi, B., & Koto, Y. (2025). Pengaruh Teknik Distraksi Mendengarkan Musik Klasik Mozart Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Ruang Cendana 1 RSUD Kota Tangerang *The Effect of Distraction Techniques Listening to Mozart ' s Classical Music on Blood Pressure in Hypertensi*. 5259–5275.

Puspayani, N. P., Sukma Widyandari, N. M. A., & Rai Mahardika, I. M. (2025). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Tabanan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri 1. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 4(1), 43–48.

Rahman, A., Supriyadi, S., Alma, L. R., & Nurrochmah, S. (2024). Pengaruh Video Edukasi DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) Terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi di Puskesmas Klecorejo Kabupaten Madiun. *Sport Science and Health*, 6(4), 392–401. <https://doi.org/10.17977/um062v6i42024p392-401>

Sabrina, V., Nuraeni, M., Handriani, R., Arifiyanti, A., Nazwa, F., Zilfa, S., Faidah, A., Amelia, R., Rafila, P., Marshanda, J., Ramadhani, N., Earlene, Z., Muslimin, T., Aulia, N., & Muchamad, F. (2025). Intervensi Pengendalian Hipertensi Melalui Program Konselor di Dusun Pabuaran Desa Karyamukti Kecamatan Pataruman Kota Banjar Tahun 2025 *Hypertension Control Intervention Through Counselor Program in Pabuaran Hamlet , Karyamukti Village , Pataruman Distric*. 2.

Sigit, S. A., Tahlil, T., & Asniar. (2024). Peningkatan Perilaku Diet DASH Pada Anggota Komunitas Usia Produktif Dengan Hipertensi. *Beujroh : Jurnal Pemberdayaan Dan Pengabdian Pada Masyarakat*, 2(2), 225–237. <https://doi.org/10.61579/beujroh.v2i2.85>

Suprayitna, M., Fatmawati, B. R., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(1), 11–17. <https://doi.org/10.33867/jka.v10i1.359>

Susanti, S. (2024). Perbedaan Efektivitas Diet Rendah Garam dan Diet DASH terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. 8(2), 95–104. <https://doi.org/10.21580/ns.2024.8.2.17133>

Taqiyah, Y., Ramli, R., & Najihah. (2021). Manajemen Nutrisi dan Terapi Diet pada

Pasien Hipertensi History Artikel. *Neotype Journal*, 1(1), 11–15.

Abdul Kadir Hasan, M. A. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat*. Indonesia: Mahakarya Citra Utama Group.

Ahmad Adil, Y. L. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif: Teori Dan Praktik*. Kota Padang: Get Press Indonesia Anggota Ikapi No. 033/SBA/2022.

Almira Keumala Ulfah, R. R. (2022). *Ragam Analisis Data Penelitian (Sastra, Riset Dan Pengembangan)*. Madura: IAIN Madura Press.

Asri Kusyanti, D. W. (2024). *Standar Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi*. Indonesia: Penerbit NEM.

Dr. H. Zuchri Abdussamad, S. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif*. Indonesia: Syakir Media Press.

Dr. NS. Rika Sarfika, S. M. (2024). *Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa*. Indonesia: Deepublish.

I Ketut Swarjana, S. M. (2022). *Konsep pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi, stress, kecemasan, nyeri, dukungan sosial, kepatuhan, motivasi, kepuasan, pandemi covid-19, akses layanan lengkap dengan konsep teori, cara mengukur variabel, dan contoh kuesioner*. Yogyakarta: Penerbit Andi(Anggota IKAPI).

I Ketut Swarjana, S. M. (2022). *Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian*. Yogyakarta: Penerbit Andi.

Marni, D. S. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Indonesia: Penerbit NEM.

Meity Ardiana, N. A. (2022). *Panduan Pola Diet Sehat Untuk Pasien Dengan Gangguan Kardiovaskular*. Surabaya: Airlangga University Press.

Musrifatul Uliyah, D. (2019). *Modul Kuliah Etika Keperawatan*. Surabaya: UMSurabaya Publishing.

Nispi Yulyana, E. W. (2023). *Peningkatan Pengetahuan melalui Pendidikan Kesehatan terhadap Keterampilan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Wanita Usia Subur*. Bengkulu: Penerbit NEM.

Nuridayanti, A. (2024). *Edukasi Diet Dan Terapi Obat Pada Penderita Hipertensi*. Indonesia: Penerbit NEM.

Prof. Dr. Nursalam, M. N. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis, Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.

Puji Setya Rini, S. N. (2021). *Monograf: Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Penerapan Prinsip Enam Tepat Dalam Pemberian Obat Di Ruang Rawat Inap*. Jawa Tengah: Wawasan Ilmu.

Qadriani Arifuddin, R. R. (2025). *Metodologi Hukum Penelitian*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Saviti, E. W. (2021). *Dash (Dietary Approaches To Top Hypertension)*. Indonesia: Penerbit NEM.

Sinulingga, E. (2024). *Etik dan Hukum dalam Keperawatan*. Sumatra Barat: Yayasan Tri Edukasi Ilmiah.