

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Ardina, R. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemulihan Pasien dengan Ketergantungan NAPZA di Loka Rehabilitasi BNN Kalianda Lampung Selatan. *Jurnal Keperawatan*, 7(2).
- BNN, H. (2024). *Masyarakat Bergerak, Bersama Melawan Narkoba Mewujudkan indonesia Bersinar*.
- Chairunnisa, M., Afriani, M., & Sitorus, M. A. (2019). Hubungan Pengetahuan, Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Penggunaan NAPZA Pada Remaja Provinsi Sumatera Utara. *Jurnal Diversita*, 5(2), 86–94.
- Chmiel, J., Malinowska, A., Rybakowski, F., & Leszek, J. (2024). Effectiveness of Mindfulness in the Treatment of Methamphetamine Addiction Symptoms. *Brain Sciences*, 14, 320. <https://doi.org/10.3390/brainsci14040320>
- Demina, A., Petit, B., Meille, V., & Trojak, B. (2023). *Mindfulness interventions for craving reduction in substance use disorders and behavioral addictions : systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials*. 1–13.
- Dey, M., Wenger, A., Baumgartner, C., Herrmann, U., Augsburg, M., Haug, S., Malisch, D., & Schaub, M. P. (2022). Comparing a Mindfulness and CBT Based Guided Self Help Internet and Mobile Based Intervention Against a Waiting List Control Condition as Treatment for Adults with Frequent Cannabis use : a randomized controlled trial of CANreduce 3 . 0. *BMC Psychiatry*, 1–18. <https://doi.org/10.1186/s12888-022-03802-9>
- Elisabet, A., Rosmaida, A., Pratama, A., Jonatan, J., Kristiana, K., Teresia, S., & Yunita, S. (2022). Penyalahgunaan Narkoba Dikalangan Remaja: Bahaya, Penyebab, Dan Pencegahannya. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 1(3), 877–886. <https://doi.org/10.58344/jmi.v1i3.80>
- Fadhli, A. (2018). *NAPZA: Ancaman, Bahaya, Regulasi dan Solusi Penanggulangannya* (Turi (ed.)). Penerbit Gava Media.
- Fadilah, R., Muliani, A. S., Aryadi, S. P. Della, & Bancin, W. (2024). Analisis Kasus Penyalahgunaan NAPZA Pada Pasien Rehabilitasi BNN Sumatera Utara. *Jurnal Media Akademik*, 2(1).
- Fitri, K., & Asra, Y. K. (2023). Karakteristik Remaja dan Potensi Penyalahgunaan Narkoba. *Buletin Ilmiah Psikologi*, 4(2), 66–75. <https://doi.org/10.24014/pib.v4i2.21270>
- Garland, E. L., Hudak, J., Hanley, A. W., Bernat, E., & Froeliger, B. (2025). Positive Emotion Dysregulation in Opioid Use Disorder and Normalization by Mindfulness-Oriented Recovery Enhancement A Secondary Analysis of a Randomized Clinical Trial. *JAMA Psychiatry*, 92067, 1–9. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2025.0569>

- Golose, P., Irianto, A., Imron, M., Sulistyorini, D., & Marlioni, S. N. (2022). *Penyalahgunaan Narkoba* (C. Adhitya & I. Muhamad (eds.)). Badan Narkotika Nasional Republik Indonesia.
- Hadiansyah, R., & Rochaeti, N. (2022). *Penerapan Rehabilitasi Terhadap Anak Penyalahguna Narkotika*. 4.
- Handayani, A. R., & Sholihah, N. A. (2023). Edukasi Bahaya Napza (Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif) bagi Remaja SMA Muhammadiyah Sumbawa. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 3(2), 180–185. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v3i2.2339>
- Hastiana, Yusuf, S., & Hengky, H. K. (2020). Analisis Faktor Penyalahgunaan Narkoba Bagi Narapidana Di Rutan Kelas IIB Sidrap. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 3(3). <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2023). *Metode Penelitian* (M. Pradana (ed.)). Eureka Medika Aksara.
- Johnson, E., Barstack, S., Xu, Y., Wise, H., Erford, B. T., Chang, C., & Delmonico, D. (2024). Psychometric Synthesis of the Drug Abuse Screening Test (DAST) Versions. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 58(1), 83–96. <https://doi.org/10.1080/07481756.2024.2399199>
- Kintani, I. D., Estria, S. R., Linggardini, K., & Riyaningrum, W. (2024). Pengaruh Terapi Mindfulness Terhadap Skor Gangguan Emosional dan Keterampilan Kader di Desa Tlahab Kabupaten Purbalingga. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 7160–7175.
- Korecki, J. R., Schwebel, F. J., Votaw, V. R., & Witkiewitz, K. (2020). Mindfulness-based Programs for Substance Use Disorders : a Systematic Review of Manualized Treatments. *Prevention and Policy*, 3. <https://doi.org/10.1186/s13011-020-00293-3>
- Kurniawan, I. G. Y., Mahardika, i K. A., Aryani, L. N. A., & Wijaya, I. B. J. (2024). Penilaian Psikometri Terhadap Profil Kepribadian dan Keparahan Ketergantungan Pada Klien Rehabilitasi NAPZA. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 3(4), 1–23.
- Lukman, G. A., Alifah, A. P., Divarianti, A., & Humaedi, S. (2022). Kasus Narkoba Di Indonesia dan Upaya Pencegahannya di kalangan Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian*, November. <https://doi.org/10.24198/jppm.v2i3.36796>
- Masriadi, Baharuddin, A., & Samsualam. (2021). *Metodologi Peneitian: Kesehatan Kedokteran dan Keperawatan* (A. Maftuhin (ed.)). Trans info Media.
- Mawardah, M., Mistriyanti, Purnamasari, S. D., Oktaviani, N., & Fatmasari. (2025). Sosialisasi Pencegahan Penyalahgunaan NAPZA dengan Edukasi Dampak Negatif NAPZA terhadap Remaja Karang Taruna Tanjung Pinang I. *Jurnal Pengabdian Dan Solidaritas Masyarakat*, 2(1), 45–52.
- Mcfadden, A. (2024). Hypothetical Case Work for a Client with Dual Diagnosis : Paranoid Schizophrenia and SUD ' s. *Substance Abuse Counseling*, 0–16. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.29778.26564>
- Mubarak, N. A., & Butar, H. F. (2021). Jenis-jenis Dan Penerapan Program Rehabilitasi Terhadap Narapidana Kasus Narkoba Pada Lembaga Pemasyarakatan Khusus Narkotika

di Indonesia. *Journal of Correctional Issues*, 4(2).

- Murniati. (2020). Penerapan Mindfulness untuk Menjaga Kesehatan Mental. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(2), 63–69. <https://doi.org/10.21093/tj.v0i0.4199>
- Nashrullah, M., Fahyuni, E. F., Nurdyansyah, N., & Untari, R. S. (2023). Metodologi Penelitian Pendidikan: Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data. In T. Multazam (Ed.), *Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data)*. Umsida Press. <https://doi.org/10.21070/2023/978-623-464-071-7>
- Nasution, Zahra, S. P., & Prasetyo, B. (2024). Analisis Program Rehabilitasi Narkotika dan Dampaknya terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Pengguna Narkoba. *Jurnal Hukum Lex Generalis*, 5(12), 1–17.
- Nuralim. (2023). Penyalahgunaan NAPZA Pada generasi Milenial Di Kabupaten Bone. *Journal of Comprehensive Science*, 2(11), 1793–1812.
- Nurhayati, T. S., Waruwu, N. A., Adilah, S., Triyoolanda, A., & Harahap, R. A. (2022). Profil Penggunaan Napza Dikalangan Masyarakat berdasarkan Karakteristik Pasien Napza di Kecamatan Pantai Labu. *Jurnal Penelitian*, 1–3.
- Panjaitan, N. R. A., & Sembiring, R. A. (2024). Subjective Well Being Mantan Pecandu Narkoba. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 4(1), 3883–3898.
- Pastari, M., Martini, S., & Endayani, S. (2023). Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Kecemasan Pada Pengguna NAPZA. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 18(1), 1–6. <https://doi.org/10.36086/jpp.v18i1>
- Peckham, A. D., Mchugh, R. K., Kneeland, E. T., Bjorgvinson, T., & Beard, C. (2020). Dampening of Positive Affect Predicts Substance Use During Partial Hospitalization. *HHS Public Acces*, 811–819. <https://doi.org/10.1007/s10608-020-10101-8>.Dampening
- Pidada, I. B. G. S. P., Basworo, W., & Putrayasa, A. O. (2020). Analisis Faktor Risiko Penyalahgunaan Narkoba yang Ditangani oleh Badan Narkotika Nasional Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta pada Tahun 2020. *Jurnal Unika*, 312–326. <https://doi.org/10.24167/shk.v7i2.4135>
- Pramesti, M., Putri, R. A., Assyidiq, M. H., & Rafida, A. A. (2022). Adiksi Narkoba: Faktor, Dampak, dan Pencegahannya. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(April), 355–368. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Puji Lestari, Y., & Deviantony, F. (2023). Efektivitas Terapi Mindfulness Dengan Pendekatan Spiritual Pada Pasien Waham Di Ruang Kasuari Rsj Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(1), 97–105. <https://doi.org/10.34035/jk.v14i1.932>
- Putra, S., & Farah, D. (2024). Efektifitas Penerapan Terapi Dzikir Pada Residen Rehabilitasi NAPZA Di Rumah Sakit Jiwa Aceh : Suatu Studi Kasus. VIII.
- Putri, A., Hardi, Y., Alghiffari, E. K., & Hadi, D. (2024). Penerapan Teknik Mindfulness dalam Proses Pembelajaran di Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Praktik Baik Pembelajaran*

Sekolah Dan Pesantren, 3(03), 152–162. <https://doi.org/10.56741/pbpsp.v3i03.733>

- Rahayu, N. R., & Mutripah, S. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang NAPZA pad Remaja Sekolah Menengah Pertama (SMP) Pemda 1 Kesugihan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, XV(1), 25–30.
- Rahmadani, E. M., & Idris, M. (2024). Analisis Faktor Penyalahgunaan NAPZA Pada warga Binaan Di Lapas Narkotika Kelas II A Jakarta. *Jurnal Afiat: Kesehatan Dan Anak*, 10(2), 1–26. <https://doi.org/10.34005/afiat.v10i2.4290%0ANaskah>
- Ramadhini, A. J. B., Ramli, R. R., & Rahmatu, M. F. (2022). Karakteristik Pengguna Narkoba di Poli Jiwa RSUD Madani Palu Periode Oktober-Desember tahun 2021. *Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(April), 1–7.
- Rio, Y. B. P., & Murni, A. W. (2024). Terapi Mindfulness pada Functional Gastrointestinal Disorders. *Innovative: Journal Of Social Science ...*, 4, 1021–1035.
- Rizkianto, H., & Nugraheni, F. (2025). Analisis Pemilihan Metode erection Girder Menggunakan Crawler Crane dan Launcher Berdasarkan Waktu dan Biaya. *Jurnal Teslink: Teknik Sipil Dan Lingkungan*, 6141(Seksi 1).
- Romadhoni, R. W., & Widiatie, W. (2020). Pengaruh Terapi Mindfulness Terhadap Tingkat Stres Remaja Di Panti Asuhan AL-Hasan Watugaluh Diwrek Jombang. *Jurnal EDUNursing*, 4(2), 77–86. <http://journal.unipdu.ac.id>
- Romdona, S., Junista, S. S., & Gunawan, A. (2025). Teknik Pengumpulan Data: Observasi, Wawancara, dan Kuesioner. *Jurnal Ilmu Sosial Ekonomi Dan Politik*, 3(1), 39–47.
- Rosansky, J. A., Howard, L., Goodman, H., Okst, K., Fatkin, T., Fredericksen, A. K., Sokol, R., Gardiner, P., Parry, G., Cook, B. L., Weiss, R. D., & Schuman-olivier, Z. D. (2025). Effects of Live-Online, Group Mindfulness Training on Opioid Use and Anxiety During Buprenorphine Treatment: A Comparative Effectiveness RCT. *Contemp Clin Trials*. <https://doi.org/10.1016/j.cct.2023.107417.Effects>
- Rosenthal, A., Levin, M. E., Garland, E. L., & Romanczuk-seiferth, N. (2021). Mindfulness in Treatment Approaches for Addiction — Underlying Mechanisms and Future Directions. *Current Addiction Reports*, 282–297. <https://doi.org/10.1007/s40429-021-00372-w>
- Sastriani, D., Sari, niken Y., & Sujiah. (2022). Hubungan Penggunaan Metamfetamin dengan Ansietas pada Pasien di Poliklinik NAPZA. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesiiaa*, 3(November).
- Savega, C. P., & Suraya, I. (2024). Studi Kualitatif Penyalahgunaan Ganja Dikalangan Mahasiswa Di Jakarta Selatan Tahun 2023. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 4, 21–32. <https://journal.stikespmc.ac.id/index.php/JK>
- Setyan, A. P., & Jamal, M. (2024). Karakteristik Individu Penyalahguna NAPZA Dan Jenis NAPZA Yang Digunakan Di Provinsi Jawa Timur. *Aplikasi Sistem Dan Teknik Informatika Pomosda*, 02(02).
- Shirinbayan, P., Salavati, M., Soleimani, F., Saeedi, A., Jafarabadi, M. A., Garakani, S. H., & Vameghi, R. (2020). The Psychometric Properties of the Drug Abuse Screening Test. *Vesnu Publication*, 12(1), 25–33. <http://dx.doi.org/10.22122/ahj.v12i1.256> Published

- Tambunan, B. K. (2023). *Urgensi Pelaksanaan Rehabilitasi terhadap Penyalahgunaan narkotika Oleh Badan Narkotika Nasional*. 12(1), 44–79.
- Umami, R., Rusdi, M., & Kamid, K. (2021). Pengembangan Instrumen Tes Untuk Mengukur Higher Order Thinking Skills (HOTS) Berorientasi Programme for International Student Assessment (PISA) pada peserta didik. *JP3M (Jurnal Penelitian Pendidikan Dan Pengajaran Matematika)*, 7(1), 57–68. <https://doi.org/10.37058/jp3m.v7i1.2069>
- Wibawa, L., Amalia, A., Ramadoni, A. A., Huda, M. K., Alimi, F., & Larassaty, A. L. (2022). Implementasi Pengembangan Sumber Daya Manusia Daam Upaya Meningkatkan Kompetensi Kinerja Karyawan Di PT. Jalur Nugraha Ekakurir Counter Agen Park Royal Sidoarjo. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 9(2), 19–24.