

**PENERAPAN TERAPI SPIRITUAL UNTUK MENURUNKAN
KETERGANTUNGAN NAPZA DI YAYASAN DARUL
IHSAN KABUPATEN TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



RENDY HERMAWAN

NIM : 11025122073

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PENERAPAN TERAPI SPIRITUAL UNTUK MENURUNKAN
KETERGANTUNGAN NAPZA DI YAYASAN DARUL
IHKSAN KABUPATEN TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**RENDY HERMAWAN
NIM : 11025122073**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025

Rendy Hermwan

**Penerapan Terapi Spiritual Dalam Menurunkan Tingkat Ketergantungan
NAPZA di Rehabilitasi Yayasan Darul Ihsan Kabupaten Tasikmalaya**

xiv + 53 halaman + 7 tabel + 13 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang Penyalahgunaan NAPZA (Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif) masih menjadi permasalahan serius di Indonesia, termasuk di Kabupaten Tasikmalaya. Salah satu pendekatan non-medis yang mulai banyak digunakan dalam rehabilitasi pengguna NAPZA adalah terapi spiritual. **Tujuan** penelitian ini untuk menganalisis efektivitas penerapan terapi spiritual dalam menurunkan tingkat ketergantungan NAPZA di Yayasan Darul Ihsan, Kabupaten Tasikmalaya. Penelitian menggunakan **Metode** kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap dua subjek berusia 35 dan 40 tahun yang menjalani rehabilitasi. Intervensi dilakukan dengan memutar murottal Al-Qur'an selama 10 menit, dua kali sehari selama tiga hari. **Hasil** penelitian menunjukkan adanya penurunan skor ketergantungan berdasarkan DAST-10 dari kategori "sangat tinggi" menjadi "tinggi". Selain itu, terdapat peningkatan aspek spiritual, seperti kedisiplinan, ketenangan batin, dan intensitas ibadah. **Kesimpulan** Terapi spiritual terbukti memberikan dampak positif dalam mendukung pemulihan ketergantungan NAPZA dan layak dijadikan bagian dari program rehabilitasi berkelanjutan.

Kata Kunci: NAPZA, terapi spiritual, ketergantungan, rehabilitasi, murottal Al-Qur'an

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA**

Scientific Paper, July 2025

Rendy Hermawan

The Implementation of Spiritual Therapy in Reducing NAPZA Dependence at the Darul Ihsan Rehabilitation Center, Tasikmalaya Regency

xiv + 53 Pages + 7 Tables + 13 appendices

ABSTRACT

Intoduction *The abuse of NAPZA (narcotics, psychotropics, and addictive substances) remains a serious problem in Indonesia, including in Tasikmalaya Regency. One non-medical approach that is increasingly used in the rehabilitation of NAPZA users is spiritual therapy. This study aims to analyze the effectiveness of implementing spiritual therapy in reducing NAPZA dependence at Yayasan Darul Ihsan, Tasikmalaya Regency. **This research** used a descriptive qualitative **Method** with a case study approach involving two subjects aged 35 and 40 years who were undergoing rehabilitation. The intervention was carried out by playing Al-Qur'an murottal for 10 minutes, twice a day for three days. **The results** showed a decrease in dependence scores based on DAST-10 from the "very high" category to "high". In addition, there was an improvement in spiritual aspects, such as discipline, inner peace, and the intensity of worship.*

Keywords: *NAPZA, spiritual therapy, dependence, rehabilitation, Al-Qur'an murottal*