

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PENDUDUK
DATARAN TINGGI DI DAERAH KARANGJAYA
KABUPATEN TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



MEITISINA MAULIDA

11035122009

**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN/TLM
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2025

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PENDUDUK
DATARAN TINGGI DI DAERAH KARANGJAYA
KABUPATEN TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Analisis Kesehatan**



MEITISINA MAULIDA

11035122009

**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN/TLM
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA**

2025

ABSTRAK

Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Penduduk Dataran Tinggi Di Daerah Karangjaya Kabupaten Tasikmalaya

Meitisina Maulida, Yane Liswanti, Korry Novitriani
DIII Analis Kesehatan, Universitas Bakti Tunas Husada

Abstrak

Dataran tinggi memiliki tekanan parsial oksigen yang lebih rendah dibandingkan dataran rendah, sehingga tubuh manusia perlu beradaptasi dengan meningkatkan produksi hemoglobin untuk memenuhi kebutuhan oksigen. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada penduduk yang tinggal di dataran tinggi di Kecamatan Karangjaya, Kabupaten Tasikmalaya. Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 30 orang berusia ≥ 15 tahun. Pemeriksaan hemoglobin dilakukan menggunakan *Hematology Analyzer*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 73% responden memiliki kadar hemoglobin normal, 24% rendah, dan 3% tinggi. Faktor-faktor seperti pola makan, aktivitas fisik, dan kebiasaan merokok memengaruhi kadar hemoglobin. Kesimpulan penelitian ini adalah sebagian besar penduduk memiliki kadar hemoglobin normal, namun masih diperlukan upaya edukasi gizi dan gaya hidup sehat untuk mencegah terjadinya anemia.

Kata Kunci : Kadar hemoglobin, dataran tinggi, *Hematologi Analyzer*

Abstract

Highlands have a lower partial pressure of oxygen than lowlands, so the human body needs to adapt by increasing hemoglobin production to meet oxygen needs. This study aims to determine the description of hemoglobin levels in residents living in the highlands of Karangjaya District, Tasikmalaya Regency. The study used a descriptive method with 30 respondents aged ≥ 15 years. Hemoglobin examinations were conducted using a Hematology Analyzer. The results showed that 73% of respondents had normal hemoglobin levels, 24% had low levels, and 3% had high levels. Factors such as diet, physical activity, and smoking habits affect hemoglobin levels. The conclusion of this study is that most residents have normal hemoglobin levels, but efforts are still needed to educate about nutrition and a healthy lifestyle to prevent anemia.

Key words: Hemoglobin levels, highlands, hematology analyzer