

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., Romaidha, I., & Khasanah, N. A. H. (2021). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Supir Bus Di Pangkalan Bun Berdasarkan Durasi Tidur. *Jurnal Borneo Cendekia*, 5(1), 125–132.
- Aisah, A., Rasyid, R., Rofinda, Z. D., & Masrul, M. (2022a). Pengaruh pemberian buah kurma (*Phoenix dactylifera* L) terhadap peningkatan kadar hemoglobin dan feritin pada mahasiswi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 126–134.
- Aisah, A., Rasyid, R., Rofinda, Z. D., & Masrul, M. (2022b). Pengaruh Pemberian Buah Kurma (*Phoenix Dactylifera* L) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Feritin pada Mahasiswi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 126.
- Alam, F. S., & Negara, M. I. P. (2024). Pengaruh Pemberiantablet Tambah Darah Dan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Anemia Di Smkn 1 Kuningan Tahun 2024. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan UNISA Kuningan*, 4(3), 187–205.
- Amna, B. N. (2015). *Hubungan tingkat religiusitas dengan kesejahteraan psikologis siswa SMK Muhammadiyah 2 Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Andriani, L., Savitri, W., & Baska, D. Y. (2024). *Remaja Sehat dan Cerdas Bebas Anemia*. Penerbit NEM.
- Arini, F. Y., Handayati, A., Astuti, S. S. E., & Anggraini, A. D. (2023). Uji Komparasi Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Menggunakan Hematology Analyzer dan Hemoglobin Meter pada Pasien Kadar Normal dan Abnormal Rendah. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(1), 235–238.
- Atik, N. S., Susilowati, E., & Kristinawati. (2022). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Wilayah Dataran Tinggi. *Jurnal Indonesia Kebidanan*, 6(2), 61–68.
- Badwilan, A. S. (2008). *The Miracle of Dates*. PT Mizan Publika.
- Dieny, F. F., Maadi, A. K., Wijayanti, H. S., Tsani, A. F. A., & Nissa, C. (2019). Asupan Zat Gizi Dan Kadar Hemoglobin Wanita Prakonsepsi Di Kabupaten Semarang. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 6(2), 70–83.
- Fauziah, N. A., & Maulany, N. (2021). Konsumsi Buah Kurma untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Anemia. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 2(2), 49–54.

- Firani, N. K. (2018). *Mengenal Sel-Sel Darah dan Kelainan Darah*. Universitas Brawijaya Press.
- Fitria & Muwaidah. (2020). Pengaruh Pemberian Kurma Dan Madu Terhadap Peningkatkan Hb Pada Remaja Putri. *Infokes*, 10(2), 299–305.
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal. Kesehatan Masyarakat*, 4(1202005126), 1–30.
- Fredela, I. T. (2021). *Aktivitas antibakteri ekstrak kurma (phoenix dactylifera) terhadap pertumbuhan bakteri streptococcus mutans secara in vitro*. Universitas Negeri Islam Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Handayani, W. (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dgn Gangguan Sistem Hematologi*. Penerbit Salemba.
- Hartoyo, E., Sholihah, Q., Fauzia, R., & Rachmah, D. N. (2015). *Sarapan pagi & produktivitas*. Universitas Brawijaya Press.
- Ide, P. (2013). *Health Secret of dates*. Elex Media Komputindo.
- Jamila, I. M. (2019). *Pengaruh ekstrak buah Kurma (Phoenix dactylifera l.) sebagai antioksidan terhadap penebalan epitel dan diameter lumen tubulus ginjal mencit betina yang dipapar rhodamin B*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Kusnadi, F. N. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Medika Hutama*, 3(01 Oktober), 1293–1298.
- Mardlotillah, H. F., Hidayat, T., & Krisbianto, A. D. (2021). Desain Workstation Pengambilan sampel darah untuk laboratorium rumah sakit AB. *Jurnal Sains Dan Seni ITS*, 10(1), 489351.
- Mastuti, D. N. R., Pratiwi, Y. S., Chaniago, R., Rosida, R., Sanjaya, Y. A., Yulistiani, R., Astani, A. D., Priharwanti, A., Meri, M., & Swasono, M. A. H. (2023). *Pengantar Ilmu Gizi: Pemahaman tentang Nutrisi dan Kesehatan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Mawarni, R. (N.D.). *Gambaran Mutu Internal Laboratorium Pemeriksaan Bilirubin Total Di Salah Satu Rumah Sakit Wilayah Jakarta Pusat*.
- Nair, M. (2022). 7 Darah dan penyakit terkait. *Dasar-Dasar Patofisiologi Terapan Edisi Kedua: Pandung Penting Untuk Mahasiswa Keperawatan Dan Kesehatan*.
- Nasruddin, H., Syamsu, R. F., & Permatasari, D. (2021). Angka kejadian anemia pada remaja di indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364.

- Nurhidayah, T., & SI, S. T. P. M. (2015). *Pembuatan nitrogen Buatan dengan Menggunakan Alat Mesin Pengolah Tanah Bagi Tanaman*. Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Praja, D. I. (2014). *Islamic Food Combining: Menu sehat Nabi Muhammad*. garudhawaca.
- Praptiwi, P., & Arti, D. W. K. (2017). Manfaat buah kurma. *Magna Medica Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(4), 20–25.
- Purnamasari, I., Agustina, I. F., Kanah, N., & Hanifa, F. N. (2023). Pengaruh Pemberian Buah Kurma Ajwa Terhadap Penurunan Morning Sickness Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Indonesia Sehat*, 2(1), 28–35.
- Rahayu, J. A., & Prabasari, S. N. (2024). Pengaruh Pemberian Buah Kurma terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di MTs Negeri 5 Sragen. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(3), 163–175.
- Rahman, R. A., & Fajar, N. A. (2024). Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri: Literatur Review. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 10(1), 133–140.
- Rahmatunnisa, D. P. (n.d.). *Hubungan tingkat kecukupan zat besi, vitamin c dan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 3 Cikarang Utara*.
- Ridwan, M., Lestariningsih, S., & Lestari, G. I. (2018). Konsumsi Buah Kurma Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 11(2), 57.
- Rimita, E., Trivana, L., Selatan, A., Utara, A., & Negara-negara, A. T. (2018). Potensi buah kurma sebagai anti alergi. *Kementerian Pertanian*, 10–12.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
- Rofiah, K., Nikmah, A. N., Nirwana, B. S., & Viridula, E. Y. (2024). Pengaruh Konsumsi Kurma (Phoenix Dactylifera) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja. *Jurnal Kebidanan*, 13(2), 8–15.
- Sa'adah, S. (2018). Sistem peredaran darah manusia. *Pendidikan Biologi Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Uin Sunan Gunung Djati Bandung: Bandung*.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25–32.
- Saras, T. (2023). *Anemia: Memahami, Mencegah dan Mengatasi Kekurangan Darah*. Tiram Media.

- Sari, D. P., & Hartini, H. (2021). *Pengalaman Anak Broken Home dalam Menghadapi Permasalahan (Studi pada Siswa di MA Al-Muhajirin Tugumulyo)*. Institut Agama Islam Negeri Curup.
- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D. M. D., & Dhamayanti, M. (2022). *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri*. Penerbit NEM.
- Sari, Y. D. P. (2024). *Gambaran Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Mahasiswa Dengan Kebiasaan Sarapan dan Tidak Sarapan Di Program Studi DIII Teknologi Laboratorium Medis ITSkes Insan Cendekia Medika Jombang*. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Satuhu, S. (2010). *Kurma khasiat dan olahannya*. PT Niaga Swadaya.
- Studi, P., Program, K., Sains, F., Dan, T., Kesehatan, I., Bina, U., Getsempena, B., & Aceh, B. (2024). *Skripsi Oleh Zainabon Nim: 22215101*.
- Utami, C. N. A., Sugesti, R., & Dewi, M. K. (2024). Pengaruh Buah Kurma Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Di Smp Nahdatul Ulama Megamendung Kabupaten Bogor Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(1), 321–327.
- Wahyuni, S., & Pramestiyani, M. (2023). *Kegunaan Madu dalam Atasi Anemia Pada Remaja Putri*. Rena Cipta Mandiri.
- Widianto, R., Purbayanti, D., & Ardina, R. (2021). Perbedaan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin dengan Point of Care Testing (POCT) pada Sampel Darah Vena dan Kapiler. *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology*, 4(1), 267–271.
- Widowati, R., Kundaryanti, R., & Lestari, P. P. (2019a). Pengaruh pemberian sari kurma terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil. *Al-Azhar Indonesia Seri Sains Dan Teknologi*, 5(2), 60–65.
- Widowati, R., Kundaryanti, R., & Lestari, P. P. (2019b). Pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains Dan Teknologi*, 5(2), 60–65.
- Zahara, D. J., & Surtimanah, T. (2022). Kajian naratif: praktik konsumsi jenis makanan untuk peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri. *Jurnal Sehat Masada*, 16(2), 284–292.
- Zainabon, N. I. M. (2024). *Pengaruh Konsumsi Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Blang Geulumpang Kecamatan Seunuddon Kabupaten Aceh Utara*. Universitas Bina Bangsa Getsempena.

