

DAFTAR PUSTAKA

- Afiani, A. (2019). Struktur dan Fungsi Hemoglobin. *Jurnal Kedokteran Unila*, 3(1), 17–22.
- Al-Mahmoud, Z., Naji, H. A., & Naser, I. A. (2020). Nutritional Value of Apricot Fruit (*Prunus armeniaca* L.). *Indian Journal of Ecology*, 47(1), 149–154.
- Alodokter. (2021). Manfaat Buah Naga Bagi Tubuh. Diakses dari: <https://www.alodokter.com/manfaat-buah-naga-bagi-tubuh>
- Ayupir, A. (2021). Pendidikan kesehatan dan terapi tablet zat besi (Fe) terhadap hemoglobin remaja putri. *Higeia: Journal of Public Health Research and Development*, 5(3).
- Cia, M. C., & Lion, L. (2021). Prevalence of Anemia in Adolescents: A Global Perspective. *Current Developments in Nutrition*, 5(Supplement_2), 1215–1215.
- Cheesbrough, M. (2012). *District Laboratory Practice in Tropical Countries*. Cambridge University Press.
- CLSI. (2006). *Procedures for the Collection of Diagnostic Blood Specimens by Venipuncture*. Clinical and Laboratory Standards Institute.
- Daniel Kristanto. (2008). Foto Buah Naga Merah (*Hylocereus costaricensis*). Pixabay.
- Depkes RI. (2008). *Good Laboratory Practice (Pedoman Praktek Laboratorium yang Benar)*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Pelayanan Medik, Kementerian Kesehatan.
- Ernoviana. (2019). Teknik Pengambilan Darah Vena. *Jurnal Kesehatan Laboratorium*, 8(2), 14–18.
- Fadila, N. (2022). Inilah 6 Manfaat Buah Naga Bagi Kesehatan. *Kompas.com*. Diakses dari: <https://www.kompas.com/sains/read/2022/08/09/120000323/inilah-6-manfaat-buah-naga-bagi-kesehatan>
- Farikha, I. N., Anam, C., & Widowati, E. (2013). Pengaruh Jenis dan Konsentrasi Bahan Penstabil Alami terhadap Karakteristik Sari Buah Naga Merah. *Jurnal Teknosains Pangan*, 2(1).
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Veratamala, A. (2017). *Gizi Ibu dan Bayi*. Rajawali Pers.
- Fitriana, R. (2021). Kadar Zat Besi pada Jambu Biji (*Psidium guajava*). *Jurnal Ilmu Pangan dan Hasil Pertanian*, 5(1), 48–57.

- Fitriana, N., & Dwi Pramardika, K. (2019). Gambaran Suplementasi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 217–224.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25* (Edisi 9). Semarang: UNDIP.
- Ghozali, M., Azizah, N., & Wulandari, R. (2020). Efektivitas jus buah naga merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 101–107.
- Gunadi, P. G. (2022). Manfaat dan Kandungan Gizi Buah Naga. KlikDokter.com. Diakses dari: <https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3653925/manfaat-dan-kandungan-gizi-buah-naga>
- H. Hidayati & K. Sari. (2021). *Efektivitas buah naga dan sari kurma terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri*. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 7(2), hlm. 1–11.
- Hidayati, N., & Sari, R. (2021). Kandungan gizi buah naga dan manfaatnya terhadap kesehatan darah. *Jurnal Gizi & Pangan Sehat*, 8(1), 22–28.
- Indayani, D. (2022). Nilai Normal Hemoglobin pada Remaja. *Jurnal Ilmu Laboratorium*, 9(1), 10–13.
- Kementerian Kesehatan RI. (2011). Pedoman Etik Penelitian Kesehatan. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Buku Saku Pencegahan Anemia pada Remaja Putri dan Ibu Hamil. Jakarta: Direktorat Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, Kemenkes RI. https://promkes.kemkes.go.id/resources/download/buku/905_Buku_Saku_Pencegahan_Anemia_Pada_Remaja_Putri_dan_Ibu_Hamil.pdf
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Makanan Sumber Zat Besi. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kulsum, U. (2020). Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Gizi Seimbang Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 32–37.
- Lailla, N., Fadilah, R. A., & Aulia, R. (2021). Pemeriksaan Hemoglobin Menggunakan Hematology Analyzer. *Jurnal Ilmu Laboratorium Medik*, 6(2), 98–104.
- Lestari, A. D., Setiawan, B., & Fatimah, S. N. (2017). Pengaruh Pemberian Tablet Besi dan Jus Buah Naga Merah terhadap Hemoglobin. *Jurnal Gizi Indonesia*, 5(2), 116–122.

- Linda, L. (2023). Peran Vitamin C dalam Penyerapan Zat Besi. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 23–30.
- Mardiana, M., Priyanti, P., & Supardi, S. (2023). Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 45–52.
- Marlina, S., Djulaeha, E., & Suherman, S. (2020). Kadar Vitamin C dan Zat Besi pada Alpukat. *Jurnal Farmasi Sains dan Praktis*, 6(1), 73–80.
- Nidianti, W., Yanti, A., & Ulyana, A. (2019). Pemeriksaan Hemoglobin dengan Metode POCT. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 114–118.
- Nugraha, R., & Badrawi, A. (2018). Pemeriksaan Hemoglobin dengan Metode Sianmethemoglobin. *Jurnal Laboratorium Medis*, 7(1), 22–27.
- Nugrahaeni, D. K. (2020). Struktur dan Fungsi Darah. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 25–34.
- Nuryanto, & Hidayat, R. (2020). Potensi Buah Naga sebagai Antioksidan. *Jurnal Agointek*, 14(1), 66–75.
- Oktaviani, I. (2014). Aktivitas Antioksidan Ekstrak Buah Naga Merah. *Jurnal Penelitian Pengaruh Modern*, 5(1), 30–33.
- P2PTM Kemenkes RI. (2022). Sumber Zat Besi dan Vitamin C untuk Mencegah Anemia. Kementerian Kesehatan RI.
- Pangesti, D. (2014). Volume Darah dan Fraksi Volumennya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1(1).
- Panjuantiningrum, F. (2009). Pengaruh Buah Naga Super Merah terhadap Glukosa Darah. Skripsi. Universitas Sebelas Maret.
- Ping, T. (2022). Fungsi Darah dalam Tubuh Manusia. Kompas.com. Diakses dari: <https://www.kompas.com/skola/read/2022/05/11/090000669/fungsi-darah-dalam-tubuh-manusia?page=all>
- Pratama, A., & Rahayu, T. (2021). Antioksidan dalam buah naga merah dan perannya dalam mencegah anemia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(3), 56–62.
- Rahma, E. (2016). Manfaat Gizi Buah Naga. *Jurnal Ilmiah Gizi Indonesia*, 3(1), 50–56.
- Razali, N. M., & Wah, Y. B. (2011). Power comparisons of Shapiro–Wilk, Kolmogorov–Smirnov, Lilliefors and Anderson–Darling tests. *Journal of Statistical Modelling and Analytics*, 2, 21–33.
- Riswanto, F. D. H. (2013). Struktur dan Fungsi Hemoglobin. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 10(1), 52–57.

- Rusdi, M., Syahrul, & Maulida, A. (2018). Pengaruh Jus Jambu Biji Merah terhadap Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 45–51.
- Sa'adah, F. F. (2018). Fungsi Darah dalam Tubuh Manusia. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 227–232.
- Seeley, R. R., Stephens, T. D., & Tate, P. (2007). *Anatomy and Physiology*. McGraw-Hill.
- Sherwood, L. (2016). *Human Physiology: From Cells to Systems*. Cengage Learning.
- Soleha, N., Putri, R., & Hasanah, U. (2020). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga terhadap Hb Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(1), 55–61.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (ed. 34–36). Bandung: Alfabeta.
- Suryani, D. (2015). Pola Makan dan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 91–100.
- Suyatma, N. E. (2020). Kemampuan Buah Naga Menurunkan Kolesterol Total. *Jurnal Penelitian Gizi dan Makanan*, 43(1), 43–48.
- Swastika, N. (2014). *Budidaya Buah Naga Super Red*. Penebar Swadaya.
- Tadimalla, R. (2022). Dragon Fruit: Benefits and Nutrition Facts. Diakses dari: <https://www.stylecraze.com/articles/benefits-of-dragon-fruit/>
- Tenrisila, N. R. (2023). Proses Sintesis Hemoglobin. *Jurnal Biomedis Indonesia*, 12(2), 134–140.
- UNICEF. (2020). *The State of the World's Children 2019: Children, Food and Nutrition*. UNICEF.
- Wahyuni, S., & Rachmawati, B. (2021). Kandungan Gizi Buah Kurma. *Jurnal Ilmu Teknologi Pangan*, 10(1), 39–46.
- World Health Organization. (2011). *Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity*. WHO.
- World Health Organization. (2015). *Global Nutrition Targets 2025: Anaemia Policy Brief*. WHO.