

**PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA
MENGENAI BAHAYA HIPERTENSI DI GUNUNG
KIALIR KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



DILA NURFADILA

NIM: 11025122007

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

2025

**PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA
MENGENAI BAHAYA HIPERTENSI DI GUNUNG
KIALIR KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



DILA NURFADILA

NIM: 11025122007

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Dila Nurfadila

**Peningkatan Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Mengenai Bahaya Hipertensi
Di Gunung Kialir Kota Tasikmalaya**

xv + 61 halaman + 4 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi penyebab utama kematian dini di dunia, termasuk Indonesia. Kesadaran masyarakat, khususnya ibu rumah tangga, terhadap bahaya hipertensi masih tergolong rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan pengetahuan ibu rumah tangga di Gunung Kialir setelah diberikan promosi kesehatan mengenai bahaya hipertensi. Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian berjumlah 15 orang ibu rumah tangga yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi. Intervensi dilakukan selama dua hari dengan menggunakan media leaflet dan poster. Tingkat pengetahuan responden diukur melalui kuesioner *pre-test* dan *post-test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan intervensi, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup (40%). Setelah intervensi, terjadi peningkatan pengetahuan dengan 73,33% responden masuk dalam kategori baik. Hasil ini menunjukkan bahwa promosi kesehatan berkontribusi dalam meningkatkan pengetahuan ibu rumah tangga mengenai bahaya hipertensi. Disarankan agar promosi kesehatan dilakukan secara berkelanjutan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat dalam mencegah hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, ibu rumah tangga, pengetahuan

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2025

Dila Nurfadila

Improving Housewives's Knowledge About the Dangers of Hypertension in Gunung Kialir at Tasikmalaya

xv + 61 Pages + 4 tables + 12 Appendices

ABSTRACT

Hypertension is one of the leading non-communicable diseases and a major cause of premature death worldwide, including in Indonesia. Public awareness, especially among housewives, regarding the dangers of hypertension remains relatively low. This study aims to identify the increase in knowledge among housewives in Gunung Kialir after receiving health promotion about the dangers of hypertension. The study used a descriptive design with a case study approach. The research involved 15 housewives selected based on inclusion criteria. Intervention was carried out over two days using leaflet and poster media. Respondents' knowledge levels were measured using pre-test and post-test questionnaires. The results showed that before the intervention, most respondents had knowledge in the moderate category (40%). After the intervention, there was an increase in knowledge, with 73.33% of respondents classified in the good category. These findings indicate that health promotion contributed to increasing housewives' knowledge about the dangers of hypertension. It is recommended that health promotion be conducted continuously to improve public awareness in preventing hypertension.

Keywords: *Housewives's, hypertension, knowledge*