

**PERBANDINGAN KADAR GLUKOSA DARAH SEBELUM
DAN SESUDAH MINUM ES TEH MANIS**

KARYA TULIS ILMIAH



Lidha Anzalni Maulida

11035122016

**PROGRAM STUDI D III ANALIS KESEHATAN/TLM
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2025**

**PERBANDINGAN KADAR GLUKOSA DARAH SEBELUM
DAN SESUDAH MINUM ES TEH MANIS**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Analisis Kesehatan**



Lidha Anzalni Maulida

11035122016

**PROGRAM STUDI D III ANALIS KESEHATAN/TLM
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2025**

ABSTRAK

Perbandingan Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah Minum Es Teh Manis

Lidha Anzalni Maulida, Hendro Kasmanto, Yane Liswanti

Analisis Kesehatan/TLM Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bakti Tunas Husada
Tasikmalaya

Abstrak

Es teh manis merupakan minuman yang dibuat dari teh yang diseduh, kemudian dicampur dengan gula atau pemanis lainnya, dan disajikan dengan es. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan kadar glukosa sebelum dan sesudah minum es teh manis. Penelitian ini menggunakan desain *pre-post* terhadap 15 responden sehat dipilih secara *purposive sampling*. Pemeriksaan glukosa dilakukan saat puasa dan 1 jam setelah minum es teh manis menggunakan metode enzimatik (GOD-PAP). Hasil uji *Paired T-Test* menunjukkan adanya perbedaan yang sangat signifikan secara statistik ($p < 0.001$) dengan peningkatan 7,93 mg/dL dari rata-rata 80,68 mg/dL menjadi 88,61 mg/dL. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa meskipun terdapat kenaikan, namun kadar glukosa darah 1 jam *postprandial* berada dalam rentang normal karena kurang dari 140 mg/dL.

Kata kunci: Glukosa Darah, Es Teh Manis, Diabetes Melitus

Abstract

Sweet iced tea is a beverage made by brewing tea, then mixing it with sugar or other sweeteners, and serving it with ice. This study aimed to determine the comparison of blood glucose levels before and after consuming iced sweet tea. A pre-post study design was employed, involving 15 healthy respondents selected through purposive sampling. Blood glucose measurements were performed during fasting and one hour after drinking iced sweet tea using the enzymatic method (GOD-PAP). The results of the Paired T-Test showed a statistically highly significant difference ($p < 0.001$), with an average increase of 7.93 mg/dL, from 80.68 mg/dL to 88.61 mg/dL. The results of this study show that although there was an increase, the 1-hour postprandial blood glucose level remained within the normal range because it was below 140 mg/dL.

Keywords: Blood Glucose, Sweet Iced Tea, Diabetes mellitus