

**PENGETAHUAN TENTANG JAJANAN SEHAT PADA
SISWA KELAS 5 MI KHA WAHAB MUHSIN
DI SINGAPARNA KABUPATEN
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



FRYEDA SASKIA MAULIDA

NIM: 11025122022

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Fryeda Saskia Maulida

**Pengetahuan Tentang Jajanan Sehat Pada Siswa Kelas 5 MI KHA Wahab
Muhsin Di Singaparna Kabupaten Tasikmalaya**

xvi + 71 halaman + 2 tabel + 13 lampiran

ABSTRAK

Anak-anak usia sekolah rentan terhadap pengaruh iklan makanan tinggi gula, garam, dan lemak yang dapat memengaruhi kebiasaan konsumsi jajanan tidak sehat. Berdasarkan Riskesdas 2018, sekitar 30,8% anak Indonesia mengonsumsi jajanan tidak sehat setiap hari, dengan 12,5% mengalami kelebihan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswa kelas 5 MI KHA Wahab Muhsin sebelum dan sesudah diberikan edukasi mengenai jajanan sehat. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus, melibatkan 38 siswa sebagai subjek. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum edukasi, 28,95% siswa memiliki pengetahuan baik, 36,84% sedang, dan 34,21% rendah. Setelah edukasi, pengetahuan meningkat menjadi 60,53% kategori baik, 18,42% sedang, dan 21,05% rendah. Pengetahuan anak setelah dilakukan edukasi mengalami peningkatan. Pengetahuan ini dapat membentuk kebiasaan makan yang lebih sehat sejak dini. Penelitian ini juga menunjukkan pentingnya intervensi edukatif dengan media menarik agar siswa lebih terlibat dan memahami materi yang disampaikan. Disarankan agar edukasi dilakukan secara berkelanjutan untuk meningkatkan pengetahuan anak-anak mengenai jajanan sehat.

Kata Kunci: Edukasi, Jajanan Sehat, Pengetahuan, Siswa Sekolah Dasar

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2025

Fryeda Saskia Maulida

"Fifth Grade Students' Knowledge of Healthy Snacks at MI KHA Wahab Muhsin, Singaparna, Tasikmalaya Regency."

xvi + 71 Pages + 2 tables + 13 Appendices

ABSTRACT

School-age children are vulnerable to the influence of advertisements promoting foods high in sugar, salt, and fat, which can shape unhealthy snacking habits. According to the 2018 Basic Health Research (Riskesdas), approximately 30.8% of Indonesian children consume unhealthy snacks daily, with 12.5% being overweight. This study aims to determine the level of knowledge among 5th grade students at MI KHA Wahab Muhsin before and after receiving education on healthy snacks. The research method used was descriptive with a case study approach, involving 38 students as subjects. The results showed that prior to the educational intervention, 28.95% of students had good knowledge, 36.84% moderate, and 34.21% poor. After the educational intervention, knowledge levels improved to 60.53% in the good category, 18.42% moderate, and 21.05% poor. Children's knowledge increased after receiving education. This knowledge can help establish healthier eating habits from an early age. The study also highlights the importance of educational interventions using engaging media to enhance student participation and comprehension.

Keywords: *Education, Healthy Snacks, Knowledge, Elementary School Students*