

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah Nur Safitri, Y. A. R. (2024). *Pengaruh Tingkat Pendidikan Dan Usia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Kecamatan Gatak*. 1–23.
- Almana Hithah Irli, Indah Sri Wahyuningsih, & Mohammad Arifin Noor. (2025). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Nyeri Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Obat: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 3(2), 206–220. <https://doi.org/10.61132/Obat.V3i2.1181>
- Azizah, C. O., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2021). Implementation Of Progressive Muscle Relaxation Hasil Laporan Pelayanan Kesehatan Dasar. *Jurnal Cendikia Muda*, 1, 502–511.
- Azwaldi, Rumentalia, I. E. (2021). Latihan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Rt 13 Kelurahan 29 Ilir Kecamatan Ilir Barat II Wilayah Kerja Puskesmas Makrayu Palembang. *Abdi Dosen : Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 5(1), 100. <https://doi.org/10.32832/Abdidos.V5i1.839>
- Candra Wahyu Nursiati. (2018). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Siswa Kelas X-Xi Di Sma N 1 Kwadungan Kabupaten Ngawi. *Nucleic Acids Research*, 6(1), 1–7. <http://dx.doi.org/10.1016/J.Gde.2016.09.008><http://dx.doi.org/10.1007/S00412-015-0543-8><http://dx.doi.org/10.1038/Nature08473><http://dx.doi.org/10.1016/J.Jmb.2009.01.007><http://dx.doi.org/10.1016/J.Jmb.2012.10.008><http://dx.doi.org/10.1038/S4159>
- Feriadi, A., Purwanti, E., & Novyriana, E. (2020). Gambaran Tingkat Penerapan Prinsip Etik. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 16(1), 19–27. <https://ejournal.unimugo.ac.id/jikk/article/download/426/219>
- Firdausi, N. I. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Stroke Non Hemoragik Dengan Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Serebral Di Ruang Krissan Rsud Bangil Pasuruan Oleh: *Kaos Gl Dergisi*, 8(75), 147–154. <https://doi.org/10.1016/J.Jnc.2020.125798><https://doi.org/10.1016/J.Smr.2020.02.002><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049><http://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205>

- Hendri Budi, H. (2021). *Pengaruh Zikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Akut Di Rsup Dr.M. Djamil Padang Hendri*. 16(1), 151–161.
- Hilmi, R. Z., Hurriyati, R., & Lisnawati. (2018). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Lansia Di Desa Kertobanyon Kecamatan Geger Kabupaten Madiun*, . 3(2), 91–102.
- Irli, A. H. (2021). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Dan Kekambuhan Pada Penderita Hipertensi*. In *The Proceeding Of The 7th* [Http://Repository.Um-Surabaya.Ac.Id/4610/3/Jurnal_Keperawatan.Pdf](http://Repository.Um-Surabaya.Ac.Id/4610/3/Jurnal_Keperawatan.Pdf)
- Jasmine, K. (2021). *Relaksasi Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah Dan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi. Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*.
- Miratus Sholikhah. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Hambatan Mobilitas Fisik Di Rsud Pandan Arang Boyolali 1 Oleh*. 1–23.
- Moniaga, V. (2013). *Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Bplu Senja Cerah Paniki Bawah*. *Jurnal E-Biomedik*, 1(2), 785–789. <https://doi.org/10.35790/Ebm.1.2.2013.3635>
- Novita, F. (2019). *Program Studi Pendidikan Profesi Ners Stikes Perintis Padang T.A 2018/2019 1. Dm*, 1–126.
- Nuwa, M. D. (2023). *Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Nita*.
- Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). *Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia Di Wilayah Desa Lulut Rt 04 Rw 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor*. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.
- Ppni, Tim Pokja Pedoman S. D. P. (Ed.). (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan (1st Ed.)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Rahayuningsih, S., & Anam, A. (2024). *Studi Kasus : Terapi Relaksasi Otot Progresif (Rop) Berpengaruh Pada Lansia Dengan Hipertensi*. 8, 30828–30834.
- Ritonga, I. K., & Andina, M. (2018). *Perbedaan Kadar Gula Darah Dan Tekanan Darah Penderita Stroke Iskemik Baru Dan Rekuren Di Rsu Haji Provinsi Sumatera Utara Tahun 2015-2016*. 3(2), 76–87.

- Rosanti, E. (2024). *Analisis Kejadian Stroke Berulang Pada Pasien Yang Menggunakan Antiplatelet Di Rs X Kota Tasikmalaya*. 15(2), 129–135.
- Samudra. (2020). *Karya Tulis Ilmiah Stroke Non Hemoragik Yang Dirawat Di Rumah Sakit*.
- Sitanggang, A. S. (2019). Program Studi Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang 2019. *Karya Tulis Ilmiah*, 1–50.
- Sofya Nurul Faizah Mr. (2022). Edukasi Pencegahan Penyakit Stroke Pada Masyarakat. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Susanti, N. K. M., Ayubbana, S., & Sari, S. A. (2022). Penerapan Terapi Relaksasi Guided Imagery Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Jantung Rsud Jenderal Ahmad Yani Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 96–102.
[Http://Jurnal.Akperdharmawacana.Ac.Id/Index.Php/Jwc/Article/View/297%0ahttps://Jurnal.Akperdharmawacana.Ac.Id/Index.Php/Jwc/Article/Download/297/183](http://Jurnal.Akperdharmawacana.Ac.Id/Index.Php/Jwc/Article/View/297%0ahttps://Jurnal.Akperdharmawacana.Ac.Id/Index.Php/Jwc/Article/Download/297/183)
- Syokumawena, Marta Pastari, T. F. (2022). *Implementasi Keperawatan Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Pre Op Hernia Dengan Masalah Ansietas*. 14(2), 116–129.
- Tiara Wahyuningsih, S. H. (2024). Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Kesehatan*, 4(1), 80–86.
- Virdiyanti, R. (2024). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Makmur Tahun 2023*. 11(2), 145–154.
- Windari, S., & Husain, F. (2024). *Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Rawat Inap Di Ruang Teratai Rsud Dr . Soediran Mangun Sumarso Wonogiri Application Of Progressive Muscle Relaxation To Lower Blood Pressure In Inpatients In The Lotus Room Of .* 7(7), 2479–2483. <https://doi.org/10.56338/Jks.V7i7.5753>
- Yunita Galih Yudanari, O. P. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Progressive Muscle Therapy To Reduce Blood Pressure In Hypertension Patients. *Ilmiah Keperawatan*, 8, 601–604.