

***GUIDED IMAGERY* DALAM MENURUNKAN KECEMASAN
PADA ORANG TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS**

KARYA TULIS ILMIAH



IRPAN JULIANDIKA

NIM : 11025122020

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

***GUIDED IMAGERY* DALAM MENURUNKAN KECEMASAN
PADA ORANG TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



IRPAN JULIANDIKA

NIM : 11025122020

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025

Irpan Juliandika

***Guided imagey* dalam menurunkan kecemasan pada orang tua dengan anak berkebutuhan khusus**

xiv + 64 Hal + 5 Tabel + 17 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan merupakan masalah psikologis yang sering dihadapi oleh orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Situasi ini dapat mempengaruhi kesehatan mental dan kualitas hidup mereka. Oleh karena itu, diperlukan pendekatan yang efektif untuk mengatasi kecemasan ini (Iswarindi & Widyana, 2022; Nurhayati et al., 2023). **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk memancarkan efektivitas terapi Guided Imagery dalam menurunkan tingkat kecemasan pada orang tua dengan anak berkebutuhan khusus. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Tiga orang tua dengan anak berkebutuhan khusus dipilih sebagai subyek penelitian. Data dikumpulkan melalui wawancara dan pengukuran kecemasan menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) sebelum dan setelah intervensi terapi *Guided Imagery* yang dilakukan selama tiga hari. **Kesimpulan:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi *Guided Imagery* efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan. Rata-rata skor HARS menurun dari 32 menjadi 25 untuk responden pertama, dari 40 menjadi 24 untuk responden kedua, dan dari 23 menjadi 20 untuk responden ketiga. Temuan ini menegaskan bahwa terapi *Guided Imagery* dapat menjadi alternatif yang bermanfaat dalam mengelola kecemasan pada orang tua yang menghadapi tantangan pengasuhan anak berkebutuhan khusus (Ajuan et al., 2022; Sukmawati et al., 2023)

Kata Kunci : Terapi *Guided Imagery*, Menurunkan Kecemasan Pada OrangTua Dengan Anak Berkebutuhan Khusus

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, July 2025

Irpan Juliandika

Guided imagery in reducing anxiety in parents with special needs children

xiv + 64 Page + 5 Table + 17 Attachments

ABSTRACT

Background: Anxiety is a psychological problem often faced by parents who have children with special needs. This situation can affect their mental health and quality of life. Therefore, an effective approach is needed to overcome this anxiety (Iswarindi & Widyana, 2022; Nurhayati et al., 2023). **Purpose:** This study aims to radiate the effectiveness of Guided Imagery therapy in reducing anxiety levels in parents with children with special needs. **Research Methods:** This study used a descriptive design with a case study approach. Three parents with children with special needs were selected as research subjects. Data were collected through interviews and anxiety measurements using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) before and after the Guided Imagery therapy intervention which was carried out for three days. **Conclusion:** The results of the study indicate that Guided Imagery therapy is effective in reducing anxiety levels. The average HARS score decreased from 32 to 25 for the first respondent, from 40 to 24 for the second respondent, and from 23 to 20 for the third respondent. These findings confirm that Guided Imagery therapy can be a useful alternative in managing anxiety in parents facing the challenges of parenting children with special needs (Ajuan et al., 2022; Sukmawati et al., 2023).

Keywords : *Guided Imagery Therapy, Reducing Anxiety in Parents with Special Needs Children*

