

DAFTAR PUSTAKA

- Afritayeni, Ritawani, E., & Liwanti, L. (2019). Al-Insyirah Midwifery Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 20 Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, Volume 8, 58–61. <http://jurnal.alinsyirah.ac.id/index.php/kebidanan>
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1377–1386. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Almatsier, S. (2011). *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraeni Ina Ledi J, Dyah Astuti T (22-2023), *Evaluasi hasil quality control (QC) kadar hemoglobin dan jumlah eritrosit berdasarkan westgard rules*
- Azwaldi, A., Agustin, I., Erman, I., Rahmawati, F., & Damayanti, E. (2022). Latihan Fisik Melalui Senam Low Impact terhadap Kadar HBA1C Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 677–688. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.4568>
- Chibriyah, R. (2017). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Hemoglobin Santriwati Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Bantul. *Naska Publikasi*, 12.
- Crouter, S. E., DellaValle, D. M., & Haas, J. D. (2012). *Relationship between physical activity, physical performance, and iron status in adult women. Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 37(4), 697–705. <https://doi.org/10.1139/h2012-044>
- Dwi dan Junaidi, (2019), *Pemberian Vitamin C Pada Latihan Fisik Maksimal Dan Perubahan Kadar Haemoglobin Dan Jumlah Eritosit*, Universitas Negri Semarang, Journal Of Sport Sciences And Fitness, Volume 4, Nomor 3.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Laporan hasil riset kesehatan dasar Indonesia (Riskesdas). 2013
- Nuban, D. I. (2019). *Gambaran kadar hemoglobin pada pekerja tukang batu di Kelurahan Oebufo* [Skripsi, Poltekkes Kemenkes Kupang]. Repository Poltekkes Kemenkes Kupang.
- Fauziyah, G. A., Pascawati, R., & Widayani, W. (2024). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 5 Cimahi*. 3(3).

- Fitria, S., Susianty, N., & Jumiati, J. (2024). Penerapan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Hemoglobin Saat Menstruasi Remaja Putri. *JKEMS- Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 48–54. <https://doi.org/10.58794/jkems.v2i1.646>
- Imelda Nuban. (2019). *Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Pekerja Tukang Batu Di Kelurahan Oebufu*. Program Studi Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
- Janah, S., & Hudiyawati, D. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 130–136.
- Kosasi, L., Oenzil, F., & Yanis, A. (2016). The Relationship of Physical Activity to Hemoglobin Levels in Student Members of UKM Pandekar, Andalas University. *Andalas Health Journal*, 3(2), 178–181. <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/79>
- Kurniasih, N. I. D., Kartikasari, A., Russiska, R., & Nurlelasari, N. (2021). Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Riwayat Penyakit Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 1 Luragung Kecamatan Luragung Kabupaten Kuningan. *Journal of Nursing Practice and Education*, 1(2), 83–90. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v1i2.272>
- Kemenkes (2020) <https://www.alodokter.com/komunitas/topic/berapa-lama-pembentukan-hemoglobin-dari-asupan-fe>
- Kosasi, D., dkk. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa*. Jurnal Kesehatan Andalas.
- Kemenkes RI (2024) Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (n.d.). *Kekurangan zat besi: Anemia defisiensi besi* (Artikel kesehatan). Ayo Sehat – Kemenkes RI. Retrieved July 2025, from Ayosehat Kemenkes website
- Khadija dkk (2021). Tingkat aktivitas fisik dan hubungannya dengan kadar hb diantara Siswa DPT. T Rehabili. J. 2020:04 (01) ; 155-158. doi : 21-2017/retjvol041ss01p155
- Laksamana, Y. A., dkk. (2022). Gizi. *Hubungan IMT, Kadar Hb dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa*. Jurnal Teknologi dan Inovasi
- Muthi'ah, S. F., Candra, D., & Suprayitno, E. (2017). hubungan kadar hemoglobin dengan kebugaran fisik pada santriwati pondok pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 1–8.
- Mairbäurl, H., & Weber, R. E. (2012). *Oxygen transport by hemoglobin*. *Comprehensive Physiology*, 2(2), 1463–1489. <https://doi.org/10.1002/cphy.c100080>

- Hu, M., & Lin, W. (2012). *Effects of exercise training on red blood cell production: Implications for anemia. Acta Haematologica*, 127(3), 156–164. <https://doi.org/10.1159/000335620>
- Hariono, B. (2006). *Efek pemberian plumbum (timah hitam) organik pada tikus putih (Rattus norvegicus). Jurnal Sains Veteriner*, 24(1). Universitas Gadjah Mada.
- Hall, J. E. (Ed.). (2020). *Guyton and Hall textbook of medical physiology* (14th ed.). Elsevier.
- Hasanudin, A., Adriyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). *Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada masyarakat penderita hipertensi di wilayah Tlogosuryo, Kelurahan Tlogomas, Kecamatan Lowokwaru, Kota Malang. Journal Nursing News*, 3(1), 787–799. <https://doi.org/10.33366/nn.v3i1.870>
- Hardati, A. T., & Ahmad, R. A. (2017). *Aktivitas fisik dan kejadian hipertensi pada pekerja: analisis data Riskesdas 2013. Berita Kedokteran Masyarakat*, 34(2), 467–474. <https://doi.org/10.22146/bkm.25783>
- Hsu, C.-H., Yang, C.-B., Chen, M.-H., & Tsao, T.-H. (2023). *Accumulated Short Bouts of Walking in Older Adults With Type 2 Diabetes: Effects on Glycosylated Hemoglobin (HbA1c) and Homeostasis Model Assessment of Insulin Resistance (HOMA-IR). Research in Gerontological Nursing*. Advance online publication.
- Hu, N., Liu, J., Gao, X., et al. (2024). *The association between hemoglobin level and sarcopenia in Chinese patients with Crohn's disease. BMC Gastroenterology*, 24, Article 95. 10.1186/s12876-024-03182-2
- Nursiani. (2019). Karya tulis ilmiah. *Karya Ilmiah*, 19. www.smapda-karangmojo.sch.id
- Putri, V. (2022). *Analisis Aktivitas Fisik Ringan dan Berat terhadap Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa. IKesT Muhammadiyah Palembang*.
- Purnama, T., & Atri. (2021). Analisis Quality Control Pemeriksaan Hemoglobin pada Alat Hematology Analyzer. *Jurnal MediLab Mandala Waluya*, 5(1).
- Pourghardash, F., & Nikseresht, A. (2017). Investigating the Effect of Regular Aerobic Activity on Young Females Hematology. *IIOABJ Journal*, 8(1), 39–45.
- Pebrina, R., Nafilata, I., Sunartono, S., Aselina, F., Penulis, A., D3, P., Transfusi, T., Stikes, D., Bangsa, G., Korespondensi, Y., & Pebrina, R. (n.d.). *Hubungan Perilaku Minum Teh Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa STIKes Guna Bangsa Yogyakarta*.

- Rachna, et al. (2024). Health-related physical fitness, physical activity and its correlates among school going adolescents in hilly state in north India: a cross sectional survey. *BMC Public Health*. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-17808-3>
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Sarifin, Rusli, & Hasnul, D. (2021). Pengaruh Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Mahasiswa Prodi Gizi FIK UNM. *Seminar Nasional Hasil Penelitian*, 150–160.
- Sari et al. (2020) : *Hubungan aktivitas fisik terhadap kebugaran jasmani mahasiswa menggunakan kuesioner IPAQ*
- Sugiyono. (2019). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D (Cetakan ke-26). Bandung: Alfabeta.
- Syifa, N., Zubir, Z., & Akbar, T. I. S. (2023). *Hubungan kebiasaan sarapan terhadap kadar hemoglobin mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh angkatan 2019–2021*. *Jurnal Implementa Husada*, 1(1), 1–10
- Sherwood, D. R., & Plastino, J. (2018). *Invading, Leading and Navigating Cell in Caenorhabditis elegans: Insights into Cell Movement In Vivo*. *Genetics*, 208(1), 53–78. <https://doi.org/10.1534/genetics.117.300082>
- Sumuanggang, Y., Ambarsarie, R., & Setyorini, G. (2023). Peran Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Massa Tubuh (Imt) Pada Pasien Anemia : Suatu Tinjauan Kepustakaan Sistematis. *Jurnal Kedokteran Raflesia*, 9(1), 13–19. <https://doi.org/10.33369/juke.v9i1.30129>
- Wouthuyzen Bakker, M., & van Assen, S. (2015). *Exercise-induced anaemia: a forgotten cause of iron deficiency anaemia in young adults*. *The British journal of general practice : the journal of the Royal College of General Practitioners*, 65(634), 268–269. <https://doi.org/10.3399/bjgp15X685069>
- World Health Organization. (2021). *World health statistics 2021: Monitoring health for the SDGs, sustainable development goals*. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240027053>
- Anggraeni ina ledi, j., & dyah astuti, t. (n.d.). Evaluasi hasil quality control (qc) kadar hemoglobin dan jumlah eritrosit berdasarkan westgard rules. In *prosiding seminar nasional penelitian dan pengabdian kepada masyarakat lppm universitas 'aisyiyah yogyakarta* (vol. 1).

Wulandari, e., astuti, t. D., & hadi, w. S. (2024). Analisis hasil kontrol kualitas pemeriksaan hemoglobin dan hematokrit. *Jurnal Medika*, 9(1), 20–27.
<https://doi.org/10.53861/jmed.v9i1.461>

Yane Liswanti, (2023). Diktat Penuntun Praktikum Hematologi 1. Fakultas Ilmu Kesehatan, DIII Analis Kesehatan . Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya