

**PERAN KELUARGA DALAM PENERAPAN PERAWATAN
KAKI DIABETES UNTUK MENCEGAH KOMPLIKASI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



FERY FIRMANSYAH

NIM: 11025122163

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PERAN KELUARGA DALAM PENERAPAN PERAWATAN
KAKI DIABETES UNTUK MENCEGAH KOMPLIKASI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan

KARYA TULIS ILMIAH



FERY FIRMANSYAH

NIM: 11025122163

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

2025

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 2025

Fery Firmansyah

**Peran Keluarga Dalam Penerapan Perawatan Kaki Diabetes Untuk Mencegah
Komplikasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya**

xiv + 75 halaman + 7 tabel + 14 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang berisiko menimbulkan komplikasi serius, seperti ulkus kaki diabetik. Perawatan kaki yang tepat serta keterlibatan keluarga sangat penting untuk mencegah komplikasi ini. **Tujuan:** Mengetahui peran keluarga dalam penerapan perawatan kaki pada pasien DM untuk mencegah komplikasi di wilayah kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian adalah tiga pasien DM tipe 2 beserta keluarganya. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi selama tujuh hari. **Hasil:** Sebelum edukasi, baik pasien maupun keluarga memiliki pengetahuan rendah tentang perawatan kaki diabetes. Setelah edukasi, terjadi peningkatan signifikan dalam pengetahuan, sikap, dan praktik perawatan kaki. Skor pengetahuan pasien meningkat dari kategori rendah menjadi tinggi. Keluarga aktif terlibat dalam pemeriksaan, kebersihan, pemakaian alas kaki, penggunaan pelembab, serta pendampingan kontrol kesehatan. Dukungan keluarga terbukti meningkatkan kepatuhan perawatan kaki dan mencegah risiko komplikasi. **Kesimpulan:** Edukasi perawatan kaki berbasis keluarga efektif meningkatkan pengetahuan dan perilaku perawatan kaki pada pasien DM serta meningkatkan keterlibatan keluarga dalam pencegahan komplikasi.

Kata Kunci: diabetes melitus, edukasi, komplikasi, peran keluarga, perawatan kaki.

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Scientific Paper, 2025

Fery Firmansyah

The Role of Family in the Implementation of Diabetic Foot Care to Prevent Complications in the Working Area of Tamansari Public Health Center, Tasikmalaya City

xiv + 75 pages + 7 tables + 14 appendices

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that carries a high risk of serious complications, such as diabetic foot ulcers. Proper foot care and family involvement are essential in preventing these complications. **Objective:** To determine the role of the family in the implementation of foot care for DM patients in preventing complications at the Tamansari Public Health Center, Tasikmalaya City. **Methods:** This research used a descriptive design with a case study approach. The subjects were three type 2 DM patients and their families. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation over seven days. **Results:** Before receiving education, both patients and their families had low knowledge regarding diabetic foot care. After education, there was a significant improvement in knowledge, attitudes, and foot care practices. Patients' knowledge scores increased from low to high categories. Families became actively involved in foot inspections, hygiene, the use of appropriate footwear, application of moisturizers, and accompaniment during health check-ups. Family support was proven to enhance adherence to foot care and prevent complications. **Conclusion:** Family-based foot care education is effective in improving knowledge and foot care behavior among DM patients, as well as increasing family involvement in complication prevention.

Keywords: diabetes mellitus, education, complications, family role, foot care.