

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN PADA PASIEN PASCA OPERASI
FRAKTUR DENGAN NYERI AKUT DI RUANG MELATI 2 RSUD DR
SOEKARDJO TASIKMALAYA
KARYA TULIS ILMIAH**



**RAIHAN RIZQI RAMDHANI
NIM : 11025122024**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN PADA PASIEN PASCA OPERASI
FRAKTUR DENGAN NYERI AKUT DI RUANG MELATI 2 RSUD DR
SOEKARDJO TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan

KARYA TULIS ILMIAH



RAIHAN RIZQI RAMDHANI

NIM : 11025122024

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Raihan Rizqi Ramdhani

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN PADA PASIEN PASCA OPERASI FRAKTUR
DENGAN NYERI AKUT DI RUANG MELATI 2 RSUD DR SOEKARDJO
TASIKMALAYA**

xiv + 44 halaman + 2 tabel + 14 lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan Nyeri pasca operasi fraktur merupakan masalah umum yang menghambat proses pemulihan pasien dan meningkatkan ketergantungan terhadap analgesik. Penanganan nonfarmakologis seperti kompres dingin dinilai efektif dan ekonomis untuk mengurangi nyeri. **Tujuan** studi ini adalah untuk menggambarkan penerapan kompres dingin dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien pasca operasi fraktur di Ruang Melati 2 RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya. **Metode** yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan pada dua pasien berjenis kelamin laki-laki berusia 23 dan 24 tahun. Intervensi berupa pemberian kompres dingin selama 10 menit setiap hari selama tiga hari, dengan pengukuran nyeri menggunakan skala numerik (NRS). **Hasil** menunjukkan penurunan intensitas nyeri secara bertahap. Pasien pertama mengalami penurunan nyeri dari skala 5 menjadi 3, sedangkan pasien kedua dari skala 6 menjadi 4. Kompres dingin terbukti membantu menurunkan nyeri akut pada pasien pasca operasi fraktur. **Kesimpulan** dari studi ini adalah kompres dingin dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologis yang aman, dan mudah diaplikasikan. **Saran** bagi pasien adalah untuk lebih aktif dalam melaporkan nyeri dan mengikuti terapi secara rutin. Bagi institusi, disarankan untuk mempertimbangkan integrasi kompres dingin dalam SOP asuhan keperawatan pasca operasi fraktur.

Kata Kunci: nyeri akut, fraktur, pasca operasi, kompres dingin, keperawatan

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

Scientific Paper, June 2025

Raihan Rizqi Ramdhani

***APPLICATION OF COLD COMPRESS ON POST-SURGERY FRACTURE PATIENTS
WITH ACUTE PAIN IN THE MELATI 2 ROOM, DR SOEKARDJO
HOSPITAL, TASIKMALAYA***

xiv + 44 pages + 2 tables + 14 appendices

Abstract

Introduction Post-operative fracture pain is a common problem that hinders the patient's recovery process and increases dependence on analgesics. Non-pharmacological treatments such as cold compresses are considered effective and economical to reduce pain. The purpose of this study was to describe the application of cold compresses in reducing pain intensity in post-operative fracture patients in the Melati 2 Room, Dr. Soekardjo Tasikmalaya Regional Hospital. The method used was a descriptive case study with a nursing care approach to two male patients aged 23 and 24 years. The intervention was in the form of giving cold compresses for 10 minutes every day for three days, with pain measurement using a numeric scale (NRS). The results showed a gradual decrease in pain intensity. The first patient experienced a decrease in pain from a scale of 5 to 3, while the second patient from a scale of 6 to 4. Cold compresses have been shown to help reduce acute pain in post-operative fracture patients. The conclusion of this study is that cold compresses can be used as an safe, and easy-to-apply non-pharmacological therapy. Suggestions for patients are to be more active in reporting pain and to follow therapy regularly. For institutions, it is recommended to consider the integration of cold compresses into the SOP for post-fracture surgery nursing care.

Keywords: acute pain, fracture, post-surgery, cold compresses, nursing