

**IDENTIFIKASI KADAR PROTEIN PADA ASI SEBELUM DAN
SESUDAH PENYIMPANAN 3 HARI PADA SUHU 2-8 °C
DENGAN METODE KJELDHAL**

KARYA TULIS ILMIAH



NAUFAL FATHUL MUNIM

11035122090

**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN/TLM
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2025**

**IDENTIFIKASI KADAR PROTEIN PADA ASI SEBELUM DAN
SESUDAH PENYIMPANAN 3 HARI PADA SUHU 2-8 °C
DENGAN METODE KJELDHAL**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Analisis Kesehatan**



NAUFAL FATHUL MUNIM

11035122090

**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN/TLM
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
TASIKMALAYA
JULI 2025**

ABSTRAK

IDENTIFIKASI KADAR PROTEIN PADA ASI SEBELUM DAN SESUDAH PENYIMPANAN DENGAN METODE KJELDHAL

Naufal Fathul Munim, Dr. Korry Novitriani, M.Si, Dr. Ummy Mardiana, M.Si
D-III Analis Kesehatan/TLM, Universitas Bakti Tunas Husada, Tasikmalaya

Abstrak

Pada masa pertumbuhan, tubuh memerlukan berbagai zat gizi seperti protein, karbohidrat, lemak, mineral, serta komponen minor lainnya seperti vitamin dan enzim. Senyawa dan unsur tersebut berperan penting sebagai nutrisi bagi sel-sel tubuh, termasuk sel saraf, sel darah, dan sel otot, dalam proses pembentukan dan perkembangan tubuh. Protein adalah salah satu komponen utama dalam Air Susu Ibu (ASI) yang memiliki peran krusial dalam mendukung pertumbuhan bayi. Pada tahap awal kehidupan, bayi memperoleh sebagian besar protein yang dibutuhkan dari ASI. Protein tidak hanya menentukan ukuran dan struktur sel, tetapi juga berperan sebagai komponen utama dalam enzim, yang bertindak sebagai biokatalisator dalam berbagai reaksi metabolisme tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar protein pada air susu ibu sebelum dan sesudah penyimpanan. Metode yang digunakan yaitu bersifat eksperimen, dan pengujian kadar protein menggunakan metode kjeldhal. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah rata-rata kadar asi sebelum penyimpanan 11,43% dan sesudah penyimpanan 3 hari pada suhu 2-8⁰C 8,85%. Maka kesimpulan dari hasil identifikasi kadar protein asi sebelum dan sesudah penyimpanan yaitu terjadi penurunan pada kadar protein asi.

Kata kunci: ASI, Kadar Protein, Penyimpanan, Metode Kjeldhal

Abstract

During growth, the body requires various nutrients such as proteins, carbohydrates, fats, minerals, as well as minor components like vitamins and enzymes. These compounds and elements play important roles as nutrients for body cells, including nerve cells, blood cells, and muscle cells, in the processes of body formation and development. Protein is one of the main components of breast milk that plays a crucial role in supporting infant growth. In early life stages, infants obtain most of the protein they need from breast milk. The aim of this study was to determine the protein content in breast milk before and after storage. This research used an experimental design, and protein content was measured using the Kjeldahl method. The results obtained from this study were an average breast milk content before storage of 11.43% and after 3 days of storage at a temperature of 2-8 0C of 8.85%. In conclusion, there was a reduction in protein content of breast milk after storage.

Keywords: Breast Milk, Protein Content, Storage, Kjeldahl Method