

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI MUSIK PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN KECEMASAN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI
RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



FIRDA CITRA LESTARI

NIM : 11025122120

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI MUSIK PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN KECEMASAN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI
RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



FIRDA CITRA LESTARI

NIM : 11025122120

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Firda Citra Lestari

Penerapan Teknik Distraksi Musik Pada Pasien Dengan Gangguan Kecemasan Pre Operasi *Sectio Caesarea* Di RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya
xiv + 77 Halaman + 4 Tabel + 16 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang: Tingginya jumlah kelahiran pre operasi *Sectio Caesarea* di Indonesia menjadi masalah penting, tidak hanya dari segi kesehatan, tetapi juga keadaan mental ibu. Metode distraksi musik merupakan tindakan non-farmakologis yang terbukti mampu secara efektif menurunkan tingkat kecemasan. **Tujuan:** Mengetahui penerapan teknik distraksi musik pada pasien dengan gangguan kecemasan pre operasi SC. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subyek penelitian sebanyak 2 subyek dengan lama penelitian 2 kali pertemuan. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner HARS, pedoman wawancara, Standar Oprasional Prosedur, dan lembar observasi. **Hasil:** Hasil penelitian setelah dilakukan penerapan distraksi musik selama 10-15 menit terdapat penurunan tingkat kecemasan yang signifikan. Subyek pertama dari kecemasan berat (28) menjadi tidak ada kecemasan (5), subyek kedua dari kecemasan ringan (19) menjadi tidak ada kecemasan (8). **Kesimpulan:** Teknik distraksi musik terbukti menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *Sectio Caesarea*. **Saran:** Teknik ini dapat dijadikan intervensi mandiri keperawatan untuk membantu pasien menghadapi kecemasan pre operasi.

Kata Kunci : Kecemasan, *Sectio Caesarea*, Teknik Distraksi

**STUDY PROGRAM D III NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Work Write Scientific , June 2025
Firda Citra Lestari*

The Application of Music Distraction Techniques on Patients with Preoperative Anxiety Disorder for Cesarean Section at Dr. Soekardjo Hospital Tasikmalaya
xiv + 77 Pages + 4 Tables + 16 Appendices

ABSTRACT

Background: The high number of pre-operative Section Caesarea births in Indonesia is an important issue, not only in terms of health but also the mental condition of the mothers. The music distraction method is a non-pharmacological action that has been proven to effectively reduce anxiety levels. **Objective:** To determine the application of music distraction techniques in patients with pre-operative SC anxiety disorders. **Method:** This study uses a descriptive qualitative method with a case study approach. The research subjects comprised 2 subjects with a research duration of 2 meetings. The instruments used include the HARS questionnaire, interview guidelines, Standard Operating Procedures, and observation sheets. **Results:** The results of the study after applying music distraction for 10-15 minutes showed a significant decrease in anxiety levels. The first subject went from severe anxiety (28) to no anxiety (5), the second subject went from mild anxiety (19) to no anxiety (8). **Conclusion:** The music distraction technique has been proven to reduce anxiety levels in patients before a Cesarean section. **Recommendation:** This technique can be used as a nursing intervention to help patients cope with pre-operative anxiety.

Keywords: Anxiety, Cesarean Section, Distraction Technique