

**PENERAPAN KOMBINASI PIJAT TENGGUK DAN AROMA TERAPI PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
UPTD PUSKESMAS KAHURIPAN
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**LINDA NURPITASARI
NIM : 11025122038**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Linda Nurpitasari

Penerapan Kombinasi Pijat Tengkok Dan Aroma Terapi Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Di UPTD Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya

xii + 67 halaman + 2 tabel + 11 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang sering disertai keluhan nyeri kepala akibat peningkatan tekanan darah. Terapi nonfarmakologis seperti pijat tengkok dengan minyak zaitun dan aroma terapi menjadi alternatif dalam menangani nyeri kepala pada pasien hipertensi. Tujuan dari studi ini adalah untuk mengetahui efektivitas kombinasi pijat tengkok dan aroma terapi terhadap penurunan skala nyeri dan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan keluhan nyeri akut. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap dua responden di UPTD Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya. Intervensi pijat tengkok menggunakan minyak zaitun dilakukan selama tiga hari berturut-turut, masing-masing selama 10 menit. Pengukuran nyeri dilakukan menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). Hasil menunjukkan bahwa terjadi penurunan skala nyeri pada Responden 1 dari 6 menjadi 2 dan pada Responden 2 dari 5 menjadi 2. Selain itu, tekanan darah juga mengalami penurunan secara bertahap setelah intervensi dilakukan. Kombinasi terapi ini juga memberikan efek relaksasi dan kenyamanan yang dirasakan langsung oleh responden. Kesimpulannya, pijat tengkok dengan minyak zaitun dan aroma terapi terbukti efektif sebagai intervensi nonfarmakologis yang aman, murah, serta dapat dilakukan secara mandiri di rumah untuk membantu mengatasi nyeri kepala akibat hipertensi.

Kata kunci: Aroma terapi, hipertensi, minyak zaitun, nyeri kepala, pijat tengkok

*Diploma III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY*

Scientific Paper, June 2025

Linda Nurpitasari

"Application of a Combination of Neck Massage and Aromatherapy for Hypertensive Patients with Nursing Problems at the Kahuripan Community Health Center, Tasikmalaya City"

xii + 67 pages + 2 tables + 11 appendices

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease commonly accompanied by headaches due to increased blood pressure. Non-pharmacological treatments such as neck massage using olive oil combined with aromatherapy offer an alternative approach to managing headache symptoms in hypertensive patients. This study aimed to determine the effectiveness of combining neck massage and aromatherapy in reducing pain intensity and blood pressure in patients with acute pain related to hypertension. The method used was a descriptive case study involving two respondents at UPTD Kahuripan Public Health Center, Tasikmalaya City. The intervention was conducted over three consecutive days, using olive oil for 10-minute massage sessions. Pain levels were measured using the Numeric Rating Scale (NRS). The results showed a decrease in pain scale from 6 to 2 in Respondent 1 and from 5 to 2 in Respondent 2. Additionally, gradual reductions in blood pressure were observed after the intervention. This therapy also provided a sense of relaxation and comfort experienced directly by the patients. In conclusion, neck massage with olive oil and aromatherapy is proven to be an effective, safe, and affordable non-pharmacological intervention that can be performed independently at home to help reduce headaches caused by hypertension.

Keywords: *Aromatherapy, headache, hypertension, neck massage, olive oil*