

DAFTAR PUSTAKA

- Abri, N., et al. (2023). *Faktor risiko kejadian anemia remaja putri Kabupaten Berau*. Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas, 5(1), 44–53. <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JGKP/article/view/25140>
- Anggeriani, R., & Yatiliu, M. (2020). *Pengaruh pemberian jus jambu biji merah dan kurma terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu post partum*. Cendekia Medika, 5(1), 16–23.
- Ardela, S., et al. (2023). *Pengaruh konsumsi makanan tinggi vitamin C terhadap kadar Hb selama menstruasi*. Jurnal Gizi dan Kesehatan, 11(2), 101–107.
- Baadiyah, R., et al. (2021). *Aktivitas fisik dan dampaknya terhadap kesehatan reproduksi remaja*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 10(2), 112–120.
- Cahyani, L., & Sulastri. (2023). *Kadar hemoglobin pada remaja putri yang sedang menstruasi di Desa Donoyudan Kalijambe Sragen*. Holistik Jurnal Kesehatan, 18(5), 577–583.
- Deviliawati, A. (2020). *Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi*. Jurnal 'Aisyiyah Medika, 5(2), 111–120.
- Faatih, M., et al. (2017). *Perbandingan metode sahli dan cyanmethemoglobin dalam pemeriksaan Hb*. Jurnal Kesehatan Sainmed, 3(1), 44–49.
- Fatimah, S., et al. (2021). *Manajemen pengiriman spesimen darah untuk pemeriksaan laboratorium*. Jurnal Logistik Laboratorium, 2(1), 55–61.
- Fentie, K., Wakayo, T., & Gizaw, G. (2020). *Prevalence of anemia and associated factors among secondary school adolescent girls in Jimma Town, Ethiopia*. Anemia, 2020, 1–8. <https://doi.org/10.1155/2020/5043646>
- Firani, I. (2018). *Pemeriksaan darah dan interpretasinya dalam praktik laboratorium klinik*. Jurnal Laboratorium Kesehatan, 3(2), 88–95.
- Hadi, M. (2023). *Potensi vitamin C dalam buah jambu biji merah terhadap pencegahan anemia*. Jurnal Gizi Tropis, 9(1), 56–63.
- Handayani, D., et al. (2023). *Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri*. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 7(1), 22–29.
- Hasanah, N., et al. (2023). *Fisiologi darah dan komponennya dalam praktik laboratorium klinik*. Jurnal Biomedika, 12(2), 43–50.
- Hayati, L., & Gustina, D. (2020). *Menstruasi pertama sebagai indikator pubertas pada remaja perempuan*. Jurnal Psikologi Perkembangan, 8(2), 77–84.

- Indarsita, M., et al. (2023). *Fungsi hemoglobin dan gangguan akibat kekurangannya pada remaja*. Jurnal Hematologi Indonesia, 6(1), 21–30.
- Indayani, A. (2022). *Standar nilai hemoglobin menurut usia dan jenis kelamin*. Jurnal Laboratorium Klinik, 4(1), 17–23.
- Julaecha, E. (2020). *Konsumsi zat besi dan status anemia pada remaja putri di Jawa Barat*. Jurnal Gizi dan Pangan, 15(2), 124–131.
- Maulida, N., et al. (2022). *Faktor yang memengaruhi kadar hemoglobin pada remaja*. Jurnal Gizi Kesehatan, 10(3), 142–149.
- Munir, M., et al. (2022). *Kekurangan zat besi dan kekebalan tubuh pada remaja putri*. Jurnal Imunologi dan Gizi, 4(1), 33–39.
- Muthmainnah, I. (2018). *Vitamin C sebagai agen pengikat zat besi dalam pencegahan anemia*. Jurnal Ilmu Gizi, 6(2), 45–52.
- Nainar, D. A., et al. (2023). *Menarche dan siklus menstruasi pada remaja*. Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja, 9(1), 12–18.
- Nair, A. (2022). *Physiological characteristics and components of human blood*. Journal of Medical Physiology, 5(4), 101–106.
- Nugroho, D. A., et al. (2022). *Status gizi dan kadar hemoglobin pada siswi SMA*. Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia, 10(2), 64–71.
- Nurjanah, S. (2022). *Klasifikasi dan etiologi anemia pada remaja*. Jurnal Kesehatan Umum, 7(3), 201–208.
- Nurrohim, A., & Suparmi, A. (2024). *Efektivitas jus jambu biji merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin remaja*. Jurnal Gizi Seimbang, 5(1), 71–78.
- Nusantri Rusdi. (2020). *Pengaruh konsumsi jus jambu biji merah terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri*. Jurnal Gizi Masyarakat, 4(1), 13–19.
- Pratiwi, D., & Handayani, R. (2022). *Menstruasi: definisi, siklus, dan faktor yang memengaruhi*. Jurnal Biologi Wanita, 3(2), 34–42.
- Putera, A., et al. (2020). *Anemia dan dampaknya terhadap sistem tubuh*. Jurnal Medika Sains, 8(1), 11–17.
- Putri, R., & Wibowo, A. (2022). *Jambu biji merah sebagai alternatif suplemen alami pencegah anemia*. Jurnal Inovasi Gizi, 7(1), 45–52.
- Ridhani, F., et al. (2024). *Definisi anemia dan mekanismenya dalam tubuh*. Jurnal Kesehatan Dasar, 5(1), 10–17.

- Sari, D., et al. (2020). *Buah untuk meningkatkan kadar hemoglobin secara alami*. Jurnal Gizi Fungsional, 6(2), 93–100.
- Sari, L. N., et al. (2022). *Efektivitas vitamin C terhadap absorpsi zat besi non-heme pada remaja putri*. Jurnal Diet dan Nutrisi Remaja, 5(1), 22–29.
- Shiyamy, M., et al. (2021). *Prinsip dan evaluasi Quality Control alat laboratorium klinik*. Jurnal Ilmu Laboratorium, 9(3), 88–94.
- Susilo, M. (2019). *Pola makan dan pengaruhnya terhadap status hemoglobin pada wanita usia subur*. Jurnal Kesehatan Wanita, 3(1), 55–61.
- Tompodung, T., et al. (2022). *Anemia sebagai penyebab hipoksemia ringan pada remaja*. Jurnal Ilmiah Medis, 12(1), 44–51.
- Undang Ruhimat, et al. (2021). *Perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah menstruasi pada mahasiswa kesehatan*. Jurnal Biomedika, 13(2), 109–115.
- Wijayanti, F. (2017). *Struktur dan fungsi darah dalam tubuh manusia*. Jurnal Anatomi Fisiologi, 6(2), 31–37.
- Winarni, M., et al. (2020). *Kandungan gizi jambu biji merah dan manfaatnya terhadap kesehatan darah*. Jurnal Teknologi Pangan dan Gizi, 4(3), 66–72.
- Wulandari, A. (2018). *Struktur dan fungsi hemoglobin*. Jurnal Biokimia Kesehatan, 9(1), 23–30.
- Wulandari, I., et al. (2021). *Peran jambu biji merah dalam pencegahan anemia defisiensi besi*. Jurnal Fitomedika Tropis, 5(2), 98–106.
- World Health Organization (WHO). (2021). *Iron deficiency anemia: assessment, prevention, and control*. https://www.who.int/nutrition/publications/en/ida_assessment_prevention_control.pdf
- Yulianti, T., et al. (2023). *Dampak anemia terhadap prestasi akademik dan kesehatan remaja*. Jurnal Pendidikan Kesehatan, 7(1), 39–45.