

**PERAN KELUARGA DALAM MENINGKATKAN MANAJEMEN  
PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI  
DESA CIGUNUNG  
KABUPATEN TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**RISNA SILPIAWATI**

**NIM: 11025122031**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
2025**

**PERAN KELUARGA DALAM MENINGKATKAN MANAJEMEN  
PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI  
DESA CIGUNUNG  
KABUPATEN TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**RISNA SILPIAWATI**

**NIM: 11025122031**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA  
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025

Risna Silpiawati

**Peran keluarga dalam meningkatkan majemen perawatan diri pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Desa. Cigunung Kab. Tasikmalaya**

**xvi + 96 halaman + 3 tabel + 16 lampiran + 1 bagan**

**ABSTRAK**

Diabetes Melitus ataipe 2 merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan berkelanjutan serta dukungan dari lingkungan terdekat, terutama keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan secara mendalam peran keluarga dalam meningkatkan kemampuan perawatan diri pasien. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus kualitatif dengan melibatkan lima keluarga pasien yang berdomisili di Desa Cigunung, Kabupaten Tasikmalaya. Data dikumpulkan melalui wawancara semi-terstruktur, observasi langsung, dan dokumen pendukung. Analisis dilakukan secara tematik. Hasil penelitian mengungkapkan lima utama: (1) perserpsi dan peran keluarga yang menunjukkan kesadaran akan risiko komplikasi dan rasa tanggung jawab terhadap pasien. (2) bentuk dukungan keluarga seperti pengingat minum obat, pendampingan ke fasilitas kesehatan, serta dukungan emosional, sosial dan spiritual. (3) strategi pengelolaan pola makan, obat dan aktivitas fisik melalui pengawasan dan pembiasaan rutinitas sehat di rumah. (4) hambatan pendampingan seperti keterbatasan waktu, resistensi pasien, efek samping obat, dan penurunan fungsi kognitif dan (5) perubahan perilaku pasien yang ditandai dengan peningkatan kepatuhan terhadap perawatan diri. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa keterlibatan aktif keluarga berperan penting dalam membentuk perilaku perawatan diri pasien secara lebih konsisten dan berkelanjutan. Oleh karena itu, disarankan agar tenaga kesehatan melibatkan keluarga dalam proses edukasi dan perencanaan perawatan serta perlunya intervensi berbasis keluarga dalam program pengelolaan penyakit kronis.

**Kata kunci:** Diabetes Melitus Tipe 2, perawatan diri, keterlibatan keluarga, dukungan emosional. Studi kualitatif

**DIII NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific Paper, July 2025*

Risna Silpiawati

*The Role of Family in Enhancing Self-Care Management in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Cigunung Village, Tasikmalaya Regency*

*xvi + 96 pages + 3 tables + 16 appendices + 1 chart*

**ABSTRACT**

*Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic condition that requires continuous management and strong support from the patient's immediate environment, particularly the family. This study aimed to explore the role of the family in enhancing patients self-care abilities. A qualitative case study design was employed involving five families of patients residing in Cigunung Village, Tasikmalaya Regency, Indonesia. Data were collected through semi-structured interviews, direct observations, and supporting documentation. Thematic analysis was used to identify emerging patterns and meanings from participant experiences. The finding reveals five key themes: (1) family perceptions and roles, highlighting awareness of diabetes complications and a strong sense of responsibility. (2) forms of support, including reminders to take medication assistance in attending healthcare visits, and emotional, social, and spiritual support. (3) strategies for managing diet, medication, and physical activity by establishing healthy daily routines at home. (4) challenges faced, such as time constraints, patient resistance, medication side effects, and cognitive decline in elderly patients and (5) behavioral changes in patients, reflected in improved medication adherence, dietary compliance, and regular health monitoring. The study concludes that active family involvement plays a vital role in promoting consistent and sustainable self-care behaviors among T2DM patients. Therefore, it is recommended that healthcare providers involve family members in patient education and care planning. Additionally, family-based interventions should be integrated into chronic disease management programs to enhance outcome and address caregiving challenges.*

**Keywords :** *Type Diabetes Mellitus, family involvement, self-care, emotional support, qualitative study*