

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF TERHADAP BERSIHAN
JALAN NAFAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DENGAN ISPA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBEUREUM
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



FIRDA ROSTIANA IKHSAN

NIM : 11025122165

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, 2025
Firda Rostiana Ikhsan

**Penerapan Latihan Batuk Efektif terhadap Bersihan Jalan Nafas pada Anak
Usia Sekolah dengan ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum**

xiii + 63 halaman + 5 tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

ISPA (Infeksi Saluran Pernapasan Akut) merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada anak di Indonesia. Salah satu dampak yang sering terjadi akibat ISPA adalah gangguan bersihan jalan napas. Latihan batuk efektif menjadi salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat membantu mengatasi kondisi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan batuk efektif terhadap bersihan jalan napas pada anak usia sekolah dengan ISPA di wilayah kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif terhadap dua anak usia 7–12 tahun yang mengalami gangguan bersihan jalan napas akibat ISPA. Intervensi berupa latihan batuk efektif diberikan selama tiga hari berturut-turut. Data diperoleh melalui wawancara dan observasi, kemudian dianalisis secara deskriptif. Setelah dilaksanakan intervensi latihan batuk efektif, kedua subyek menunjukkan peningkatan kemampuan batuk efektif, penurunan *wheezing*, serta produksi sputum. Frekuensi dan pola napas membaik, tidak ditemukan sianosis pada kedua subyek. Latihan batuk efektif dapat meningkatkan bersihan jalan nafas pada anak dengan ISPA. Intervensi ini dinilai praktis, aman, dan mudah diterapkan. Latihan ini disarankan untuk diterapkan secara rutin oleh tenaga kesehatan dan orang tua dalam perawatan anak dengan ISPA guna mempercepat penyembuhan dan mencegah komplikasi.

Kata kunci: ISPA, anak usia sekolah, bersihan jalan napas, latihan batuk efektif

**D III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific Paper, 2025
Firda Rostiana Ikhsan*

Implementation of Effective Coughing Exercises on Airway Clearance in School-Aged Children with ARI in the Cibeureum Health Center Work Area

xiii + 63 pages + 5 tables + 10 appendices

ABSTRACT

Acute Respiratory Tract Infection (ARI) is a major cause of morbidity and mortality in children in Indonesia. One of the most common impacts of ARI is impaired airway clearance. Effective coughing exercises are a non-pharmacological intervention that can help address this condition. This study aims to determine the effect of effective coughing exercises on airway clearance in school-age children with ARI in the Cibeureum Community Health Center in Tasikmalaya City. This study used a descriptive case study design on two children aged 7–12 years who experienced impaired airway clearance due to ARI. The intervention, in the form of effective coughing exercises, was given for three consecutive days. Data were obtained through interviews and observations, then analyzed descriptively. After the effective coughing exercise intervention, both subjects showed an increase in effective coughing ability, decreased wheezing, and decreased sputum production. Breathing frequency and pattern improved, and no cyanosis was found in either subject. Effective coughing exercises can improve airway clearance in children with ARI. This intervention is considered practical, safe, and easy to implement. This exercise is recommended to be implemented routinely by health workers and parents in caring for children with ARI to speed up healing and prevent complications.

Keywords: ARI, school-aged children, effective coughing, airway clearanc