

**PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF DALAM
MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA PASIEN
STROKE DI RSUD DR SOEKARDJO**

KARYA TULIS ILMIAH



**TRISTANIA YUSRAA RAHMA
NIM : 11025122083**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF DALAM
MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA PASIEN
STROKE DI RSUD DR SOEKARDJO**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KARYA TULIS ILMIAH



**TRISTANIA YUSRAA RAHMA
NIM : 11025122083**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
2025**

**PROGRAM STUDI D.III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Tristania Yusraa Rahma

**Penerapan Terapi Afirmasi Positif Dalam Meningkatkan Harga Diri Pada
Pasien Stroke Di RSUD Dr Soekardjo**

xiii + 62 halaman + 4 tabel + 11 lampiran

ABSTRAK

Stroke merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan angka kejadian yang tinggi dan berdampak pada berbagai aspek kehidupan, termasuk kondisi psikologis pasien. Salah satu dampak psikologis yang sering dialami pasien stroke adalah harga diri rendah akibat perubahan kondisi fisik dan ketergantungan terhadap orang lain. Harga diri rendah dapat menurunkan motivasi dan semangat pasien dalam menjalani pemulihan. Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran penerapan terapi afirmasi positif dalam meningkatkan harga diri rendah pada pasien stroke di RSUD Dr. Soekardjo. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian terdiri dari dua pasien stroke yang mengalami harga diri rendah berdasarkan hasil pengukuran menggunakan *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES). Intervensi terapi afirmasi positif dilakukan selama tiga hari berturut-turut. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan skor harga diri pada kedua responden. Responden pertama mengalami peningkatan skor dari 22 menjadi 31 (kategori tinggi), dan responden kedua dari 22 menjadi 28 (kategori sedang). Kesimpulan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terapi afirmasi positif dapat meningkatkan harga diri pasien stroke dan dapat dijadikan intervensi psikososial dalam praktik keperawatan. Terapi ini bersifat sederhana, mudah diterapkan, serta tidak memerlukan alat khusus, sehingga sangat sesuai diterapkan baik di rumah sakit maupun di rumah oleh keluarga pasien.

Kata Kunci: Harga diri rendah, Stroke, Terapi afirmasi positif

**D.III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAKTI TUNAS HUSADA UNIVERSITY**

*Scientific Paper, Juni 2025
Tristania Yusraa Rahma*

Application of Positive Affirmation Therapy in Enhancing Self-Esteem in Stroke Patients at RSUD Dr Soekardjo

xiii + 62 pages + 4 tables + 11 appendices

ABSTRACT

Stroke is a non-communicable disease with a high incidence and impacts various aspects of life, including the patient's psychological condition. One of the psychological impacts often experienced by stroke patients is low self-esteem due to changes in physical condition and dependence on others. Low self-esteem can reduce the patient's motivation and enthusiasm in undergoing recovery. The purpose of this study was to describe the application of positive affirmation therapy in improving low self-esteem in stroke patients at Dr. Soekardjo Regional Hospital. The research method used was descriptive with a case study approach. The study subjects consisted of two stroke patients who experienced low self-esteem based on the results of measurements using the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES). The positive affirmation therapy intervention was carried out for three consecutive days. The results showed an increase in self-esteem scores in both respondents. The first respondent experienced an increase in scores from 22 to 31 (high category), and the second respondent from 22 to 28 (moderate category). The conclusion of this study indicates that positive affirmation therapy can improve the self-esteem of stroke patients and can be used as a psychosocial intervention in nursing practice. This therapy is simple, easy to apply, and does not require special equipment, so it is very suitable for use both in hospitals and at home by the patient's family.

Keywords: *Low Self-Esteem, Positive Affirmation therapy, Stroke*